

DERSİN ADI:	Beden Eğitimi	
HAFTALIK DERS SAATI:	2	
KREDİSİ: -	ÇÖMÜ: 0	AKTS: 1
DERS İÇERİĞİ:		
İŞLENECEK KONULAR:		
1-Beden eğitimi ve sporun faydası. Amacı, eğlenceli oyunlar.		
2-İnsan anatomisi, kas ve iskelet sistemleri organlar ve fonksiyonları hakkında bilgi, oyunlar.		
3-Atatürk ve spor, Cumhuriyet yürüyüşü.		
4-Basketbol oyun kuralları ve paslaşma teknikleri, eğitsel oyun.		
5-Basketbol da paslaşma teknikleri, dripling, turnike, eğitsel oyun.		
6-Dripling, turnike, şut, eğitsel oyun.		
7-Savunma ve hücum sistemleri, 1 e 1 ve 5 e 5 oyun.		
8-Voleybol oyun kuralları ve parmak pas çalışması, eğitsel oyun.		
9-Parmak pas ve manşet çalışmaları, eğitsel oyun.		
10-Servis teknikleri ve servis atma, servisten manşet alma, eğitsel oyun.		
11-Sınıf içi voleybol müsabakaları.		
12-Kış sporları hakkında bilgi ve eğlenceli oyunlar.		
13-Kadın ve spor hakkında bilgi ve eğlenceli geleneksel oyunlar.		
14-Uyuşturucu, sigara ve alkol ile başa çıkabilme ve zararları, eğlenceli oyunlar.		