

<b>DERSİN KODU VE ADI:</b>	Beden Eğitimi I	
<b>HAFTALIK DERS SAATİ:</b>	2	
<b>KREDİSİ: -</b>	<b>ÇÖMÜ: 0</b>	<b>AKTS: 1</b>
<b>DERS İÇERİĞİ:</b>		
<b>İŞLENECEK KONULAR:</b>		
1-Beden Eğitimi ve Sporun Faydası Amacı, Eğlenceli Oyunlar.		
2-İnsan Anatomisi, Kas ve İskelet Sistemleri Organlar ve Fonksiyonları Hakkında Bilgi, Oyunlar.		
3-Atatürk ve Spor, Cumhuriyet Yürüyüşü.		
4-Basketbol Oyun Kuralları ve Paslaşma Teknikleri, Eğitsel Oyun.		
5-Basketbolda Paslaşma Teknikleri, Dripling, Turnike, Eğitsel Oyun.		
6-Dripling, Turnike, Şut, Eğitsel Oyun.		
7-Savunma ve Hücum Sistemleri, 1'e 1 ve 5'e 5 Oyun.		
8-Voleybol Oyun Kuralları ve Parmak Pas Çalışması, Eğitsel Oyun.		
9-Parmak Pas ve Manşet Çalışmaları, Eğitsel Oyun.		
10-Servis Teknikleri ve Servis Atma, Servisten Manşet Alma, Eğitsel Oyun.		
11-Sınıf İçi Voleybol Müsabakaları.		
12-Kış Sporları Hakkında Bilgi ve Eğlenceli Oyunlar.		
13-Kadın ve Spor Hakkında Bilgi ve Eğlenceli Geleneksel Oyunlar.		
14-Uyuşturucu, Sigara ve Alkol İle Başa Çıkabilme ve Zararları, Eğlenceli Oyunlar.		