

T.C.
ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU
MESLEKTE TEMEL İLKE VE UYGULAMALAR DERSİ MÜFREDAT
PROGRAMI

Ders Saati	:18
Teorik	:6
Uygulama	:12
Dersin Kredisi	:11
DERSİN İÇERİĞİ VE İŞLENECEK KONULAR	
1-GİRİŞ DERS PROGRAMININ AÇIKLANMASI:	
<ul style="list-style-type: none">• Hemşirelik Mesleği, Sağlık Bakım Sistemi• Hasta Nedir, İnsan Gereksinimleri• Sağlık ve Hastalık Kavramları.• Sağlık Hizmetlerinin Sınıflandırılması• Sağlık Hizmetlerinin Bütüncül Görüş• Hastanemizde Sağlık Bakım Sistemi.• Sağlık Personeli• Hemşirelik Mesleği, Mesleğin Kriterleri• Hemşirelik Uygulamasına Yol Gösteren Temel İlkeler ve Hemşirelik Bakımının Ögeleri	
2-HASTA İLE İLETİŞİM KURMA:	
<ul style="list-style-type: none">• İletişim İlkeleri ve Süresi• Hasta Hemşire İletişimi• İletişim Tipleri ve Teknikleri• İletişimi Etkileyen Faktörler• Hasta ve Ailesine Öğretim Yapma• Hasta ve Ailesinin Bilgi Gereksinimi• Hasta ve Ailesine Öğretimi Etkileyen Faktörler	
3-SAĞLIKLI BİR HASTANE ORTAMI:	
<ul style="list-style-type: none">• Fiziksel Çevrenin Düzenlenmesi• Hastane Odalarının Düzenlenmesi• Uyku ve Dinlenme Gereksinimi• Uyku ve Dönemleri• Uykuda Görülen Bazı Fizyolojik Değişiklikler• Uyku İle İlgili Genel İlkeler• Uyku Bozuklukları• Hastaya Uyku ve Dinlenmede Yardım• Hastanın Eğlence Gereksinimi• Eğlence Gereksiniminin Önemi• Eğlence Gereksinimini Karşulamakta Kullanılan Araç ve Gereçler	
4-KİŞİSEL SAĞLIK KURALLARI:	
<ul style="list-style-type: none">• Hijyen Nedir?• Derinin Yapısı ve Görevleri• Deri Bakımı (Akneler, Temizlik Malzemeleri, Vücut Tüylerinin Giderilmesi,	

Banyolar)
<ul style="list-style-type: none">• Yüz Bakımı (Kozmetikler, Kremler, Baş ve Saç Bakımı, Kepeğin Giderilmesi)• Göz, Kulak Burun ve Ağız Bakımı, El, Ayak, Tırnak Bakımı ve Ayakkabı Seçimi.
5-ENFEKSİYON KONTROLÜ:
<ul style="list-style-type: none">• Enfeksiyon Zinciri• Mikroorganizmaların Sınıflandırılması.• Asepsi Kavramı, Tıbbi Asepsi, Cerrahi Asepsi.• Sterilizasyon ve Dezenfeksiyon Yöntemleri• Fiziksel Yöntemler: Kaynatma, Yakma• Basınçlı Buhar, Kuru Isı• Solüsyonlarla Dezenfeksiyon Kullanımı, Hazırlanışı• X Uygulamalı Çalışma (Enfeksiyon Kontrolü)
6-VÜCUDUN HAREKET GEREKSİNİMİ:
<ul style="list-style-type: none">• Hareketsizliğin Organizmaya Etkisi• Vücut Mekanikleri ve Yol Gösteren Fiziksel İlkeler• Yatış Pozisyonları• Hastanın Yatakta Çevrilmesi, Yukarı Çekilmesi, Oturtulması, Ayağa Kaldırılması• Yürütülmesi Hastanın Sedyeden Yatağa Alınması,• X Uygulamalı Çalışma (Vücudun Hareket Gereksinimi)
7-YATAK YAPMA YÖNTEMLERİ:
<ul style="list-style-type: none">• Çarşaf ve Nevresimli Boş Yatak Yapma• Hasta İçinde Çarşaf ve Nevresimli Yatak Yapma• Ameliyat Yatağı Yapma• X Uygulamalı Çalışma (Yatak Yapma Yöntemi)
8-YATAK BAŞI HASTA BAKIMI:
<ul style="list-style-type: none">• Sabah Tuvaleti• Hastanın Boşaltım Gereksiniminin Giderilmesi.• Ağız Bakımı• El Yüz Bakımı• Ayak Bakımı• Saç Bakımı• Özel Ağız Bakımı• Yatak Banyosu• Baş Banyosu• Bit Tedavisi• X Uygulamalı Çalışma (Yatak Başlı Hasta Bakımı)
9-YAŞAM BELİRTİLERİ:
<ul style="list-style-type: none">• Vücut Isısı: Normal Vücut Isısı, Isısının Yükselmesi ve Düşmesi, Oral, Rektal, Aksiller, Derece Alma Yöntemleri, Derece Tepsisi.• Nabız: Ritmi, Volümü, Arter Duvarının Durumu, Nabızın Alındığı Bölgeler: Apexten Nabız Sayma, Radial Nabız Sayma• Solunum, Hızı, Derinliği, Özelliği, Solunumu Etkileyen Faktörler. Solunumun Ölçülmesi ve Kaydedilmesi.• Kan Basıncı: Arter Basıncını Etkileyen Faktörler, Normal Değerleri, Ölçme Tekniği• Koma ve Şok: Tanımı, Belirtileri ve Önlemleri .• X Uygulamalı Çalışma (Yaşam Belirtileri)

10-SICAK VE SOĞUK UYGULAMALAR :

- Sıcak ve Soğukun Organizmaya Etkileri
- Isının Algılanması, Sağlanması ve Kaybı
- Vücudun Sıcağa ve Soğuğa Karşı Tepkileri
- Soğuk Uygulamalar: Buz Kesesi, Buruna, Boğaza Soğuk Uygulama, Lokal Soğuk Yaş Uygulama
- Sıcak Uygulamalar : Termofor, Lokal Sıcak Yaş Pansuman, Daldırma Banyosu, Oturma Banyosu, Işık Banyosu
- X Uygulamalı Çalışma (Sıcak ve Soğuk Uygulamalar)

11-İLAÇLARIN UYGULANMASI:

- İlaçların Hazırlanması ve Uygulanmasında Genel İlkeler
- İlaç İstemi ve İstemin Bölümleri
- İlaçların Sınıflandırılması, İlaç Kartı
- İlaçların Saklanması, Hazırlanması ve Verilmesi
- Oral İlaçlar.
- Yerel İlaçlar : Deriye , Göze , Kulağa, Buruna, Boğaza, Vagene , Üretraya ve Rektima İlaç Uygulanması.
- Parenteral İlaç Uygulaması
- Enjeksiyona Hazırlık, Malzemelerin Tanıtılması .
- Malzemenin Modern Yöntemlerle ve Kaynatma Yöntemiyle Hazırlanması.
- Deri Temziliği
- Kas İçi Enjeksiyon , Enjeksiyon Bölgeleri, 2 Teknik
- Deri İçi Enjeksiyonu, Enjeksiyon Bölgeleri Ve Tekniği
- Damar İçi Enjeksiyonu , Enjeksiyon İçin Kullanılan Venler, Enjeksiyon Tekniği
- İlaç Dozlarının Hesaplanması.
- X Uygulamalı Çalışma (İlaçların Uygulanması)

12-SIVI ELEKTROLİT VE ASİT BAZ DENGESİ:

- Damar İçine Sıvı Verme
- Malzemenin Hazırlanması, İşlemin Uygulanması.
- Cut-Down.-Sıvı Alış Hızının Hesaplanması, İzlenmesi, Hastanın Gözlenmesi,
- Yan Etkileri
- Ödev : Sıvı İzlenimi ve Kaydı

13-KAN VERİLMESİ:

- Kan Grupları, Rh Faktörü
- Vericinin Seçimi, Hazırlanması
- Malzemenin Hazırlanması
- İşlemin Uygulanması ve Kan Reaksiyonları
- X Uygulamalı Çalışmalar (Sıvı ve Kan Verilmesi)

14-SOLUNUM SİSTEMİ HİJYENİ VE UYGULAMALARI

- Anatomi ve Fizyoloji
- Derinin Soluk Alma ve Öksürme Egzersizleri
- Buhar Verme
- Balgam Örneği Alma
- Oksijen Tedavisi , Kanül , Sonda, Maske ve Çadır Yöntemiyle.
- Ağız ve Burundan Aspirasyon
- Traqueostomi , Tanımı, Kanül Bakımı, Aspirasyonu , Hastanın Eğitimi, Duygusal

Yönden Desteklenmesi
<ul style="list-style-type: none">• X Uygulamalı Çalışma (Solunum Sistemi Hijyeni ve Uygulamaları)
15-SİNDİRİM SİSTEMİ HİJYENİ VE UYGULAMALARI:
<ul style="list-style-type: none">• Anatomi ve Fizyolojisi
<ul style="list-style-type: none">• Beslenme İlkeleri
<ul style="list-style-type: none">• İştahın Artırılması ve Kendi Yiyemeyen Hastanın Yedirilmesi
<ul style="list-style-type: none">• Beslenme Sorunları
<ul style="list-style-type: none">• Obesite, İştahsızlık, Bulantı, Kusma
<ul style="list-style-type: none">• Gavaj ve Gastrostomi Yoluyla Beslenme
<ul style="list-style-type: none">• Gavaj ve Gastrostomi Yoluyla Beslenme
<ul style="list-style-type: none">• Gavaj Besini, Tüpün Yutturulması, Beslenme Yöntemleri Enjektörle,
<ul style="list-style-type: none">• Huniyle Serum Şişesiyle Beslenme
<ul style="list-style-type: none">• Mide Lavajı
<ul style="list-style-type: none">• Manogastrik Dekompresyon
<ul style="list-style-type: none">• Uygulamalı Çalışmalar (Gavaj, Gastrostomi ve Lavaj)
16-BOŞALTIM SİSTEMİ HİJYENİ VE UYGULAMALAR
<ul style="list-style-type: none">• Anatomi ve Fizyolojisi
<ul style="list-style-type: none">• Kolon Sesi, Normal Dışkı ve Dışkılama, Patolojik Dışkı
<ul style="list-style-type: none">• Dışkı Örneği Alma ve Dışkı İnkontinan
<ul style="list-style-type: none">• Boşaltım Sorunları: Kabızlık, Dışkı Tıkaçı, Distansiyon, İshal
<ul style="list-style-type: none">• Fitil ve Tüp Rektal Uygulaması
<ul style="list-style-type: none">• Boşaltıcı Lavman : Kullanılan Solüsyonlar, Malzemenin Hazırlanması, İşlemin Uygulanması
<ul style="list-style-type: none">• Tedavi Lavmanları : İlaç ve Hipertonik Tuzlarla Hazırlanmış Solüsyonlar
<ul style="list-style-type: none">• Piyasadaki Hazır Solüsyonlar ve Araçlar
<ul style="list-style-type: none">• Kolostomi: Tanımı, Bakımı, Hastanın Psikolojik Yönden Desteklenmesi ve Eğitim