

DERS BİLGİ FORMU

DERSİN ADI	BEDEN EĞİTİMİ VE VUCÜT GELİŞTİRME		
BÖLÜM	TIBBİ HİZMETLER VE TEKNİKLER		
PROGRAM	İLK ve ACİL YARDIM		
DÖNEMİ	IV. YARIYIL		
DERSİN DİLİ	Türkçe		
DERS KATEGORİSİ	Zorunlu Ders	Meslek Dersi	Seçmeli Ders
		X	
ÖN ŞARTLAR			
SÜRE VE DAĞILIMI	Haftalık Ders Saati	Okul Eğitimi Süresi	Bireysel Öğrenme Süresi (Proje, Ödev, Araştırma, İşyeri Eğitimi)
	4	64	86
KREDİ	Ders Kredisi		AKTS Kredisi (1kredi=25-30 saat), (1modül=1 kredi)
			5
DERSİN AMACI	Bu derste öğrenciye, Sağlıklı beden ve sağlıklı yaşam için yaklaşımları uygulamak, Yeterli ve dengeli beslenmek Antrenmanın Temel Amacı Ve Temel Görevlerini ayırt etmek, Antrenmanda Yüklenme Ve Dinlenme İlişisini ayırt etmek, Beden eğitimi ve sporun insan organizması üzerindeki etkilerini ayırt etmek, Kondisyonel ve motorik özellikleri ayırt etmek, Su üzerinde yüzmek, Hasta veya yaralıyı sudan kurtarma tekniklerini uygulama yeterliklerini kazandırmak amaçlanmaktadır.		
ÖĞRENME ÇIKTILARI VE YETERLİKLER	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sağlıklı beden ve sağlıklı yaşam için yaklaşımları uygulamak, 2. Antrenmanın yapmak 3. Vücut geliştirme tekniklerini uygulamak, 4. Su üzerinde yüzmek, 5. Su içinde kazazede kurtarma 		
DERSİN İÇERİĞİ VE DAĞILIMI (MODÜLLER VE HAFTALARA GÖRE DAĞILIMI)***	Hafta	Modüller/Haftalar/Dağılım	
	1	Beden Eğitimi ve Sporun İnsan Organizması Üzerindeki Etkileri	
	2	Kondisyonel ve Motorik Özellikleri	
	3	Kondisyon Çalışmaları	
	4	Sağlıklı Beden ve Sağlıklı Yaşam İçin Yaklaşımları	
	5	Yeterli ve Dengeli Beslenmek	
	7	Antrenmanın Temel Amacı ve Temel Görevlerini	
	8	Antrenmanda Yüklenme ve Dinlenme İlişkisi	
	9	Antreman Teknikleri	
	10	Su Üzerinde Yüzme	
	11	Yüzme Teknikleri	
	12	Suda Can Güvenliği Sağlama	
	13	Denizde Kişisel Can Kurtarma Teknikleri	
	14	Su İçinde Kazazede Kurtarma	