

**T.C.**  
**ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ**  
**SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU**  
**BAHAR YARIYILI BEDEN EĞİTİMİ DERSİ MÜFREDAT PROGRAMI**

<b>Ders Saati</b>	<b>:1</b>
<b>Teorik</b>	<b>:1</b>
<b>Uygulama</b>	<b>:-</b>
<b>Dersin Kredisi</b>	<b>:1</b>
<b>DERSİN İÇERİĞİ VE İŞLENECEK KONULAR</b>	
1. Düzen Alıştırmalar	
2. Beden Eğitimi Ve Spor Bilgileri	
3. Temel Jimnastik Duruşlar	
4. Müzikli Ritim Çalışmalar	
5. Voleybol Pas Çeşitleri (Parmak Pas)	
6. Voleybol Pas Çeşitleri (Manşet Pas)	
7. Voleybol Pas Çeşitleri (Servis)	
8. Voleybol Pas Çeşitleri (Pas-Manşet-Servis)	
9. Basketbol Top Tutma, Top Sürme, Paslaşma	
10. Turnike Atışı	
11. Sahaya Yerleşme, Hücüm Savunma	
12. Oyuna Başlama Ve Uygulaması	
13. Minder Çalışması	
14. Öne-Geriye Taklalar	
15. Öne-Geriye Açık Bacak Taklalar	
16. Eğitsel Oyun	
17. Masa Tenisi	