

T.C.
ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU
BEDEN EĞİTİMİ DERSİ MÜFREDAT PROGRAMI

Ders Saati	:1
Teorik	:
Uygulama	:1
Dersin Kredisi	:0
DERSİN İÇERİĞİ VE İŞLENECEK KONULAR	
1. Düzen Alıştırmalar	
2. Beden Eğitimi ve Spor Bilgileri	
3. Temel Jimnastik Duruşlar	
4. Müzikli Ritim Çalışmalar	
5. Voleybol Pas Çeşitleri (Parmak Pas)	
6. Voleybol Pas Çeşitleri (Manşet Pas)	
7. Voleybol Pas Çeşitleri (Servis)	
8. Basketbol Top Tutma, Top Sürme, Paslaşma	
9. Turnike Atışı	
10. Sahaya Yerleşme, Hücüm Savunma	
11. Oyuna Başlama ve Uygulaması	
12. Minder Çalışması	
13. Öne - Geriye Taklalar	
14. Öne - Geriye Açık Bacak Taklalar	
15. Eğitsel Oyun	
16. Masa Tenisi	