

T.C.
ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU
BESLENME VE DİYET DERSİ MÜFREDAT PROGRAMI

Ders Saati	:2
Teorik	:2
Uygulama	:-
Dersin Kredisi	:2
DERSİN İÇERİĞİ VE İŞLENECEK KONULAR	
1. Beslenmenin Tanımı ve Önemi.	
2. Beslenmenin Sağlık ve İş Verimine Etkisi.	
3. Beslenme İlaç Etkileşimi.	
4. Yeterli ve Dengeli Beslenme.	
5. Karbonhidratlar, Sindirimi ve Metabolizması.	
6. Lipitler, Sindirimi ve Metabolizması.	
7. Proteinler, Sindirimi ve Metabolizması.	
8. Protein Kalitesini Etkileyen Faktörler.	
9. Vitaminlerin Sınıflandırılması.	
10. Toplumdaki Beslenme Sorunları, Nedenleri?	
11. Çeşitli Beslenme Bozuklukları.	
12. Diyetin Tanımı ve Sınıflandırılması.	
13. Şişmanlık ve Diyet Tedavisi.	
14. Zayıflık ve Diyet Tedavisi.	
15. Diabetes Mellitus ve Diyet Tedavisi.	
16. Kalp-Damar Hastalıkları ve Diyet Tedavisi.	
17. Hipertansiyon ve Diyet Tedavisi.	
18. Özefagus-Mide-Barsak Hastalıkları ve Diyet Tedavisi.	
19. Karaciğer Safra Kesesi Hastalıkları ve Diyet Tedavisi.	
20. Böbrek Hastalıkları ve Diyet Tedavisi.	
21. Ameliyat Sonrası Beslenme ve Özel Beslenme Şekilleri.	