

T.C.
ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU
BESLENME DERSİ MÜFREDAT PROGRAMI

Ders Saati :2
Teorik :2
Uygulama :-
Dersin Kredisi :2
DERSİN İÇERİĞİ VE İŞLENECEK KONULAR
1. Beslenmenin Tanımı Önemi
2. Besin Öğelerinin Gruplandırılması A. Organik Besin Öğeleri <ul style="list-style-type: none">• Proteinler• Karbonhidratlar• Yağlar, Lipitler• Vitaminler B. İnorganik Besin Öğeleri <ul style="list-style-type: none">• Mineraller• Su Ve Diğer İçecekler
3. Başlıca Yiyecek Grupları <ul style="list-style-type: none">• Etlər• Yumurta• Süt Ve Süt Türevleri• Kuru Baklagiller• Yağlı Tohumlar• Sebze Ve Meyveler• Şeker Ve Şekerli Gıdalar• Yağlar• Baharatlar• İçkiler• Yiyeceklerin İşlenerek Saklanması
4. Besinlerin Değerleri <ul style="list-style-type: none">• Enerji Değerleri• Protein Değerleri• Yağ Değerleri• Karbonhidrat Değerleri
5. Enerji Dengesizliği Sorunları <ul style="list-style-type: none">• Şişmanlık ve Diyet• Zayıflık ve Diyet
6. Özel Durumlarda Beslenme <ul style="list-style-type: none">• Gebelik ve Beslenme• Kadının Emzirme Döneminde Beslenmesi• Bebeklik ve Çocukluk Çağında Beslenme• Ergenlik ve Spor Yapanlarda Beslenme• Yaşlılıkta Beslenme

7. Hastalıklarda Diyet Düzenlenmesi <ul style="list-style-type: none">• Tanımı ve Önemi• Hastanede Kullanılan Diyet İsimleri
8. Sindirim Sistemi Hastalıklarında Diyet <ul style="list-style-type: none">• Özefagus ve Ağız Hastalıklarında Beslenme• Mide Hastalıklarında Beslenme• Karaciğer Hastalıklarında Beslenme• Pankreas Hastalıklarında Beslenme• Safra Kesesi Hastalıklarında Beslenmeme• İnce Bağırsak Hastalıklarında Beslenme• Kolon ve Rektum Hastalıklarında Beslenme• Kabızlıkta Beslenme• Diyare Diyet
9. Böbrek ve İdrar Yolu Hastalıklarında Diyet <ul style="list-style-type: none">• Beslenmenin Böbrek Fonksiyonuna Etkisi• Akut Glomerulonefritte Beslenme• Nefrotik Sendromda Beslenme• Akut Böbrek Yetmezliğinde Beslenme• Böbrek Taşında Beslenme
10. Hipertansiyon ve Diyet <ul style="list-style-type: none">• Tanımı, Sınıflandırılması• Tedavide Diyet İlkeleri
11. Ateroskleroz ve İskemik Kalp Hastalıklarında Diyet <ul style="list-style-type: none">• Tanımı ve Beslenme İlkeleri
12. Diyabetes Mellitus’da Diyet <ul style="list-style-type: none">• Tanımı , Sınıflandırılması• Diyetle Tedavi
13. GUT’da Diyet <ul style="list-style-type: none">• Tanımı• Diyetle Tedavisi
14. Allerji ve Beslenme <ul style="list-style-type: none">• Belirtiler• Besin Alerjilerinin Tanınması
15. Ateşli Hastalıklarda Beslenme
16. Kanser ve Beslenme
17. Cerrahi Hastalıklarda Beslenme