




# ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

## MART-2018 YEMEK MENÜSÜ

05.03.2018	06.03.2018	07.03.2018	08.03.2018 	09.03.2018
Ezogelin Çorba Piliç Roti ZY Bahar Türlüsü Soslu Makarna Havuç Borani Meyve Suyu	Kr. Tavuk Çorba Yeşil Salatalı Kadınbudu Köfte Barbunya Sebzeli Bulgur Pilavı Ayrın Kemalpaşa Tatlısı	Mercimek Çorba Mantarlı Tavuk Sote Şakşuka Şeh. Pirinç Pilavı Yoğurt Kısır	Tarhana Çorba Orman Kebabı Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Ayrın Kakaolu Puding	Brokoli Çorba Hindi Kavurma Kabak Graten Melek Pilavı Cunda Cacığı Meyve
12.03.2018 	13.03.2018	14.03.2018 	15.03.2018	16.03.2018
Şehriye Çorba Et Döner + Küp Pat.Kız. Nohut Patlıcanlı Bulgur Pilavı Ayrın Şekerpare	Ezogelin Çorba Tavuk Fajita ZY (Yoğ) Ispanak Garnitürlü Pirinç Pilavı Haydari Meyve	Kr. Mantar Çorba Sebzeli Köfte Barbunya Pey. Makarna Ayrın Keşkül	Domates Çorba Beşamel Soslu Tavuk ZY Bezelye Şeh. Pirinç Pilavı Pembe Sultan Meyve Suyu	Buğday Çorba Patlıcan Kebabı Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt Üzüm Hoşafı
19.03.2018	20.03.2018	21.03.2018 	22.03.2018	23.03.2018 
Ezogelin Çorba Fırın Tavuk But ZY Sebze Sote Melek Pilavı Ispanak Borani Elma	Tarhana Çorbası Çiftlik Kebabı Karışık Kızartma Sebzeli Makarna Yoğurt Portakallı Muhallebi	Sebze Çorbası Tavuk Kavurma Kuru Fasulye Yıldızlı Pirinç Pilavı Kuru Cacık Bahar Salatası	Köylü Çorba Pürel Rosto Köfte ZY (Yoğ) Ispanak Mercimekli Bulgur Pilavı Ayrın Kadayıf	Mercimek Çorba Yeşil Salatalı Balık Kızartma ZY Bezelye Makarna Kavurma Patates Salatası Tahin Helvası
26.03.2018	27.03.2018	28.03.2018	29.03.2018	30.03.2018
Havuç Çorba Patlıcan Musakka Nohut Bulgur Pilavı Yoğurt Kalbura Bastı Tatlısı	Ezogelin Çorba Tavuk Döner+Yeşil Salata Yoğ Kabak Mücver Kuskuslu Pirinç Pilavı Ayrın Meyve	Domates Çorba Terbiyeli Köfte ZY Bahar Türlüsü Sebzeli Bulgur Pilavı Havuç Borani Kakaolu Puding	Brokoli Çorba Tavuk Şinitzel+Pat.Kız. Kuru Fasulye Garnitürlü Pirinç Pilavı Cacık Meyve Suyu	Kr Mantar Çorba Avcı Kebabı Patates Graten Pey. Tepsi Böreği Ayrın Karışık Salata

Kısaltmalar:

Şeh : Şehriyeli  
ZY : Zeytinyağlı

Kr : Kremalı  
Yoğ : Yoğurtlu

Pey : Peynirli  
Pat.Kız : Patates Kızartması



08 Mart: Dünya Kadınlar Günü kutlu olsun



12 Mart: İstiklal Marşı'nın kabulü (1921)

"Allah bu millete bir daha İstiklal Marşı yazdırmasın!" M. Âkif ERSOY



14 Mart: Tıp Bayramı kutlu olsun



18 Mart: Çanakkale Deniz Zaferi ve Şehitleri Anma Günü kutlu olsun



21 Mart: Nevruz Bayramı kutlu olsun



23 Mart: Uranüs'ün keşfi (1781) ☺

ALTIN-TAT YEMEK FİRMASI		SKSDB
AŞÇI BAŞI ADİL AKPINAR	GIDA MÜHENDİSİ ŞAFAK İNAL	UZM. DİYETİSYEN TUĞBA ÖLMEZ