



# ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ

## Dönem VI Ön Hekimlik Psikiyatri (Seçmeli) Uygulama Dilimi Eğitim Programı

**Eğitim Başkoordinatörü:** Doç. Dr. Erkan Melih ŞAHİN

**Dönem Koordinatörü:** Doç. Dr. Erkan Melih ŞAHİN

**Koordinatör Yardımcısı:** Doç. Dr. Okhan AKDUR

Yrd. Doç. Dr. Ahmet UYSAL

**Staj Eğitim Sorumlusu:** Doç. Dr. Bahadır BAKIM

### Genel Bilgiler:

**Uygulama dilimi süresi:** 2 hafta

**ÇOMÜ kredisi:** 3 kredi

**AKTS kredisi:** 2 kredi

**Eğitimin yürütüldüğü yer:** ÇOMÜ Eğitim Araştırma Hastanesi.

### Eğitime Katılan Öğretim Üyeleri:

Doç. Dr. Bahadır BAKIM

Yrd. Doç. Dr. Elif KARAAHMET

Yrd. Doç. Dr. Demet GÜLEÇ ÖYEKÇİN

Yrd. Doç. Dr. Kürşat ALTINBAŞ

## ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ

### Uygulama Diliminin Amacı:

Bu staj süresinde, birinci basamak hekimlik sağlık hizmetlerinde ruhsal bozuklukların tanı, ayırıcı tanı, tedavi ve sevk uygulamalarına yönelik bilgi ve becerilerin öğrenilmesi amaçlanmaktadır

### Uygulama Dilimi Öğrenim Hedefleri:

Bu staj sonunda öğrencilerin,

- Psikiyatrik öykü alma ve muayene yapabilme becerilerini sağlamaları,
- Anksiyete kavramını tanımlayabilmeleri, tanı koyabilmeleri, ayırıcı tanı yapabilmeleri ve acil girişimleri yaparak psikiyatri uzmanına yönlendirebilmeleri,
- Panik atağını tanıyabilmeleri, panik bozukluğunu tanısını koyabilmeleri, ayırıcı tanısını yapabilmeleri ve tedavi planlayarak izleyebilmeleri,
- Major depresif bozukluk tanısını koyabilmeleri, ayırıcı tanısını yapabilmeleri ve tedavi planlayarak izleyebilmeleri,
- Bipolar bozukluk, psikotik bozukluk, somatoform bozukluk ve uyku bozukluğu tanısı koyabilmeleri, ayırıcı tanı yapabilmeleri ve acil girişimleri yaparak psikiyatri uzmanına yönlendirebilmeleri,
- Kişilik bozukluğu, yeme bozuklukları ve cinsel bozukluğu olan hastaya uygun yaklaşımda bulunma becerisini sağlamaları ve psikiyatri uzmanına yönlendirebilmeleri,
- Bilişsel bozukluğu olan hastalara tanı koymaları, tedavisi hakkında bilgi sahibi olmaları ve ön girişimleri yaparak psikiyatri uzmanına yönlendirebilmeleri,
- Alkol ve madde kötüye kullanımı ve bağımlılığını tanımlayabilmeleri alkol ve madde ile ilişkili olarak ortaya çıkan psikiyatrik ve tıbbi durumları, tedavide kullanılan yöntemleri öğrenmeleri,
- Alkol entoksikasyonu, yoksunluğu ve alkol yoksunluk deliryumunu tanıyabilmeleri, tedavi edebilmeleri, alkol ile ilişkili diğer acil durumları tanıyabilmeleri,
- Acil psikiyatrik hastaların stabilizasyonunu sağlayabilmeleri,
- İntihar riskini değerlendirebilmeleri, intihar riski olan ya da intihar girişiminde bulunan hastalara acil psikiyatrik müdahale yapabilmeleri,
- Tıpta biyopsikososyal model ve bütüncül yaklaşımın önemi, hastalıklar üzerinde psikososyal etmenlerin rolü hakkında bilgi sahibi olmaları, psikosomatik hastalıkları ve psikiyatrik konsültasyon istenmesi gereken durumları belirtebilmeleri,
- Psikiyatrik bozukluklarda kullanılan ilaç tedavilerinin temel ilkelerini belirtebilmeleri,
- Psikotrop ilaçlara ilişkin önemli ilaç etkileşimlerini öğrenmeleri, önemli etkileşimler sonucunda ortaya çıkan klinik tablolar ile gebelik ve laktasyon döneminde ilaç kullanımı hakkında bilgi sahibi olmaları,

## ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ

- Psikoterapiler hakkında bilgi sahibi olmak ve hasta ve hasta yakınlarına ileri basamaklardaki uygun tedavi olanakları konusunda bilgilendirme becerisine sahip olmaları hedeflenmektedir.

### Ölçme değerlendirme:

- Devamlılık yeterlilik için ön şarttır.
- Öğrencilerin staja tam devamı esastır. Uygulama ve teorik eğitime katılmaları zorunludur.
- Yoklama kontrolleri her sabah ve öğleden sonra mesai bitiminde yapılacaktır.
- Öğrencinin yapacağı işlemler karnede listelenmiş olup, yeterlilik için minimum sayılar belirtilmiştir. Öğrenci katıldığı etkinlikleri belgelemesi için eğitim etkinliğine katıldığı öğretim üyesine imzalatması gerekmektedir.
- Staj sonunda ölçme ve değerlendirme bu karneyi esas alarak yapılacaktır.

### Haftalık Ders Programı

#### 1. Hafta

| Gün/Saat      | Pazartesi   | Salı   | Çarşamba   | Perşembe  | Cuma   |
|---------------|---|--|--|---|--|
| 08.40 – 09.30 | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme        | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme       | <b>PRATİK:</b> Psikiyatri Hastaya Klinik Yaklaşım    | <b>PRATİK:</b> Klinikte Günaydın Toplantısına Katılma | <b>PRATİK:</b> Anksiyeteli Hastaya Klinik Yaklaşım |
| 09.40 – 10.30 | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme        | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme       | <b>PRATİK:</b> Psikiyatri Hastaya Klinik Yaklaşım    | <b>PRATİK:</b> Yatan Hasta Klinik Görüşmesi           | <b>PRATİK:</b> Anksiyeteli Hastaya Klinik Yaklaşım |
| 10.40 – 11.30 | <b>PRATİK:</b> Geriatrik Psikiyatride Klinik Yaklaşım | <b>PRATİK:</b> Manik Episotta Klinik Yaklaşım        | <b>PRATİK:</b> Psikiyatri Hastaya Klinik Yaklaşım    | <b>PRATİK:</b> Madde Kullanan Hastaya Klinik Yaklaşım | <b>PRATİK:</b> Anksiyeteli Hastaya Klinik Yaklaşım |
| 11.40 – 12.30 | <b>PRATİK:</b> Geriatrik Psikiyatride Klinik Yaklaşım | <b>PRATİK:</b> Manik Episotta Klinik Yaklaşım        | <b>PRATİK:</b> Psikiyatri Hastaya Klinik Yaklaşım    | <b>PRATİK:</b> Madde Kullanan Hastaya Klinik Yaklaşım | <b>PRATİK:</b> Anksiyeteli Hastaya Klinik Yaklaşım |
| 12.30 – 13.30 | Öğle Arası  | Öğle Arası   | Öğle Arası   | Öğle Arası  | Öğle Arası   |
| 13.30 – 14.20 | <b>PRATİK:</b> Dosya Üzerinden Hasta Değerlendirmesi  | <b>PRATİK:</b> Dosya Üzerinden Hasta Değerlendirmesi | <b>PRATİK:</b> Dosya Üzerinden Hasta Değerlendirmesi | Serbest çalışma                                       | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme     |
| 14.30 – 15.20 | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme        | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme       | <b>PRATİK:</b> Dosya Üzerinden Hasta Değerlendirmesi | Serbest çalışma                                       | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme     |
| 15.30 – 16.20 | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme        | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme       | <b>PRATİK:</b> Dosya Üzerinden Hasta Değerlendirmesi | Serbest çalışma                                       | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme     |

## ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ

### 2. Hafta

| Gün/Saat      | Pazartesi  | Salı  | Çarşamba   | Perşembe                                       | Cuma   |
|---------------|--|---|--|--|--|
| 08.40 – 09.30 | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme                   | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme                | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme       | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme           |
| 09.40 – 10.30 | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme                   | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme                | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme       | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme           |
| 10.40 – 11.30 | <b>PRATİK:</b> Somatik Yakınma ile Gelen Hastaya Klinik Yaklaşım | <b>PRATİK:</b> Bipolar Bozukluğu olan Hastaya Klinik Yaklaşım | <b>PRATİK:</b> Psikiyatrik Görüşme Teknikleri        | <b>PRATİK:</b> Psikiyatrik Görüşme Teknikleri  | <b>PRATİK:</b> Acil Psikiyatri Hastasına Klinik Yaklaşım |
| 11.40 – 12.30 |  |   | <b>PRATİK:</b> Psikiyatrik Görüşme Teknikleri        | <b>PRATİK:</b> Psikiyatrik Görüşme Teknikleri  | <b>PRATİK:</b> Acil Psikiyatri Hastasına Klinik Yaklaşım |
| 12.30 – 13.30 | Öğle Arası   | Öğle Arası  | Öğle Arası   | Öğle Arası                                     | Öğle Arası   |
| 13.30 – 14.20 | <b>PRATİK:</b> Dosya Üzerinden Hasta Değerlendirmesi             | <b>PRATİK:</b> Dosya Üzerinden Hasta Değerlendirmesi          | <b>PRATİK:</b> Dosya Üzerinden Hasta Değerlendirmesi | Serbest çalışma                                | <b>PRATİK:</b> Dosya Üzerinden Hasta Değerlendirmesi     |
| 14.30 – 15.20 | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme                   | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme                | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme       | Serbest çalışma                                | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme           |
| 15.30 – 16.20 | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme                   | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme                | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme       | Serbest çalışma                                | <b>PRATİK:</b> Poliklinikte Olgu Değerlendirme           |

# ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ

## ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ

### Psikiyatri (Seçmeli) Uygulama Dilimi

#### Ön Hekimlik Karnesi

| İşlem  | Minimum sayı | Gerçekleştirilen sayı | Tarih ve onay<br>(Süpervizör Asistan<br>İmzası) |
|--|--------------|-----------------------|---|
| Terapötik görüşmenin temel ilke ve kurallarını uygulamak, sözel olmayan iletişime dikkat etmek, hastalarla sözel, sözel olmayan ve yazılı yöntemleri etkin bir şekilde kullanmak | 10           |                       |   |
| Tam bir psikiyatrik değerlendirme<br>Ayırıcı tanı ve tanıda DSM/ICD sistemlerinin tanı ölçütlerini kullanmak   | 20           |                       |   |
| Hastanın tanısı ve ele alınmasında nörobiyolojik, fenomonolojik, psikolojik ve sosyokültürel yönlerini de kapsayan bütüncül bir olgu formülasyonu yapacak                        | 10           |                       |   |
| Uygun laboratuvar, görüntüleme, tıbbi ve psikolojik incelemeleri kapsayan bir değerlendirme planlamak  | 10           |                       |   |
| Biyolojik, psikolojik ve sosyokültürel alanlara yönelik kapsamlı bir tedavi planı oluşturmak   | 10           |                       |   |
| Makale sunumu  | 2            |                       |   |