

# SAĞLIKLI VE AKTİF YAŞLANMA ÇALIŞMALARI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

## 2021 YILI FAALİYET RAPORU

Sıra No	Etkinlik Adı	İçerik / Yer	Başlangıç/Bitiş Tarihi
1	İşbirliği	Sürekli Eğitim merkezi ile işbirliği toplantısı	01.Ocak.2021
2	65+ Fitns Eğitimlik Sertifika Programı	Sürekli eğitim Merkezi işbirliği ile Hibrit olarak gerçekleştirildi.	21-23.Ocak.2021
3	İç Paydaş toplantısı	Merkezimizin iç paydaş toplantısı katılımcılar ve gönüllü öğrencilerimiz ile gerçekleştirildi.	10.Ekim.2021
4	65 yaş üzeri bireylere yönelik <b>Aylık</b> Egzersiz programı (2 gün/Hafta)	Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma UYGAMER	11.Ekim-29.Ekim-2021
5	65 yaş üzeri bireylere yönelik <b>Aylık</b> Egzersiz programı (2 gün/Hafta)	Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma UYGAMER	1.Kasım-20.Kasım.2021
6	Merkez Danışma Kurulu Toplantısı	Toplantı Microsoft Teams üzerinden yapıldı.	16.Aralık .2021
7	65 yaş üzeri bireylere yönelik <b>Aylık</b> Egzersiz programı	Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma UYGAMER	1.Aralık-31.Aralık.2021