

SAĞLIKLI VE AKTİF YAŞLANMA ÇALIŞMALARI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ	
01 Ocak -30 Haziran 2023 Tarihlerini Kapsayan Faaliyet Bilgileri	
Gerçekleştirilen Toplantılara İlişkin Bilgiler	
Toplam Toplantı Sayısı	1
Toplantılara İlişkin Bilgiler	1.STK'lar ile işbirliği Toplantısı 2: Kasım -2022 yılında yapılan 1. görüşme sonrasında değerlendirme yapmak için, Ocak 2023 tarihinde Çanakkale Anneler Derneği, Çanakkale Bilge Üretken Yaşlılar Derneği, Çanakkale Kent Konseyi, Çanakkale Sağlık Çalışanları derneği gibi dernek yetkilileri ile Merkez Müdürlüğümüz İşbirliği Toplantısı gerçekleştirdi. Toplantıda Çanakkale Yenilenme Üniversitesi kurulmasının detayları görüşüldü. "Yenilenme Üniversitesi" Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Senatosu tarafından kabul edildi.
Gerçekleştirilen Konferanslara İlişkin Bilgiler	
Toplam Konferans Sayısı	
Konferanslara İlişkin Bilgiler	Yok
Gerçekleştirilen Seminerlere İlişkin Bilgiler	
Toplam Seminer Sayısı	
Seminerlere İlişkin Bilgiler	Yok
Gerçekleştirilen Sertifika Programlarına İlişkin Bilgiler	
Toplam Sertifika Programı Sayısı	
Sertifika Programlarına İlişkin Bilgiler	Yok
Gerçekleştirilen Kurslara İlişkin Bilgiler	
Toplam Kurs Sayısı	
Kurslara İlişkin Bilgiler	Yok
Gerçekleştirilen Projelere İlişkin Bilgiler	
Toplam Proje Sayısı	6
Projelere İlişkin Bilgiler	1.Bilimsel Araştırma Projesi (Yürüyen proje-Bütçeli): Araştırma Merkezimizde, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projeleri (BAP) Birimi tarafından desteklenen Bilimsel bir araştırma yürütülmektedir. "Yetişkin bireylerde

	devamlı ve aralıklı yürüme testleri ile Borg ölçeğinin doğruluğunun değerlendirilmesi" Proje başlangıç tarihi: 27 Haziran 2022- Bitiş :27 Aralık 2023
	4 adet Sosyal Sorumluluk Projesi (Bütçesiz-Aylık) : Merkezimizde yürütülen sosyal sorumluluk projeleri, Çanakkale ili 65 yaş ve üzeri bireylere egzersiz ve fiziksel aktivite yapabilecekleri fırsat, ortam ve devamlılık sağlamak amacıyla planlanmıştır. 65 yaş üzeri bireyleri egzersiz ve fiziksel aktiviteye yönlendirmek, katılımlarını arttırmak ve fırsat yaratmak amacıyla yapılan çalışmalar gönüllüler ile birlikte, ücretsiz olarak yürütülmektedir. Bu projede başvuru koşullarını taşıyan ve formları tamamlayarak başvuru yapan, egzersize katılmasında risk taşımayan tüm bireylere hizmet verilmiştir. 2023 yılı, Ocak ve Mayıs ayı içerisinde Merkezimizde 4 sosyal sorumluluk projesi aylık olarak yürütülmüştür (Şubat ayında deprem nedeniyle yapılamamıştır). Aylık düzenlenen egzersiz sınıflarından toplam 30 yaşlı faydalanmaktadır. Merkezimiz, 1 ayda 6 farklı sınıfta haftanın üç günü egzersiz hizmeti vererek bu projeleri tamamlamıştır.
Diğer Faaliyet Bilgileri (Makale, Kitap, Kitap Bölümü vb.)	
Diğer Faaliyet Sayısı	3
Diğer Faaliyet Bilgileri	1. Sözel Bildiri: Merkezimizde yüksek lisans öğrencisi tarafında yürütülmüş olan 2 adet araştırma sözel bildiri olarak sunulmuştur. 1. Sözel bildiri: "Çakar F, Şahin G, "Süspansiyon Antrenmanlarının yaşlı bireylerde fiziksel fonksiyon bileşenlerine etkisinin incelenmesi", 5.Uluslararası Genç Araştırmacı Öğrenci Kongresi, Antalya, Türkiye, 3 Haziran, 2023. 2.Sözel Bildiri: Şahin G, Çakar F, "Hareket korkusu, Egzersiz ve Fiziksel aktivite düzeyi arasındaki ilişki", 5. Uluslararası Genç Araştırmacı Öğrenci Kongresi, Antalya, Türkiye, 3 Haziran, 2023
	2.Yüksek Lisans Tez çalışması: Araştırma Merkezimizde, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Antrenörlük Eğitimi, Hareket ve Antrenman ABD, Yüksek lisans tez çalışması yürütülmektedir. Tezin adı: "Yaşlı Bireylerde geleneksel direnç antrenmanı ve süspansiyon antrenmanının kas kütlesi, denge, fiziksel fonksiyon ve bilişsel işleve etkisi. Öğrenci: Fatma Navruz Çakar