



**SAĞLIKLI VE AKTİF YAŞLANMA ÇALIŞMALARI UYGULAMA VE  
ARAŞTIRMA MERKEZİ  
2023 YILINDA GERÇEKLEŞTİRİLEN PUKÖ DÖNGÜSÜNÜN KAPATILMASI  
KAPSAMINDA YAPILAN İYİLEŞTİRMELER**

**A.Liderlik, Yönetişim ve Kalite**

**Faaliyet 1:**

Personel isteği tam zamanlı olarak yapılmıştır( E-98264511-000-2300192986 sayı, 16.08.2023 tarih)

	<b>T.C. ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ</b> Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürlüğü	
Sayı : E-98264511-000-2300192986 Konu : Öğr.Gör.Selin MECİKLİ		16.08.2023
<b>GENEL SEKRETERLİĞE</b>		
<p>Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezimizdeki bilimsel ve sosyal sorumluluk projelerinin ve aylık etkinliklerin artırılması amacıyla bir personele ihtiyaç duyulmaktadır. Rektörlük kadrosunda bulunan Öğr.Gör.Selin MECİKLİNİN tam zamanlı olarak Merkezimize görevlendirilmesi hususunda; Gereğini arz ederim.</p>		
<p>Doç. Dr. Gülşah ŞAHİN Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürü</p>		
<p><small>Bu belge, görevi elektronik ortamda imzalanmıştır. Belge Doğrulama Kodu: FCMUMMD</small></p>		
<small>Adres: Onsekiz Mart Üniversitesi Tarihî ve Kültürel Çanakkale</small>	<small>Bilgi için :</small>	<small>Gülşah Şahin Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürü</small>
<small>Tel: 0 (286) 2190018 e-Posta: Kay Adresi: <a href="mailto:canakkale@onm.edu.tr">canakkale@onm.edu.tr</a></small>	<small>Faks No: İnternet Adresi: <a href="http://www.onm.edu.tr">http://www.onm.edu.tr</a></small>	<small>Tel: 0 (286) 2190018 - 3186 Dış Hat:</small>
<small>1/1</small>		

**Faaliyet 1 Kanıt: YOK**

**B.Eğitim ve Öğretim**

Faaliyet 1: YOK

Faaliyet 1 Kanıt: YOK

## C.Araştırma ve Geliştirme

### Faaliyet 1:

2022 yılında devam eden Yüksek Lisans tez çalışmasının tamamlanmıştır.

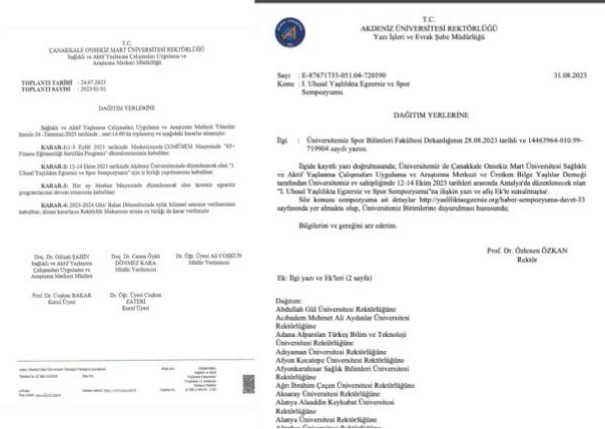
**Kanıt:** E-95564340-302.15.02-2300226368 tarih, 21.09.2023

### Faaliyet 2:

Paydaş Üniversite ve Dernekler ile işbirliği "I.Ulusal Yaşlılıkta Egzersiz ve Spor Sempozyumu" Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi ev sahipliğinde 20 Mart 2023 de yapılması planlanmıştır. Ancak yaşanan deprem felaketi nedeni ile 12-14 Ekim 2023 tarihine ertelenmiştir. Sempozyum tamamlanmıştır.

**Kanıt:** <http://yasliliktaegzersiz.org/haber-sempozyuma-davet-33>

- Akdeniz Üniversitesi, Üretken Bilge Yaşlılar Derneği ve Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi ile ortaklaşa "I. Ulusal Yaşlılıkta Egzersiz ve Spor Sempozyumu ve '65+ Fitness Eğitmenliği sertifikası programı' planlandı ve tamamlandı(2023).Antalya'da düzenlenen Sempozyum, 300 katılımcı ile tamamlandı.



## A.Toplumsal Katkı

### Faaliyet 1:

Merkez kuruluş amacı olan egzersiz alışkanlığı olan ve fiziksel aktif yaşlı bireylerin geliştirilmesine yönelik her yıl düzenli aylık, toplumsal katkı programları düzenlenmektedir. Bu programlar; 01.01.2023 tarihinden 2023 Mayıs ayı arası yapılmıştır. 65yaş ve üzeri bireylere özgü egzersiz programı ücretsizdir. Programa kayıtlı her üye hafta 2 gün merkezimizde düzenlenen egzersiz programlarına katılır.

**Kanıt:** <https://cayacam.comu.edu.tr/>