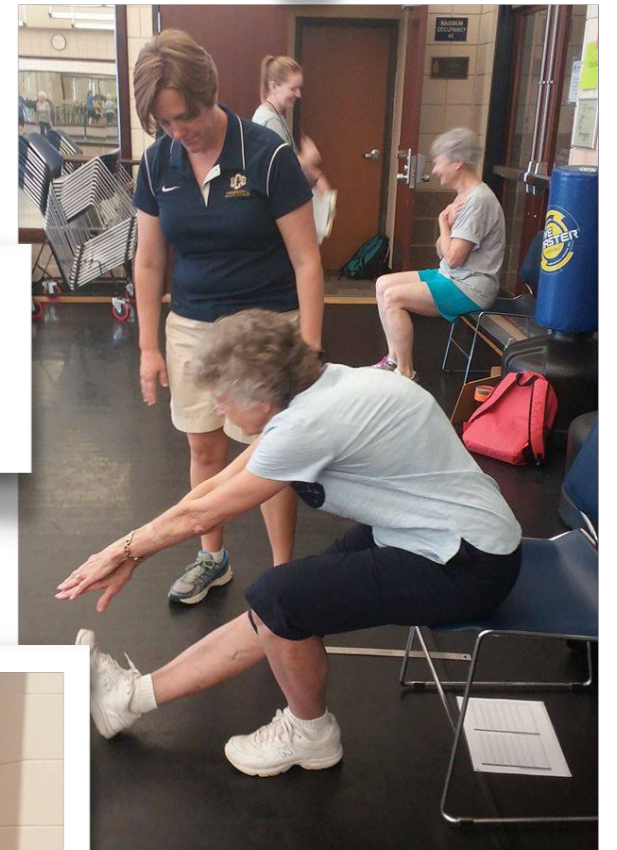


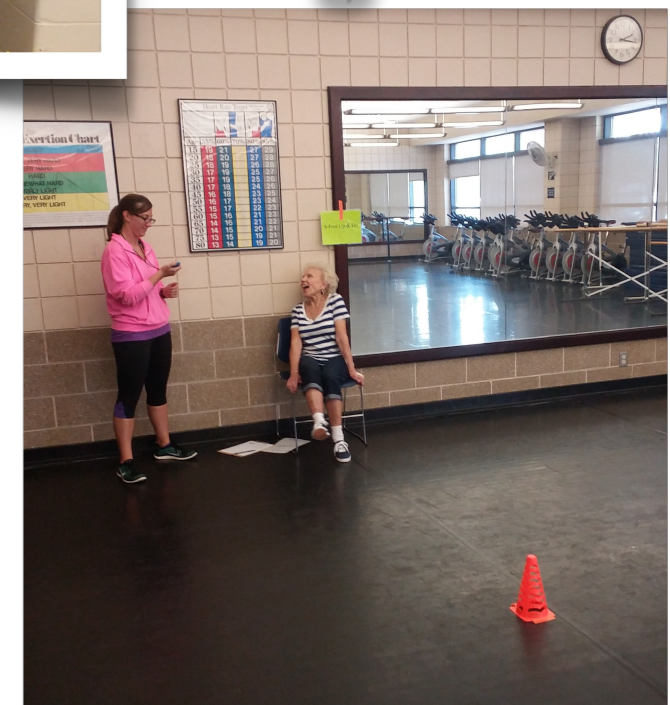


Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Sağlık ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi

Üniversitemizde Yaşlanma ve egzersiz çalışmalarını 2016 model alma projesi



Center for Active Living and Learning





Hızlı Erişim ▾

English



Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi
SAĞLIKLI VE AKTİF YAŞLANMA ÇALIŞMALARI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ



Ana Sayfa

HAKKIMIZDA ▾

YÖNETİM ▾

KALİTE GÜVENCESİ VE İÇ KONTROL ▾

FAALİYET RAPORLARI ▾

DİĞER ▾

Arşiv ▾

Foto Galeri

İletişim



Hızlı Erişim

HAKKIMIZDA ▾

DUYURULAR

Tüm Duyurular

2018 yılında çalışmalar başladı
2019 başvuru çalışmaları yapıldı
Mayıs-2020 resmi gazete yayınlanarak kuruldu



Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi

SAĞLIKLI VE AKTİF YAŞLANMA ÇALIŞMALARI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

[Ana Sayfa](#)[HAKKIMIZDA ▾](#)[YÖNETİM ▾](#)[KALITE GÜVENCESİ VE İÇ KONTROL ▾](#)[FAALİYET RAPORLARI ▾](#)[DİĞER ▾](#)[Arşiv ▾](#)[Foto Galeri](#)[İletişim](#)

Hızlı Erişim

[▶ HAKKIMIZDA ▾](#)[▶ YÖNETİM ▾](#)[▶ KALITE GÜVENCESİ VE İÇ KONTROL ▾](#)[▶ FAALİYET RAPORLARI ▾](#)[▶ KATILIMCILAR İÇİN FORMLAR ▾](#)[▶ GÖNÜLLÜ KATILIMCI ▾](#)[▶ EĞİTİMLER](#)[▶ Projeler](#)[▶ Arşiv ▾](#)[▶ Foto Galeri](#)[▶ Etkinlik Takvimi](#)[▶ İletişim](#)[Ana Sayfa](#)

AMAÇ

Merkezin Amaçları

1. Sağlıklı ve aktif yaşlanma ile ilgili alanlarda, egzersiz ve fiziksel aktivitenin etkileri konusunda eğitim programları veya seminerler düzenlemek.
2. Sağlıklı ve aktif yaşlanmayı destekleyici özgün araştırmalarda bulunmak, özendirme, isteyenlere öncülük etmek ve destek sağlamak.
3. Egzersiz ve fiziksel aktivite programlarının geliştirilmesini, önemini anlaşılmasını ve yaygınlaştırılmasını sağlamak amacıyla uygulamalı eğitimler ve egzersiz programları düzenlemek.
4. Sağlıklı ve aktif yaşlanmanın fiziksel ve psikolojik sağlık açısından önce Üniversitemizde, İlimizde ve ülkemizde yaygınlaşmasına öncülük etmek.
5. Aktif yaşlanma ile ilgili alanlarda akademik ve bilimsel kaynaklara dayalı olarak çalışmalar yapmak ve yaptırmak.
6. Ülkemizde aktif yaşlanmada egzersiz, spor ve fiziksel aktivitenin önemi ile ilgili olumlu bir tutumun yerleşmesini sağlamak için ulusal ve uluslararası düzeyde panel, çalıştay, konferans, seminer ve sempozyum gibi bilimsel etkinliklerde bulunmak.
7. Yaşlılık dönemindeki yaşam kalitesinin artırılması amacıyla, kaliteli ve aktif yaşlanma amaçlı faaliyet gösteren tüm ulusal ve uluslararası kurum ve kuruluşlarla işbirliği ve koordinasyon görevini yürütmektir.

Katılımcılar

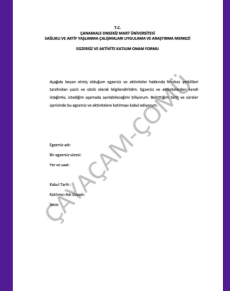
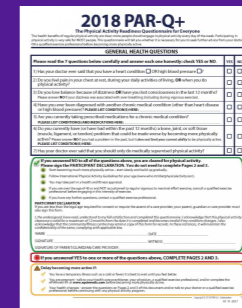
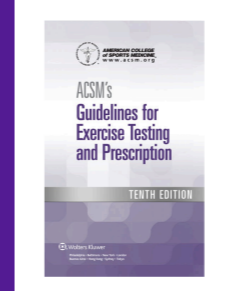
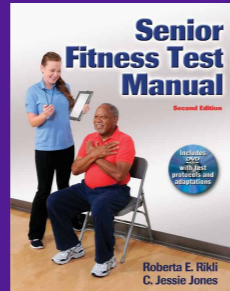
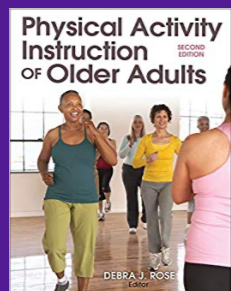
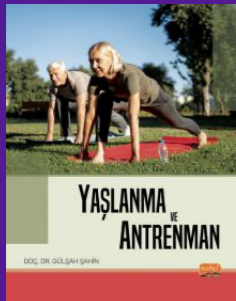
2023 yaz dönemini 30 katılımcı ile tamamladık

Gönüllü eğitmenler ile desteklenen bir merkez



Merkez İşleyiş (Katılımcılar açısından)

1. Adım: Bilgilendirme ve Onam
2. Adım: Fiziksel Aktivite Katılım Anketi (PAR-Q+)
3. Adım: Hekim Değerlendirme ve Onay
4. Adım: Fiziksel uygunluk testleri ve katılımcı isteklerinin belirlenmesi
5. Adım: Değerlendirme ve Geri Bildirim





6. Adım : Egzersiz türünü belirleme

Yürüme
Direnç
Denge
Çeviklik
Dans (sandalye dans)
Pilates (sandalye pilates)
Yoga (Sandalye yoga)
Sandalye Zumba
Sandalye fitness
Tai Chi





7. Adım: Sınıfını Belirleme 5 farklı sınıf mevcut (Gün ve saat)





UYGULAMA (1 ay)

Çeviklik ve çabukluk çalışmaları





Tai Chi -Yoga- Pilates çalışmaları





Denge -adımlama çalışmaları





Esneklik-sandalye pilates çalışmaları



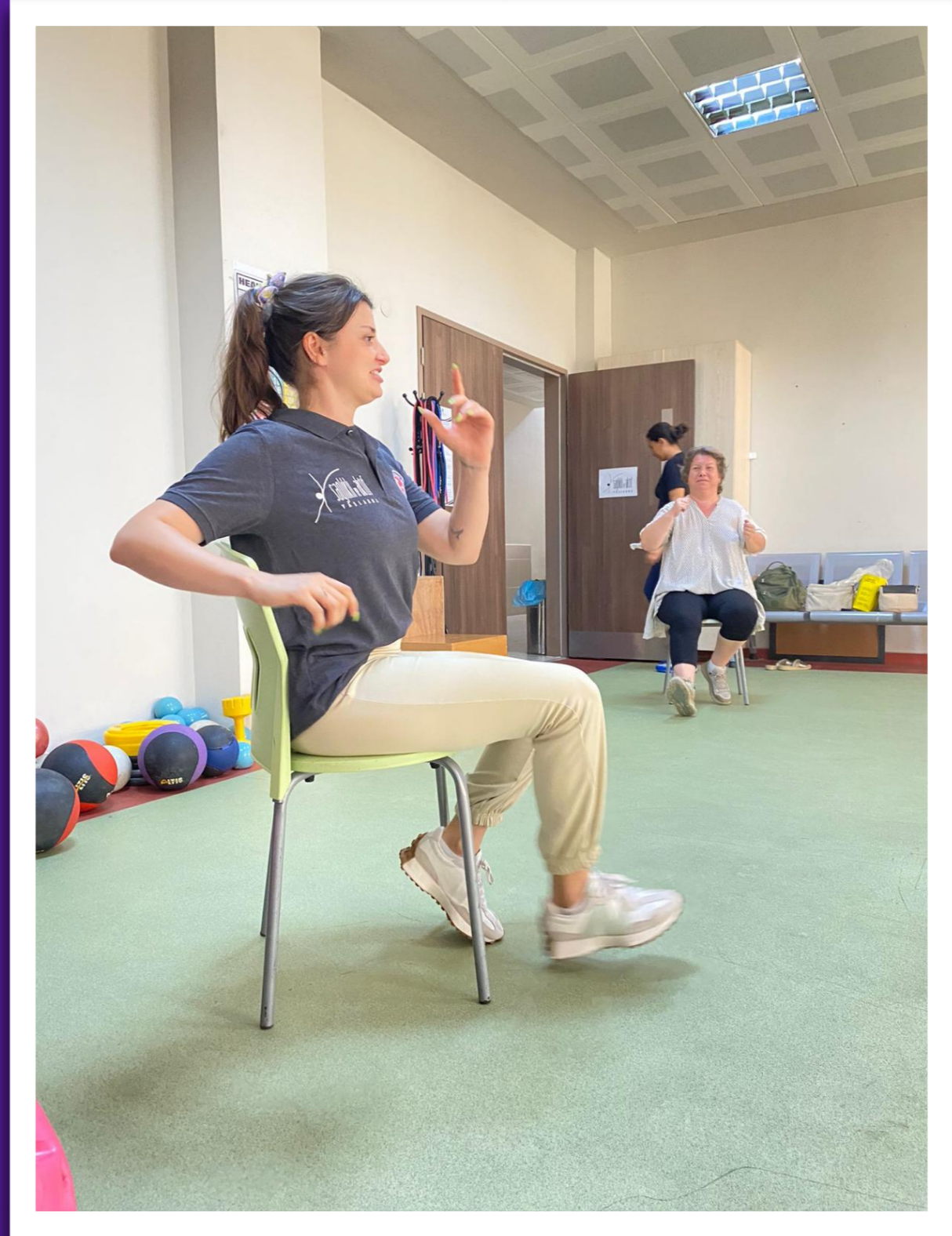


Kas kuvveti ve gücüne yönelik çalışmalar





Sandalye dans çalışmaları





Düzenlenen Eğitimler

- ✓ Sürekli Eğitim Merkezi bünyesinde, 65+ Fitness Eğitmenliği Sertifika Programı 2021 (Gero PT) (10 kişi ile tamamlandı).
- ✓ Sürekli Eğitim Merkezi bünyesinde, 65+ fitness Eğitmenliği Sertifika Programı 2023 (15 kişi ile tamamlandı)
- ✓ Lisans, Yüksek lisans ve doktora dersleri düzeyindeki öğrencilerimize yaşlanma ve egzersiz için bir uygulama ortamı olarak hizmet vermektedir.
- ✓ Sertifika programı bu alanda düzenlenen ilk eğitici eğitmen sertifika programıdır. Gençlik ve Spor Bakanlığı ile Eğitim modül oluşturma çalışmalarına başlanmıştır. Bu çalışma sonunda, Ulusal düzeyde Antrenörler için Yaşlılar için egzersiz ve Spor Eğitmenliği Sertifika sisteminin oluşturulması hedeflenmiştir.



Düzenlenen topluma hizmet etkinlikleri

- ✓ 2020-2021 (Güz -Bahar)- 6 ay, haftada 3 gün egzersiz uygulamaları (düzenli katılımcı sayısı: 15)
- ✓ 2021-2022 (Güz -Bahar)- 6 ay, haftada 3 gün egzersiz uygulamaları (düzenli katılımcı sayısı: 20)
- ✓ 2022-2023(Güz -Bahar)- 6 ay, haftada 3 gün egzersiz uygulamaları (düzenli katılımcı sayısı:30)
- ✓ 2023-2024- (Güz -Bahar)- Güz programı yeni başladı
- ✓ Tüm faaliyetler için : <https://cayacam.comu.edu.tr>



Merkezimizde yürütölen bilimsel çalışmalar

1. Yüksek lisans tez çalışması (tamamlandı)

"Yaşlı Bireylerde geleneksel direnç antrenmanı ve süspansiyon antrenmanının kas kütleği, denge, fiziksel fonksiyon ve bilişsel işleve etkisi" Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Antrenörlük Eğitimi, Hareket ve Antrenman ABD, Yüksek lisans tezi Öğrenci: Fatma ÇAKAR, 2023

2. Bilimsel araştırma (tamamlandı, Sözel bildiri olarak sunuldu)

şahin G. "Antrenmanlı Yaşlı Bireylerde Yüksek Yoğunluklu Fonksiyonel antrenmanın (HIFT) çeviklik ve sıçrama performansına etkisi: Pilot çalışma", 20.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 28-Kasım-2022, Antalya

3. Bilimsel Araştırma (tamamlandı, Sözel bildiri olarak sunuldu)

Çakar F, şahin G, "Süspansiyon Antrenmanlarının yaşlı bireylerde fiziksel fonksiyon bileşenlerine etkisinin incelenmesi", 5.Uluslararası Genç Araştırmacı Öğrenci Kongresi, Antalya, Türkiye, 3 Haziran, 2023.

4.Bilimsel Araştırma (tamamlandı, Sözel bildiri olarak sunuldu)

şahin G, Çakar F, "Hareket korkusu, Egzersiz ve Fiziksel aktivite düzeyi arasındaki ilişki", 5. Uluslararası Genç Araştırmacı Öğrenci Kongresi, Antalya, Türkiye, 3 Haziran, 2023

5.BAP projesi (devam ediyor)

Proje ID:4020

Proje Kodu:TSA-2022-4020

Proje Başlığı:Yetişkin bireylerde devamlı ve aralıklı yürüme testleri ile Borg ölçeğinin doğruluğunun değerlendirilmesi

Proje Türü:Bağımsız Araştırma Projesi

Onaylanan Bütçesi: 50.370,00 TL (TL)

Birim: Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projesi Birimi



Merkezimizde yürütülen bilimsel çalışmalar

2. Bilimsel araştırma (tamamlandı, Sözel bildiri olarak sunuldu)

Şahin G. "Antrenmanlı Yaşlı Bireylerde Yüksek Yoğunluklu Fonksiyonel antrenmanın (HIIFT) çeviklik ve sıçrama performansına etkisi: Pilot çalışma", 20.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 28-Kasım-2022, Antalya

Faaliyet 1 Kanıt: Duyuru ve detay için:

<https://cayacam.comu.edu.tr/arsiv/duyurular/merkezimizde-yurutulen-arastirma-20uluslararası-sp-r49.html>

20th International Sport Sciences Congress
28th November – 01st December, 2022

Introduction

Agility is an important component of many sports and athletic performance. For this reason, agility training is generally associated with sports and young adults. Also, performance-related agility tests have been commonly used to determine athletic ability (Sheppard & Young, 2006). It is almost impossible to obtain data related to agility training for older adults. More interestingly, the concepts of "agility", "quickness" or "power" are not mentioned sufficiently for this age group. Whereas, the need for reactive agility capacities or power extends beyond the sport. These performance attributes would also be important for sedentary or older adults, where the ability to react to a stimulus is an essential element for safe and functional living. For example, many daily living activities require the ability to move and react to a stimulus such as getting out of the way of a moving vehicle, or avoiding a falling (Sobolevski, 2018). Many risk factors for falls are related to physical inactivity or decreased functional capacity (Karinkanta, et al., 2010).

Previous study shown that resistance training and agility training significantly enhanced balance in older women (Liu-Ambrose et al., 2004). This result shows that agility is an important parameter not only for athletes and young people, but also for the elderly who have fear of balance and falling. The agility training might lead to favorable adaptations in explosive power of some muscle groups. The agility training approach could be regarded as a time efficient alternative for exercise training in older adults as all relevant aspects of human performance in ageing are trained simultaneously. Like agility training, the jump training can be used to improvement the ability of muscle strength and performance in athletes. Few studies have focused on jump training and its effects in older adults (Correa et al., 2012). According to Moran et al., (2018) jumping training is safe and effective in older adults.

High-intensity functional training (HIIFT) is an exercise program that designed to improve parameters of physical fitness by functional movements such as squatting, lifting, or pulling, which are performed at high-intensity relative to an individual's ability (Feito et al., 2018). Findings suggest that HIIFT may have potential to be an effective training program to counteract declines in functional capacity and sedentary behavior often associated with the aging process (Heinrich et al., 2021). Surprisingly, the number of studies focused on agility and jumping performance is insufficient and, no studies have investigated the effect of HIIFT on jump and agility performance in older adults. The aim of this pilot study to determine effect of high intensity functional training on agility and jumping performance of trained older adults.

Method

This study used a single-group, pre- and posttest experimental design.

Participant: Twelve community-dwelling healthy and trained older adults (aged ≥ 65 , range 65-80 years; n= 4 male, n= 8 female) were included in this pilot study. The research was conducted at the Canakkale Onsekiz Mart University Healthy and Active Aging Studies Research Center. This study was approved by the Center Administration. All study procedure was conducted according to the Declaration of Helsinki. The participants were excluded according to the following criteria: if they were aged < 65 years, had a risk of falling, had a serious cardiovascular disease, musculoskeletal disease, osteoarthritis, osteoporosis, asthma, cancer, chronic pain, untrained-older adults. The trained-older adult is an individual who has participated in regular physical training at least 3 years. The medical assessments, the resting heart rate, systolic blood pressure and diastolic blood pressure were measured and evaluated in first visit by the physical therapist.

Procedure

All participants were included two high intensity functional training per week. The HIIFT period continued for eight weeks.

Jumping test: The aim of this test was to determine of number of completed jumps in 30 sec. Individuals were tested at two box heights (20 cm and 40 cm). The number of jumps completed in 30 sec was recorded.

8 foot up and go test: The test evaluates agility and dynamic balance. The aim of this test was to determine of time required to get up from a seated position, walk 8 feet (2.44 m), turn, and return to seated position. The test time was recorded.

High intensity functional training (HIIFT): The warm-up and cool-down exercises, timed-box jumping exercises, timed and multi-directional balance exercises, timed-agility exercises were used in



İç Paydaşlar ile İşbirlikleri ve toplantılar

1.İç paydaş toplantısı Tarih: 03.03.2021 (Kanıt: toplantı tutanağı)

- Katılımcılar: Prof.Dr.Çoşkun BAKAR
- Doç.Dr.Gülşah ŞAHİN
- Doç.Dr. C.Öykü DÖNMEZ KARA
- Dr.Öğr.Üyesi Ali COŞKUN
- Gönüllü öğrenciler



İç Paydaşlar ile İşbirlikleri ve toplantılar

- 1.İç paydaş toplantısı Tarih: **2021**
- Merkezimizin İç paydaş toplantısı katılımcılar ve gönüllü öğrencilerimiz ile gerçekleştirildi.Toplantıda, öğrenciler ile katılımcılar tanıştırıldı.Merkezimizin Covid-19 önlemleri açıklandı ve paydaşlarımızın bu konuda önerileri alındı.Merkezin egzersiz programı tanıtıldı ve egzersiz programının daha faydalı olabilmesi için paydaşlarımızın önerileri alındı.Toplantı sonunda katılımcılarımızın üyelikleri yenilendi ve formlar tamamlandı.Öğrencilerimizin gönüllü kayıtları alındı. Gönüllü öğrencilerin programa katılmaları için Covid-19 önlemleri dikkate alınarak planlama yapıldı.Dilekler ve istekler konusunda bilgi alışverişi ile toplantı sona erdi.



Dış Paydaşlar ile İşbirlikleri ve toplantılar

- Toplantı tarihi: 23.01.2021 (Kanit: ekran görüntüsü)
 - Prof.Dr.Kamil ÖZER (Fenerbahçe Üniversitesi)
 - Dr.Öğr.Üyesi Ali COŞKUN (ÇAYAÇAM müd.yardımcısı)
 - Öğr.Gör. Serra Ayşe ÇAKAR SAKA (İTÜ)
 - Öğr.Gör. Nihat AYÇEMAN (Akdeniz Üniversitesi)
 - Beden Eğitimi Öğretmeni Demet ŞAHİN
 - Kıdemli Fitness Antrenörü Ebru YALÇIN
 - Kıdemli Fitness Antrenörü Hikmet ŞEKER
 - Kıdemli Fitness Antrenörü Melike ŞEKER
 - Kıdemli Fitness Antrenörü Ceylan TAŞDELEN

Toplantı Fotoğrafi:



- Toplantıda, bu alanda çalışan Antrenör ve Üniversite temsilcileri ile Türkiye’de Aktif Yaşlanma ve Egzersiz konularında yapılacak etkinlikler ve girişimler konularında görüş ve fikir alışverişi yapıldı.

Dış Paydaşlar ile İşbirlikleri ve toplantılar

- Toplantı tarihi: **2022** (Kanıt: ekran görüntüsü)
- Türkiye Anneler Derneği Çanakkale Şube Başkanı Belgin Akpınar yönetiminde, Üretken Bilge Yaşlılar Derneği Emekli Müzik Öğretmeni Hamit Altinkaya , Çanakkale Kent Konseyi 60+yaş tazelenme üniversitesi çalışma grubu Asude Bayram, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Sağlık ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürü Doç. Dr. Gülşah Şahin, ve diğer dernek Temsilcileri 08.11.2022 tarihinde bir araya geldi.
- Anneler Derneğinde yapılan toplantıda, Çanakkale İlinde yaşayan 60 yaş ve üzeri bireylerin sosyal, kültürel, eğitim, spor ve fiziksel aktivite faaliyetleri konusunda işbirliği yapılması planlandı. 60+ yaş grubu için Tazelenme Üniversitesi'nin yapılandırılması için girişimlerde bulunulmasına karar verildi.





Dış Paydaşlar ile İşbirlikleri ve toplantılar

- Toplantı tarihi: 2022
- Merkez Müdürlüğü, 28.09.2022 tarihinde dış paydaşlarımız Çanakkale Belediyesi Altınyıllar Yaşam Merkezi, Gençlik Spor İl Müdürlüğü ve Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü yetkilileri ile bir araya geldi. Toplantıda, yeni dönemde Çanakkale 65 yaş üzeri bireylere özel yapılacak etkinlikler için planlamalar yapıldı.



T.C.
ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uygulama ve
Araştırma Merkezi Müdürlüğü

Sayı : E-98264511-000-2200217965
Konu : Dış Paydaş Toplantısı

22.09.2022

GENEL SEKRETERLİĞE

Üniversitemiz Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürlüğü tarafından, 28.09.2022 tarihinde saat:14:00'da Dış paydaş toplantısı düzenlenecektir. Toplantı, Çanakkale İlinde, 65 yaş ve üzeri bireylere hizmet veren kurum ve kuruluşlarda gerçekleştirilecek sportif faaliyet ve fiziksel aktivite çalışmalarının koordinasyonu, işbirliği ve ortak yapılabilecek bilimsel veya sosyal faaliyetler konusunda görüş almak amacıyla planlanmıştır.

Belirtilen toplantıya katılmak üzere, Çanakkale Belediyesi Altın Yıllar Yaşam Merkezini temsilen bir personel görevlendirilebilmesi için gerekli yazışmaların yapılabilmesi hususunda; Gereğini arz ederim.

Doç. Dr. Gülşah ŞAHİN
Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürü

T.C.
ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIKLILIK VE AKTİF YAŞLANMA ÇALIŞMALARINI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
DIŞ PAYDAŞ TOPLANTISI KATILIM TUTANAĞI

28.09.2022

ADI SOYADI	KURUMU	İMZA
1. Gülşah ŞAHİN	ÇOMÜ-ARASTIRMA	
2. Sinem ÖZTÜRK	Gençlik ve Spor İl Md.	
3. İsmail ÇALIŞKAN	Çanakkale Belediyesi	
4. Serap ÇAĞLAR	Aile ve Sosyal Hizmetler İl Md.	

Bölge Değerlendirme Kodu: CFU0119

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Bölge Takip Adresi: dogrulama.com.tr

Adres: Onsekiz Mart Üniversitesi Tesisleri Yaşlanma Çanakkale

Telefon No: (0 286) 2180018

Faks No:

e-Posta:
Kısa Adresi: com@hs01.kep.tr

İnternet Adresi: http://www.onm.edu.tr

Bilgi için:

Gülşah ŞAHİN
Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma
Çalışmaları Uygulama ve
Araştırma Merkezi Müdürü
(0 286) 2180018 - 3186





Dış Paydaşlar ile İşbirlikleri ve toplantılar

- Toplantı tarihi: **2023**
- Kent konseyi toplantısı



İşbirlikleri

- Merkez Müdürü Doç.Dr.Gülşah ŞAHİN Fenerbahçe Üniversitesi ile söyleşi programı düzenlendi(2021).

65+ Fitness
Spor Bilimleri Fakültesi

Katılımcı Konuklar:
Prof. Dr. Kamil Özer
Prof. Dr. Salih Pınar
Doç. Dr. Gülşah Şahin

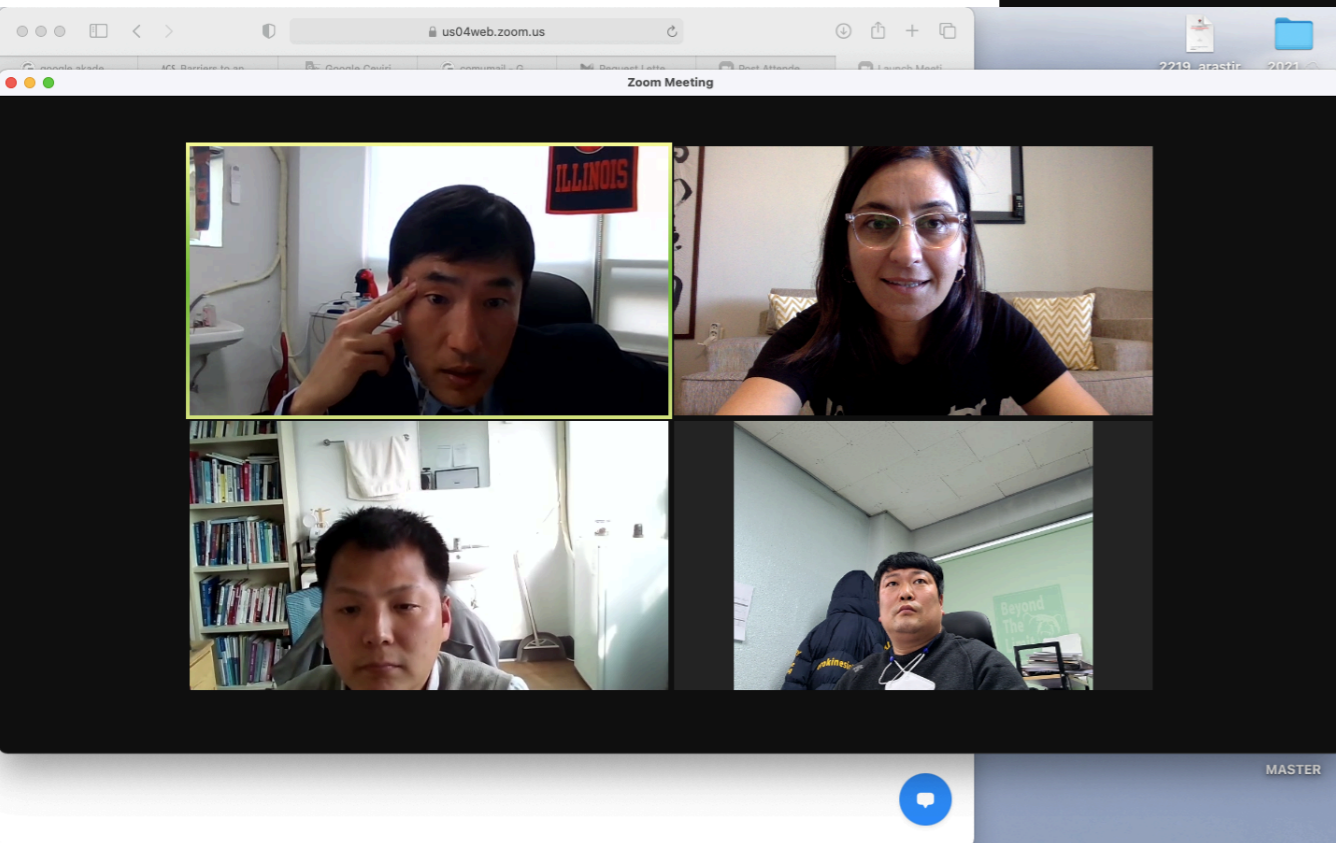
16 Nisan 2021
15.00-17.00

Eklenme Tarihi: 16 April 2021 Friday 19:26:21



İşbirlikleri

- Merkez Müdürü Doç.Dr.Gülşah ŞAHİN, Kyungil Üniversitesi yetkilileri ile ÇAYAÇAM arasında uluslararası işbirliği ve öğrenci değişim programı yapmak üzere zoom üzerinde görüşmelerde bulundu.
- Toplantı iki üniversitesinin araştırma merkezi tanıtıldı.
- İki üniversite arasında yapılacak olan anlaşma yapılmasına karar verildi.
- Ancak resmi olarak, imzalanması planlanan işbirliği sözleşmesi ileri bir tarihe alındı(pandemi nedeniyle) (2021).
-



İşbirlikleri

- Aile ve Sosyal Hizmetler Çanakkale Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Müdürlüğü ve Merkez Müdürlüğümüz bir araya gelerek, Sosyal sorumluluk projeleri ve Ulusal düzeyde projeler yapılması için görüşmelerde bulundu(2022).





İşbirlikleri

- Akdeniz Üniversitesi, Üretken Bilge Yaşlılar Derneği ve Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi ile ortaklaşa 'I. Ulusal Yaşlılıkta Egzersiz ve Spor Sempozyumu ve '65+ Fitness Eğitmenliği sertifika programı' planlandı ve tamamlandı(2023).Antalya'da düzenlenen Sempozyum, 300 katılımcı ile tamamlandı.

I. Ulusal Yaşlılıkta Egzersiz ve Spor Sempozyumu

Aktif ve Sağlıklı Yaşlanma için Egzersiz ve Spor

Detaylı Bilgi **12-14 Ekim 2023 Antalya**

Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

www.yasliliktaegzersiz.org | nazulsah@hotmail.com | yasilikta_egzersiz | 0242 221 26 55 / 244 37 37

ANTALYA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ | SAĞLIKLI VE AKTİF YAŞLANMA | ALZHEIMER | AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ | ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

T.C.
ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürlüğü

TOPLANTI TARİHİ : 24.07.2023
TOPLANTI SAYISI : 2023/01/01

DAĞITIM YERLERİNE

Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi Yönetim Kurulu 24 -Temmuz-2023 tarihinde , saat:14:00'da toplanmış ve aşağıdaki kararlar alınmıştır.

KARAR-1:1-3 Eylül 2023 tarihinde Merkezimizde ÇOMÜSEM bünyesinde "65+ Fitness Eğitmenliği Sertifika Programı" düzenlenmesinin kabulüne;

KARAR-2: 12-14 Ekim 2023 tarihinde Akdeniz Üniversitesinde düzenlenecek olan "I. Ulusal Yaşlılıkta Egzersiz ve Spor Sempozyumu" için iş birliği yapılmasının kabulüne;

KARAR-3: Her ay Merkez bünyesinde düzenlenecek olan ücretsiz egzersiz programlarının devam etmesinin kabulüne;

KARAR-4: 2023-2024 Güz/ Bahar Dönemlerinde aylık bilimsel seminer verilmesinin kabulüne, alınan kararların Rektörlük Makamına arzına oy birliği ile karar verilmiştir

Doç. Dr. Gülşah ŞAHİN
Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürü

Doç. Dr. Canan Öykü
DÖNMEZ KARA
Müdür Yardımcısı

Dr. Öğr. Üyesi Ali COŞKUN
Müdür Yardımcısı

Prof. Dr. Coşkun BAKAR
Kurul Üyesi

Dr. Öğr. Üyesi Coşkun ZATERİ
Kurul Üyesi



T.C.
AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Yazı İşleri ve Evrak Şube Müdürlüğü

Sayı : E-87671735-051.04-720590
Konu : I. Ulusal Yaşlılıkta Egzersiz ve Spor Sempozyumu

31.08.2023

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi : Üniversitemiz Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığının 28.08.2023 tarihli ve 14463964-010.99-719904 sayılı yazısı.

İlgede kayıtlı yazı doğrultusunda; Üniversitemiz ile Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi ve Üretken Bilge Yaşlılar Derneği tarafından Üniversitemiz ev sahipliğinde 12-14 Ekim 2023 tarihleri arasında Antalya'da düzenlenecek olan "I. Ulusal Yaşlılıkta Egzersiz ve Spor Sempozyumu"na ilişkin yazı ve afiş Ek'te sunulmuştur.

Söz konusu sempozyuma ait detaylar <http://yasliliktaegzersiz.org/haber-sempozyuma-davet-33> sayfasında yer almakta olup, Üniversitemiz Birimlerine duyurulması hususunda;

Bilgilerini ve gereğini arz ederim.

Prof. Dr. Özlenen ÖZKAN
Rektör

Ek: İlgi yazı ve Ek'leri (2 sayfa)

Dağıtım:
Abdullah Gül Üniversitesi Rektörlüğüne
Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi Rektörlüğüne
Adana Alparslan Türkeş Bilim ve Teknoloji Üniversitesi Rektörlüğüne
Adıyaman Üniversitesi Rektörlüğüne
Afyon Kocatepe Üniversitesi Rektörlüğüne
Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektörlüğüne
Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi Rektörlüğüne
Aksaray Üniversitesi Rektörlüğüne
Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi Rektörlüğüne
Alanya Üniversitesi Rektörlüğüne
Atatürk Üniversitesi Rektörlüğüne

Adres: Onsekiz Mart Çarşısı Tarihçesi Çarşısı
Yüksek No: (0 286) 212 0118 Faks No:

İlgi için: Gülşah Sahin
Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürü

*Fotok. Kay Adresi: 0242 221 26 55

Telefon Adresi: 0242 221 26 55

Telefon No: 0 286 212 0118 - 1188

ÜRETKEN BİLGE YAŞLI LAR DERNEĞİ
07/039/128

Sayı: 2023-03
Konu: İş birliği talebi hakkında

26.07.2023

Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi
Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Müdürlüğüne
ÇANAKKALE

Üretken Bilge Yaşlılar Derneği olarak 12- 14 Ekim 2023 tarihleri arasında "Aktif ve sağlıklı yaşlanma için egzersiz ve spor" temalı I. Ulusal Yaşlılıkta Egzersiz ve Spor Sempozyumunu düzenlemeyi planlamaktayız. Bu kapsamda Sempozyumun bilimsel programının hazırlanması ve uygulanması sürecinde Uygulama ve Araştırma Merkez Müdürlüğünüz ile iş birliği yapmak istiyoruz.

Gereğini saygılarımla arz ederim.

ÜRETKEN BİLGE YAŞLI LAR DERNEĞİ
Yönetim Kurulu Başkanı
Mustafa Cengiz

Üniversitede destek verilen Eğitim Faaliyetleri

Lisans Dersleri
Yüksek Lisans Dersleri
Doktora Dersleri
Erasmus Değişim Programı
(4 Öğrenci)



Hedeflerimiz

- Yüksek Lisans Programı
- Lisans Programı
- Erasmus öğrencileri staj

