

**T.C.**  
**ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ**  
**SAĞLIKLI VE AKTİF YAŞLANMA ÇALIŞMALARI UYGULAMA VE**  
**ARAŞTIRMA MERKEZİ**

**2024-2028 Akademik Yılı**  
**Stratejik Eylem Planı**

**Çanakkale-2024**

<b>İçindekiler</b>	<b>Sayfa</b>
Amaç	3
Kapsam	3
Planlama süreci ve uygulama planı	3
Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Uyg. ve Arş. Merkezleri	4
Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uyg. ve Arş. Merkezi Tanıtım	5
Merkezin Amaçları	5
Merkezin Misyonu	6
Merkezin Vizyonu	6
2021-2025 Yılı Merkezin Hedefleri	6
Kurumsal Politika	6
Merkezin Paydaşları	7
Merkezin faaliyet alanları	8
Merkez Yönetimi ve Yönetim Kurulu	8
Merkez Danışma Kurulu	9
Müdürün Görevleri	9
Yönetim Kurulu Görevleri	9
Danışma Kurulunun Görevleri	10
Yönetim ve İç Kontrol Sistemi	10
Fiziki Alt yapı	10
Merkezin Güçlü Yönleri	10
Merkezin Zayıf Yönleri	11
Fırsatlar	11
Tehditler	11
Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uyg. ve Arş. Merkezi Stratejik Planı	12
Stratejik hedeflere ulaşmak için gerçekleştirilen amaçlar	13

## **Amaç**

Bu stratejik plan, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezinin 2020-2021 akademik yılında araştırma ve uygulama kalitesinin ve potansiyelinin artırılabilmesi ve günümüz ihtiyaçlarına hizmet etmek için Merkezimizin hedeflediği faaliyetleri, stratejileri ve bu stratejilerin gerçekleştirilmesi için belirlenen planları içermektedir.

Bu Stratejik planlama ile, merkezimizin çalışma alanı içerisinde yer alan ulusal ve uluslararası diğer merkezler seviyesine gelmesi ve daha ilerici bir vizyon sahibi olarak, Üniversitenin yenilikçi, girişimci ve kaliteli eğitim unsurlarının geliştirilmesine katkı sağlanması planlanmaktadır.

## **Kapsam**

Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi stratejik hedefleri kapsamında Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin kurumsal misyon, vizyon, stratejik amaç ve hedeflerini kapsamaktadır.

## **Planlama süreci ve uygulama planı**

Planlama süreci ve uygulama planı içerisinde;

1. Stratejik plan çalışmaları için verilerin elde edilmesi ve gerekli alt yapının sağlanması,
2. Merkezin Güçlü Yönleri
3. Merkezin Zayıf Yönleri
4. Fırsatlar
5. Tehditler
6. Stratejik planlama, konularına yer verilmiş ve aşağıda açıklanmıştır.

## **Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Uygulama ve Araştırma Merkezleri**

1. Ağız ve Diş Sağlığı Uygulama ve Araştırma Merkezi
2. Astrofizik Araştırma Merkezi-Ulupınar Gözlem Evi
3. Atatürk İlkeleri ve İnkılâp Tarihi Araştırma ve Uygulama Merkezi
4. Atatürk ve Çanakkale Savaşları Araştırma Merkezi
5. Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi
6. Balkan ve Ege Uygulama ve Araştırma Merkezi
7. Bilim ve Teknoloji Uygulama ve Araştırma Merkezi
8. Botanik Bahçesi ve Herbaryum Uygulama ve Araştırma Merkezi
9. Çanakkale Seramikleri Araştırma ve Uygulama Merkezi
10. Çevre Sorunları Araştırma ve Uygulama Merkezi
11. Çocuk Eğitimi Uygulama ve Araştırma Merkezi
12. Deneysel Araştırmalar Uygulama ve Araştırma Merkezi
13. Deniz Kaplumbağaları Uygulama ve Araştırma Merkezi
14. Deprem Araştırma Uygulama ve Araştırma Merkezi
15. Dezavantajlı Çocuklar Uygulama ve Araştırma Merkezi
16. Eğitim Teknolojileri Uygulama ve Araştırma Merkezi
17. El Sanatları Araştırma ve Uygulama Merkezi
18. Enerji Kaynakları Araştırma ve Uygulama Merkezi
19. Geleneksel Türk Sporları ve Oyunları Uygulama ve Araştırma Merkezi
20. İbrahim Bodur Girişimcilik Uygulama ve Araştırma Merkezi
21. İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitim, Uygulama ve Araştırma Merkezi
22. Kadın Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi
23. Kaz Dağı Uygulama ve Araştırma Merkezi
24. Nanobilim ve Teknoloji Araştırma ve Uygulama Merkezi
25. Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi
- 26. Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi**
27. Spor Bilimleri ve Sporcu Sağlığı Uygulama ve Araştırma Merkezi
28. Sömürgecilik Sonrası Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi
29. Stratejik Araştırmalar Merkezi
30. Sualtı Araştırma ve Uygulama Merkezi
31. Sürekli Eğitim Merkezi
32. Süt ve Süt Ürünleri Uygulama ve Araştırma Merkezi
33. Turizm Uygulama ve Araştırma Merkezi
34. Türk Dünyası Değerlerini Uygulama ve Araştırma Merkezi
35. Türk İslam Kültür ve Sanatlar Uygulama ve Araştırma Merkezi
36. Türkçe ve Yabancı Dil Öğretimi Uygulama ve Araştırma Merkezi

37. Türkiye-Avustralya Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi
38. Türkiye-Rusya İş Birliği Uygulama ve Araştırma Merkezi
39. Troas Kültürleri Tarih-Arkeoloji Uygulama ve Araştırma Merkezi
40. Uzaktan Algılama Araştırma ve Uygulama Merkezi
41. Uzaktan Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi
42. Üstün Yetenekliler Uygulama ve Araştırma Merkezi
43. Yabancı Dil Eğitimi Uygulama ve Araştırma Merkezi
44. Yükseköğretim Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi
45. Zihinsel Engelli Çocuk Eğitimi Uygulama ve Araştırma Merkezi

### **Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi Tanıtım**

Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesinin sahip olduğu 45 Uygulama ve Araştırma Merkezinden biri olan Merkezin genel amaçları, vizyon, misyon ve hedefleri aşağıda verilmiştir.

#### **Merkezin Amaçları**

1. Sağlıklı ve aktif yaşlanma ile ilgili alanlarda, egzersiz ve fiziksel aktivitenin etkileri konusunda eğitim programları veya seminerler düzenlemek.
2. Sağlıklı ve aktif yaşlanmayı destekleyici özgün araştırmalarda bulunmak, özendirmek, isteyenlere öncülük etmek ve destek sağlamak.
3. Egzersiz ve fiziksel aktivite programlarının geliştirilmesini, öneminin anlaşılmasını ve yaygınlaştırılmasını sağlamak amacıyla uygulamalı eğitimler ve egzersiz programları düzenlemek.
4. Sağlıklı ve aktif yaşlanmanın fiziksel ve psikolojik sağlık açısından önce Üniversitemizde, İlimizde ve ülkemizde yaygınlaşmasına öncülük etmek.
5. Aktif yaşlanma ile ilgili alanlarda akademik ve bilimsel kaynaklara dayalı olarak çalışmalar yapmak ve yaptırmak.
6. Ülkemizde aktif yaşlanmada egzersiz, spor ve fiziksel aktivitenin önemi ile ilgili olumlu bir tutumun yerleşmesini sağlamak için ulusal ve uluslararası düzeyde panel, çalıştay, konferans, seminer ve sempozyum gibi bilimsel etkinliklerde bulunmak.

7. Yaşlılık dönemindeki yaşam kalitesinin artırılması amacıyla, kaliteli ve aktif yaşlanma amaçlı faaliyet gösteren tüm ulusal ve uluslararası kurum ve kuruluşlarla işbirliği ve koordinasyon görevini yürütmektir.

### **Merkezin Misyonu**

Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezinin misyonu, yaşlılık sürecini fiziksel aktivite ve egzersiz yolu ile desteklemek, yaşlı nüfusu için spor ve egzersiz politikaların geliştirilmesine gönüllü çalışmalarımız ve bilimsel araştırmalarımızla örnek olmak ve öncülük etmek ve yenilikçi çalışmalarla alana katkıda bulunmaktır.

### **Merkezin Vizyonu**

Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezinin vizyonu, amaçladığı tüm çalışmaları gayret ve titizlikle yürüterek, stratejik hedeflerin ulaşan öncü, yenilikçi ve örnek olacak bir Merkez olmaktır.

### **Merkezin Hedefleri**

1. Uluslararası olarak tanınan ve işbirlikçi bir merkez olmak,
2. Ulusal eğitimler ve sertifika programları ile, Türkiye’de öncü ve örnek model alınan bir merkez olmak
3. Merkez faaliyetleri ile Türkiye’de 65 yaş üzeri bireylerin egzersiz ve fiziksel aktiviteye daha çok katılımları için, lisans programlarının oluşturulmasına, mezunların istihdamına ve bilimsel çalışmalara öncülük edecek bir merkez olmaktır.

### **Kurumsal Politika**

1. Bilimsel çalışmaları güçlendirmek ve yenilikçi bir anlayışa kavuşturmak.
2. Tüm bilimsel alanlarda teorik eğitimlerin uygulamalarla bütünleşmesine zemin hazırlayacak altyapı çalışmaları gerçekleştirmek.
3. Gönüllü faaliyetleri genişletmek ve öğrencilerin uygulama yapmasını sağlamak.

4. İç paydaşlar arasındaki ilişkileri geliştirmek,
5. Üniversitemizin ve ilgili Fakültelerin ve Yüksek okulların eğitim ve öğretim faaliyetlerine destek vererek eğitimin etkinliğini ve verimliliğini artırmak.
6. Birim olarak üniversitemizin kurumsallaşmasına katkı sağlamak.
7. Birim olarak üniversitemizin kurumsal kültürünün geliştirilmesine katkı sağlamak.
8. Üniversitemizin bilimsel girişimci ve yenilikçi bir üniversite olmasına katkı sağlamak.
9. Üniversitemizin disiplinlerarası çalışmalar gerçekleştirmesine katkıda bulunmak.
10. Üniversitemizin Yükseköğretim Kurumu Araştırma Üniversiteleri arasına girmesine gönüllü faaliyetler ve bilimsel çalışmalar ile destek olmaktadır.

### **Merkezin Paydaşları**

1. Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı,
2. Valilik, Kaymakamlık,
3. Yüksek Öğretim Kurulu,
4. Ulusal ve Uluslararası Eğitim ve Araştırma Kurumları,
5. Yaşlı bakım ve hizmet veren kurum ve kuruluşlar,
6. Ulusal ve Uluslararası Uygulama ve Araştırma Merkezleri,
7. Sivil Toplum Kuruluşları,
8. Akademik personel,
9. İdarî personel,
10. Öğrenciler,
11. Mezunlar,
12. Gönüllüler,
13. Sosyal Medya.

## Merkezin faaliyet alanları

1. Merkezin amaçları doğrultusunda yerel, ulusal ve uluslararası diğer kurum ve kuruluşlarla işbirliği yaparak atölye çalışmaları, egzersiz programları ve kurslar düzenlemek.
2. Özel veya resmi kuruluşlardan gelecek istekler doğrultusunda projeler ve projelerle ilgili uygulama birimlerini oluşturmak, bunlara katılmak, desteklemek ve yürütmek.
3. Yaşlı sağlığının egzersiz ile korunmasını ve geliştirilmesini sağlamak ve yaşlıların, aktif yaşama alanlarındaki çalışmalarını desteklemek.
4. Yaşlılara yönelik yeni egzersiz uygulamaları ile ülke standartlarının gelişimine katkıda bulunmak.
5. Öğrencilerin bu konudaki çalışmalarını ders dışında da uygulamasını sağlamak amacıyla ortam sağlamak ve özendirmek.
6. Yurt içindeki ve yurt dışındaki benzer merkezlerle işbirliği yapmak ve bu amaçla bilimsel toplantılar düzenlemek, öğrenci ve öğretim üyesi değişim programları, ortak çalışmalar, projeler ve araştırmalar geliştirmek, yer almak ve desteklemek.

## Merkez Yönetimi ve Yönetim Kurulu

Adı Soyadı	Görevi	Görev başlama yılı	Bağlı olduğu Birim	Çalışma alanı
Doç.Dr.Gülşah ŞAHİN	Müdür Yönetim Kurulu Üyesi	2020-	Spor Bilimleri Fakültesi	Spor Bilimleri
Dr.Öğr.Üyesi Canan Öykü DÖNMEZ KARA	Müdür Yardımcısı Yönetim Kurulu Üyesi	2020-	Biga İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi	Sosyal Bilimler
Dr. Öğr. Üyesi Ali COŞKUN	Müdür Yardımcı Yönetim Kurulu Üyesi	2020-	Bayramiç Meslek Yüksekokulu	Spor Bilimleri
Prof.Dr.Çoşkun BAKAR	Yönetim Kurulu Üyesi	2020-	Tıp Fakültesi Halk Sağlığı ABD	Sağlık Bilimleri
Dr.Öğr.Üyesi Coşkun ZATERİ	Yönetim Kurulu Üyesi	2020-	Tıp Fakültesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon ABD	Sağlık Bilimleri



## Merkez Danışma Kurulu

Adı Soyadı	Görevi	Görev başlama yılı
Prof.Dr. Bünyamin BACAK	Danışma Kurulu Üyesi	2020-
Prof.Dr. Ferah ÖZKÖK	Danışma Kurulu Üyesi	2020-
Dr.Öğr.Üyesi Azer BANU KEMALOĞLU	Danışma Kurulu Üyesi	2020-
Doç.Dr. Cüneyt ERENOĞLU	Danışma Kurulu Üyesi	2020-
Doç.Dr. Günay ESKİCİ	Danışma Kurulu Üyesi	2020-

### Müdürün görevleri

- Merkezi temsil etmek.
- Yönetim Kurulunda görev yapabilecek öğretim üyelerini Rektöre önermek.
- Yönetim Kurulu ile Merkezin çalışmalarını amaçlarına uygun olarak yürütmek.
- Yönetim Kurulunu toplantıya çağırmak ve toplantı gündemini hazırlamak, toplantıları yönetmek.
- Merkezin yıllık faaliyet raporunu her yılın Aralık ayında hazırlayarak Rektörün onayına sunmak.
- Yönetim Kurulu tarafından kendisine verilen diğer görevleri yapmak.

### Yönetim Kurulu görevleri

- Merkezin çalışmalarıyla ilgili plan ve programların hazırlanmasını ve uygulanmasını sağlamak.
- Merkezin plan ve program tasarısını, eğitim faaliyetlerini hazırlamak ve karar vermek.
- Merkezin yıllık faaliyet raporunu hazırlamak ve Rektörün onayına sunmak.
- Müdürün, Merkezin yönetimi ile ilgili getireceği bütün işleri değerlendirerek karar almak.
- İlgili mevzuatla verilen diğer görevleri yapmak.
- Danışma Kurulunun görüş ve önerilerini değerlendirmek.

## **Danışma Kurulu ve görevleri**

Merkezin faaliyetleri hakkında görüş bildiren Danışma Kuruluna, Müdür başkanlık eder. Danışma Kurulu yılda en az bir kez Müdürün çağrısı ile toplanır.

## **Yönetim ve İç Kontrol Sistemi**

Merkez Yönetimi, aktif, sürekli gelişmeyi ve devamlı yenilenmeyi temel almaktadır. Bu amaçla düzenli müdür ve müdür yardımcıları ile toplantılar düzenlenerek iç kontrol mekanizması dinamik tutulmaya çalışılmaktadır.

## **Fiziki Alt yapı**

Merkezimiz Terzioğlu Yerleşkesinde ve Anafartalar Yerleşkesinde tahsis edilen 2kapalı alanı mevcuttur. Terzioğlu Yerleşkesi içerisinde, Spor bilimleri fakültesi binası içerisindeki alanda hizmet verilmektedir. Bu alan içerisinde, fiziksel aktivite ve egzersiz çalışmalarının, eğitimlerin ve bilimsel araştırmaların yapılabilmesi için temel malzemeler bulunmaktadır.

## **Merkezin Güçlü Yönleri**

1. Tüm idari ve gönüllü kadronun üniversitenin kurumsal misyon, vizyon, amaç ve hedeflerine bağlı olması.
2. Üniversitenin kurumsal misyon, vizyon, amaç ve hedeflerine uygun kurumsal stratejilerin tüm personelce uygulanmaya çalışılması.
3. Altın yıllar yaşam Merkezi gibi hizmet kuruluşları ile olan yakınlığımız,
4. Alanında gerekli yetkinliğe sahip yönetim, eğitim ve faaliyet kadrosunun varlığı,
5. Çanakkale'nin 65 yaş üzeri bireylerinin egzersiz ve fiziksel aktivite konusunda bilinçli olması,
6. Kısıtlı fiziki imkanlara rağmen, başarılı bir sertifika programı uygulayacak, gönüllü faaliyetleri düzenleyecek imkân ve donanıma sahip olunması,
7. Tüm Personelin konuları hakkında nitelikli akademik araştırma ve gönüllü faaliyet üretme kapasitesine sahip olması.
8. Üniversitenin ilgili fakültelerine destek verebilecek donanıma ve kadroya sahip olması,
9. İdari personel iletişiminin istenilen düzeyde olması.

10. Fiziki konum ve teknolojik alt yapı noktasında bilgi kaynaklarına erişimin uygun olması.
11. Üniversitemizin bölgenin en yenilikçi ve egzersiz konusunda öncü merkez olması
12. Yönetime katılımın güçlü olması ve önerilerin dikkate alınması.

### **Merkezin zayıf yönleri**

1. Mevcut fiziki yapı nedeniyle, bazı etkinliklerin düzenlenememesi,
2. Daha kapsamlı ve uluslararası düzeyde kullanılan cihaz ve ekipmanların eksik olması,
3. Düzenli çalışan eğitimci ve personelin olmamasıdır.

### **Fırsatlar**

1. Ulusal ve uluslararası projelerde çalışabilecek nitelikte yeterli personele sahip olunabilme potansiyeli olması,
2. Merkez bünyesinde, görevli eğitimci sayısının artırılabilir olması,
3. Üst yönetimin kurumsal amaçları gerçekleştirmeyle ilgili disiplinler arası projelere yeterli düzeyde destek olmasıdır.

### **Tehditler**

1. Çalışmaları destekleyici genel politikaların yavaş işliyor olması
2. Yaşlı bireylerde egzersizin tam olarak anlaşılabilmesi ve bu nedenle desteklerin azaltılması.

## Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi Stratejik Planı

Stratejik Hedefler	Yılı	Stratejik Hedeflere ulaşmak için belirlenen amaçlar
<b>Stratejik Hedef-1</b> 2028 yılına kadar, Uluslararası olarak tanınan ve işbirlikçi bir Merkez olmak.	2024-2028	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Uluslararası anlaşmalar yapmak,</li><li>2. Ortak bilimsel çalışmalar</li><li>3. Merkezler arası değişim protokolleri düzenlemek</li></ol>
<b>Stratejik Hedef-2</b> Ulusal eğitimler ve Sertifika programları ile, Türkiye’de öncü ve örnek model alınan bir merkez olmak.	2024-2028	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ulusal sertifika programları düzenlemek,</li><li>2. Multidisipliner eğitim ve sertifika faaliyetleri düzenlemek,</li></ol>
<b>Stratejik Hedef-3</b> Merkez faaliyetleri ile Türkiye’de 65 yaş üzeri bireylerin egzersiz ve fiziksel aktiviteye daha çok katılımları için, lisans programlarının oluşturulmasına, mezunların istihdamına ve bilimsel çalışmalara öncülük edecek bir merkez olmaktır.	2024-2028	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ulusal eğitimlerin kapsamını genişletmek</li><li>2. Gönüllü faaliyetlerin kapsamını genişletmek</li><li>3. Bu alanda Lisans Eğitimi veren bir programın oluşturulmasını sağlamak.</li></ol>

## Stratejik hedeflere ulaşmak için planlanan ve gerçekleştirilen amaçlar

Stratejik Hedefler	Stratejiler	Gerçekleştirilen amaçlar ve yılı
<b>Stratejik Hedef-1</b> 2028 yılına kadar, Uluslararası olarak tanınan ve işbirlikçi bir Merkez olmak,	1.Uluslararası anlaşmalar yapmak, 2.Ortak bilimsel çalışmalar 3.Merkezler arası değişim protokolleri düzenlemek	1.Güney Kore, Kyungil Üniversitesi ile Uluslararası bir anlaşma yapılmıştır.
<b>Stratejik Hedef-2</b> Ulusal eğitimler ve Sertifika programları ile, Türkiye’de öncü ve örnek model alınan bir merkez olmak	1.Ulusal sertifika programları düzenlemek, 2.Multidisipliner eğitim ve sertifika faaliyetleri düzenlemek,	1. Ulusal bir Sertifika programı düzenlenmiştir. Bu sertifika programı (65+ Fitness eğitmenliği Sertifika programı), Türkiye’de ilk kez düzenlenmiştir (2021). 2.Multidisipliner bir eğitim için çalışmalar başlatılmıştır.
<b>Stratejik Hedef-3</b> Merkez faaliyetleri ile Türkiye’de 65 yaş üzeri bireylerin egzersiz ve fiziksel aktiviteye daha çok katılımları için, lisans programlarının oluşturulmasına, mezunların istihdamına ve bilimsel çalışmalara öncülük edecek bir merkez olmaktır.	1.Ulusal eğitimlerin kapsamını genişletmek 2.Gönüllü faaliyetlerin kapsamını genişletmek 3.Bu alanda Lisans Eğitimi veren bir programın oluşturulmasını sağlamak.	1. Eğitimleri daha kapsamlı olması için çalışmalar devam etmektedir. 2.Gönüllü sayımız atmaktadır. 3.Lisans Programının oluşturulması için proje hazırlanmış ve Merkez Müdür tarafından proje başvurusu yapılmıştır.