



T.C.

ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ

AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
İZOLASYON ÖNLEMLERİ VE KİŞİSEL KORUYUCU EKİPMAN
KULLANIM TALİMATI



DOKÜMAN KODU: EN.TL.03

YAYIN TARİHİ: 07.05.2021

REVİZYON NO: 01

REVİZYON TARİHİ: 10.10.2024

SAYFA 1 / 7

1.AMAÇ

Ağız ve Diş Sağlığı Uygulama ve Araştırma Merkezindeki çalışan personele, hasta/hasta yakınlarına ve sağlık personelinin; kan, vücut çıkartıları ile temas veya solunum yoluyla bulaşma riski taşıyan hastalıklara karşı sağlığının korunması, sağlık hizmetiyle ilişkili enfeksiyonlar ile çapraz bulaşın önlenmesi ve çalışanların güvenliğine yönelik koruyucu malzemelerin uygun kullanımının sağlanması için standart bir yöntem belirlemek.

2.KAPSAM

Bu talimat hasta ile temas sırasında uyulması gereken standart önlemleri, bunlara ek olarak hava yolu, damlacık ve temasla bulaşa karşı uygulanması gereken önlemleri ve bulaşıcı hastalıkların yayılmasını önlemeye yönelik tüm faaliyetleri kapsar.

3. KISALTMALAR

KKE: Kişisel koruyucu ekipman

4.SORUMLULAR

Bu talimatın uygulanmasından tanı, tedavi ve bakım uygulamalarında görev alan tüm hastane çalışanları ve öğrenciler sorumludur. Bu talimatın uygulanması ile ilgili denetimlerden klinik sorumlu hemşireleri ve doktorları, Enfeksiyon Komitesi ve Başhekimlik sorumludur.

5. UYGULAMALAR

5.1. Standart Önlemler

- Ağız ve Diş Sağlığı Uygulama ve Araştırma Merkezimizdeki tüm hastalara, tanısına ve enfeksiyonu olup olmamasına bakılmaksızın standart önlemler uygulanır.
- Standart önlemlerde belirtilen ilkelere uyulup, gerekli koruyucu kıyafetler giyilecektir.
- Tüm hastaların kan ve vücut sıvılarının potansiyel olarak HIV, HBV ve diğer kan yoluyla bulaşan patojenlerle kontamine olabileceği düşünülmeli ve buna yönelik standart önlemler (koruyucu elbise, eldiven, maske, gözlük) alınmalıdır.
- Kişisel koruyucu ekipman sağlık personeli tarafından endikasyon durumlarında kesinlikle kullanılacaktır.
- Her hastadan sonra tek kullanımlık malzemeler uygun atık kovalarına, tekrar kullanılacak aletler sterilizasyon işlemleri için uygun kirli alet kutularına atılır.
- Her hastadan sonra ünit temizliği yapılır.
- Personel sağlığı için delici-kesici aletlerle yaralanmaya karşı önlemler alınır.
- Kullanım sonrasında iğne uçları enjektörden ayrılmalı, hiçbir zaman yeniden kılıfına geçirilmemeli, kıvrılıp bükülmemelidir.
- Enjektörler uygulama sonrası iğne uçları ile birlikte, delinmeye dirençli kesici-delici alet kutularına atılmalıdır.
- Kesici-delici aletlerin kesici-delici uçları vücudun herhangi bir bölümüne dönük olarak elden ele transfer edilmemelidir.
- Kullanılmış delici kesici aletler delinmeye karşı dirençli kapalı kaplar içinde biriktirilip uzaklaştırılır.



T.C.

ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ

AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
İZOLASYON ÖNLEMLERİ VE KİŞİSEL KORUYUCU EKİPMAN
KULLANIM TALİMATI



DOKÜMAN KODU: EN.TL.03

YAYIN TARİHİ: 07.05.2021

REVİZYON NO: 01

REVİZYON TARİHİ: 10.10.2024

SAYFA 2 / 7

- Klinik hastalarında işlemden önce, hasta veya çevresindeki cansız yüzeylerle temas ederken steril olmayan temiz eldiven giyilir.
- Vücut sekresyonları ile temas sonrasında kirli eldiven değiştirilir. Eldiven giyilmeden önce ve sonra el hijyeni sağlanır. Aynı hastada farklı girişimler yapılacaksa eldiven değiştirilir.
- Kan, vücut sıvıları, kontamine cihazlarla temasta eldiven giyilmelidir. Aynı hastada farklı girişimler için eldiven değiştirilmelidir. Kullanım sonrası çevreye dokunmadan eldiven çıkartılmalı, eller yıkanmalıdır.
- Hastaya ait kan, sekresyon vb. sıvılarının sıçrama olasılığı olduğunda, sağlık çalışanı mukoz membranları korumak için maske, gözlük, yüz siperlikli maske kullanılmalıdır.
- Deri ve giysileri sıçrayabilen materyale karşı korumak için, temiz steril olmayan temiz önlük giyilmelidir. Kirli önlük çıkarıldıktan sonra eller yıkanmalıdır.
- İşlem bittikten sonra tüm kişisel korunma malzemeleri çevrede kontaminasyona neden olmayacak şekilde uygun olarak ortamdan uzaklaştırılmalıdır.
- Kontaminasyonu önlemek için, koruyucu ekipmanlar aşağıda belirtilen sırayla giyilmelidir.

Tablo 1. Standart önlem uygulamalı.

5.2. El hijyeni

Eller hastane ortamında sıvı sabun ve su ile öncelikle “El hijyeni için 5 endikasyon” kuralına göre aşağıda belirtilen durumlarda yıkanmalıdır

- Gözle görülür kir varlığında,
- Kan veya diğer vücut sıvıları ile kirlendi ise,
- Spor yapan bakterilerle ispatlı veya düşünülen enfeksiyon varlığında,
- Hasta ile her temas öncesinde ve sonrasında,
- Hasta bakımında kullanılan aletlere temas öncesinde ve sonrasında,
- İnvaziv işlemler öncesinde ve sonrasında,
- Eldiven giyme öncesinde ve sonrasında,
- Hasta çevresi ile temas öncesinde ve sonrasında,
- Vücut sıvı ve sekresyonları ile, bütünlüğü bozulmuş cilt ile veya mukoz membranlarla temas sonrasında,
- Hasta ile temasta önce kontamine bir alana temas edilmesi gerekti ise, bundan sonra temiz alana yapılacak temas öncesinde,
- El antiseptiği ile her beş ovalama işlemi sonrasında bir kere eller yıkanmalıdır veya el antiseptiği içerisindeki yumuşatıcı maddenin ellerde birikme hissine sebep olduğu aşamada eller yıkanmalıdır.
- Tuvalete girdikten sonra ellerin su ve sabunla yıkanması gereklidir.

5.2.3. Alkol Bazlı El Dezenfeksiyonu

- Gözle görünür kir varsa eller su ve sabunla yıkanmalıdır.
- Alkol bazlı solüsyon (3-5 ml) bir avuca alınır.
- İki el birleştirilerek tüm el yüzeyi ve parmaklara temas edecek

5.3. Eldiven Kullanımı



T.C.

ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ

AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
İZOLASYON ÖNLEMLERİ VE KİŞİSEL KORUYUCU EKİPMAN
KULLANIM TALİMATI



DOKÜMAN KODU: EN.TL.03

YAYIN TARİHİ: 07.05.2021

REVİZYON NO: 01

REVİZYON TARİHİ: 10.10.2024

SAYFA 3 / 7

- Eldiven el yıkama yerine kullanılmamalıdır.
- Eldiven giymeden önce ve eldiven çıkarıldıktan sonra el hijyeni sağlanmalıdır.
- Eldiven giyilmesinin, ellerin kontaminasyonuna karşı tam bir koruma sağlamadığı konusunda personel bilgilendirilmelidir.
- Eldiven giyme endikasyonu ortadan kalkar kalkmaz eldiven çıkarılmalıdır.
- Eldivenli eller yıkanmamalı, üzerine alkol bazlı el dezenfektanı uygulanmamalı ve yeniden kullanılmamalıdır.
- Hastaya hizmet verdikten sonra eldivenler çıkarılmalıdır.
- Aynı eldiven birden fazla hastanın tedavisi için kullanılmamalıdır.
- Aynı eldivenle asla iki farklı girişimde bulunulmamalıdır.

5.3.1. Non-Steril Eldiven Kullanılması Gereken Durumlar

- Kanla ve bütünlüğü bozulmuş cilt ya da mukoz membranlarla temas; yüksek düzeyde infeksiyöz ve tehlikeli organizmaların potansiyel varlığı ile epidemik ya da acil durumlarda ya da vücut sıvıları ile gözle görülebilir düzeyde kirlenmiş eşyalarla direkt temas gerektiren işlemlerde.
- Aletlerin tutulması, temizlenmesi, atıkların ellenmesi ve vücut sıvı döküntülerinin temizlenmesi gibi hastanın kan ya da vücut sıvıları ile gözle görülebilir düzeyde kirlenmiş eşyalarla indirekt temas gerektiren işlemlerde,

5.3.2. Steril Eldiven Kullanılması Gereken Durumlar

- Herhangi bir cerrahi işlem vb. gibi hastanın steril vücut bölgesine yapılacak girişimlerde,
- İnvaziv radyolojik işlemlerde,
- Kullanılacak malzemelerin sterilitesinin korunması gereken durumlarda,

5.4. Yüz Koruyucu/Gözlük Kullanımı

- Tedavi işlemler sırasında vücut sıvıları ve kan sıçrama olasılığında,
- Cerrahi girişimler esnasında vücut sıvıları, salgılar, çıkartılar, kan ve doku sıçrama olasılığında,

5.5. Maske Kullanımı

- Maskeler burun üzerine gelen kısımdaki teli şekillendirerek, yüze adapte edilerek tam yüzey teması, yüze tam oturması sağlanmalıdır.
- Maskeler ıslandığında değiştirilmelidir,
- Maske ağız ve burnu içine alacak şekilde kullanılmalıdır.

5.5.1. Cerrahi Maske

- Cerrahi işlemler esnasında,
- Tedavi işlemleri sırasında vücut sıvıları, salgılar, çıkartılar ve kan sıçrama olasılığında,
- Damlacık izolasyonu endikasyonu bulunan hastalara bir metreden daha yakın mesafede yapılacak girişimler esnasında,
- Damlacık izolasyonu uygulanan hastanın transportu sırasında,

5.5.2. FFP3 Maske / N 95 Maske

- Solunum izolasyonu gereken hasta odalarına girişte,
- Solunum izolasyonu gereken hastanın transportu sırasında,
- Kırım Kongo Kanamalı Ateşi, Kuş Gribi, Domuz Gribi tanısı alan hastaların tedavi ve bakım hizmetleri esnasında,

5.6. Önlük Kullanımı



T.C.

ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ

AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
İZOLASYON ÖNLEMLERİ VE KİŞİSEL KORUYUCU EKİPMAN
KULLANIM TALİMATI



DOKÜMAN KODU: EN.TL.03

YAYIN TARİHİ: 07.05.2021

REVİZYON NO: 01

REVİZYON TARİHİ: 10.10.2024

SAYFA 4 / 7

- Kan, vücut sıvıları, salgılar ve çıkartıların sıçraması ihtimali olan işlemler sırasında,
- Kirlenmiş cilt ya da giysi ve örtülerle teması gerektiren işlemler sırasında,
- Hasta bakımı sırasında,
- İzolasyon gerektiren hasta odalarına girişte ve bu hastaların bakımı sırasında,
- Cerrahi girişimler işlemlerİ sırasında

5.7. Koruyucu Ekipman Uygun Kullanımı ve Giyme Sırası

Önlük Giyilmesi: Önlük malzemesi uygulanacak işleme göre seçilir. Önlükler uygun tip ve boyutta olmalı, arkadan bağlanmalıdır.

Maske Takılması: Maske burnu, ağız ve çeneyi tamamen içine alacak şekilde takılır. Yüze uygunluk tam olmalıdır. Maske takıldıktan sonra tükürük veya sekresyonlarla ıslandığı zaman değiştirilir, maske birden fazla kez ve ortak kullanılmaz.

Gözlük-Yüz Koruyucusu Giyilmesi: Gözlük/Yüz koruyucuları gözleri ve yüzü tam olarak kapatır. Yüze tam olarak uygun olmalı, yüze oturmalı ancak yüzü sıkmamalıdır.

Eldiven Giyilmesi: Eldivenler en son giyilmeli, doğru tip ve boyutta eldiven seçilmeli, eldiven giymeden önce eller yıkanmalı veya el dezenfektanı ile ovalanmalı, önlüğün kol manşetleri üzerine çekilmelidir.

Eldiven giyildikten sonra, temiz alandan kirlı alana doğru çalışılmalı, eldiven ile çalışırken kendine ve çevreyle kontamine temas sınırlanmalı, eldivenler tekrar kullanılmamalı, eldiven çıkartıldıktan sonra el hijyeni sağlanmalı, eldiven üzerine el dezenfektanı uygulanmamalı veya eldivenli eller yıkanmamalıdır.

Resim 1. KKE giyme sırası.



5.8. Koruyucu Ekipman Çıkarma Sırası

Kontaminasyonu önlemek için, giyim sırasının tersi işlemi uygulanarak, koruyucu ekipmanlar aşağıda belirtilen sırayla çıkarılmalıdır.

Eldiven Çıkarılması: Eldivenler elin üzerinden sıyrılarak eldivenin içi dışına çevrilmeli, diğer eldivenli el ile tutulmalı, eldivensiz parmakla bilekten diğer eldiven sıyrılmalı, içi dışına çevrilerek



T.C.

ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ

AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
İZOLASYON ÖNLEMLERİ VE KİŞİSEL KORUYUCU EKİPMAN
KULLANIM TALİMATI



DOKÜMAN KODU: EN.TL.03

YAYIN TARİHİ: 07.05.2021

REVİZYON NO: 01

REVİZYON TARİHİ: 10.10.2024

SAYFA 5 / 7

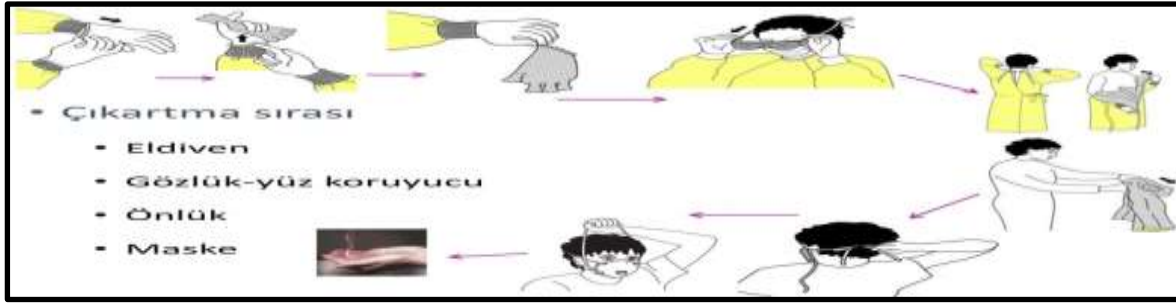
her iki eldivenden oluşan küçük bir torba şeklinde atılmalıdır. Elin üzerinden sıyrılarak içi dışına çevrilir. Diğer eldivenli el ile tutulur.

Gözlük-Yüz Koruyucusu Çıkarılması: Eldivensiz ellerle çıkarılmalıdır.

Önlük Çıkarılması: Omuz kısımlarından tutulmalı, kontamine dış yüzeyi içe doğru çevrilmeli, yuvarlayarak katlanmalı, çıkarıldığında sadece temiz taraf görünmelidir.

Maske Çıkarılması: Bağcıklı maske ise önce alttaki sonra üstteki bağları çözülür, lastikli maske ise lastik kenarlarından veya bağcıklardan tutularak atılır. Maskenin ön yüzü kontamine olduğu için elle temas etmemelidir.

Resim 2. KKE çıkarma sırası.



5.9. Güvenli Enjeksiyon Uygulamaları

- Tüm hastalara ait kan ve kan içeren vücut sıvıları enfekte kabul edilmelidir.
- Kullanılan enjektörlerin iğneleri, kapağı kapatılmadan kesici-delici alet kutusuna atılmalıdır.
- Kesici-delici alet atık kutuları, mümkün olduğunca çalışma alanına en yakın yerde bulundurulmalıdır.

Tablo 2. Birimlerde Kullanılan Kişisel Koruyucu Ekipmanlar

Birim	KKE	Birim	KKE
Poliklinikler	Koruyucu Önlük	Diş Laboratuvarı	Koruyucu Önlük
	Maske		Maske
	Koruyucu Gözlük		Koruyucu Gözlük
	Eldiven		Eldiven
	El Antiseptik Solüsyonları		El Antiseptik Solüsyonları
	Sıvı Sabun		Koruyucu Kulaklık
	Kâğıt Havlu		Sıvı Sabun
Görüntüleme Birimi	Koruyucu Önlük	Sterilizasyon Birimi	Nem Bariyerli Önlük
	Maske		Cerrahi Maske/ETO için Maske
	Koruyucu Gözlük		Koruyucu Gözlük



T.C.

ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ

AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
İZOLASYON ÖNLEMLERİ VE KİŞİSEL KORUYUCU EKİPMAN
KULLANIM TALİMATI



DOKÜMAN KODU: EN.TL.03

YAYIN TARİHİ: 07.05.2021

REVİZYON NO: 01

REVİZYON TARİHİ: 10.10.2024

SAYFA 6 / 7

	Eldiven		Bone
	El Antiseptik Solüsyonları		Kalın Eldiven
	Sıvı Sabun		Koruyucu Kulaklık
	Kâğıt Havlu		El Antiseptik Solüsyonları
Teknik Servis	İş Eldiveni	Temizlik ve Atık Personeli	Sıvı Sabun
	Toz Maskesi		Kâğıt Havlu
	Koruyucu Tulum		Koruyucu Önlük
	Koruyucu Gözlük		Maske
	El Antiseptik Solüsyonları		El Antiseptik Solüsyonları
	Sıvı Sabun		Sıvı Sabun
	Kâğıt Havlu		Kâğıt Havlu
			Eldiven

- Bütün Kişisel Koruyucu Ekipmanlar Bölümlerde Mevcuttur
- Kişisel Koruyucu Ekipmanların Kaybolması Kullanılmaz Hale Gelmesi veya Tükenmesi Durumunda Çalışan Tarafından Bölüm Sorumlusuna Bildirilir.
- Kullanılmaması Durumunda Doğacak Zararlardan Çalışanlar Sorumludur
- Bütün Çalışanlar Bölümde Kullanılması Gereken Kişisel Ekipmanı Kullanmak Zorundadır
- Birim Sorumlusu ve Enfeksiyon Kontrol hemşiresi tarafından 3 ayda bir el dezenfektanlarının kullanımı ve el yıkama oranları takip edilir ve kişisel korunma ekipmanlarının gerektiği yerde kullanımları denetlenir.

6. İLGİLİ DÖKÜMANLAR

EN.PR.01 ENFEKSİYON KONTROL PROSEDÜRÜ

EN.PR.02 MERKEZİ TEMİZLİK PROSEDÜRÜ

EN.TL.01 CERRAHİ ALAN ENFEKSİYONU ÖNLEME TALİMATI

EN.TL.02 ENFEKSİYON MARUZİYETİ ÖNLEME VE KONTROL TALİMATI

EN.TL.04 EL HİJYENİ TALİMATI

EN.TL.07 HEPATİTLİ HASTALAR İÇİN ÜNİT ALET VE KLİNİK TEMİZLİĞİ TALİMATI

DS.FR.01 KLİNİKLER AYLIK TEMİZLİK-DEZENFEKSİYON VE DENETİM FORMU

DS.FR.03 ÜNİT TEMİZLİK KONTROL FORMU