



Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi

Eğitim Bilgi Sistemi

AKADEMİK PROGRAMLAR

BOLOGNA

KURUMSAL

ÖĞRENCİLER İÇİN BİLGİ

Burdasınız : Ana Sayfa Lisans Fizik Beden Eğitimi I **Ders Bilgileri**

Ders Bilgileri

DERS BİLGİLERİ

Ders Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	U.Kredi	AKTS
Beden Eğitimi I	BED103	1. Yarıyıl	2 + 0	0	2,0

Ön Koşullar	Yok
-------------	-----

Dersin Dili	Türkçe
Dersin Seviyesi	Lisans
Dersin Türü	Seçmeli
Dersin Verilişi	Yüzyüze
Dersin Koordinatörü	Okt. Güner GÜNAY
Dersi Verenler	Okt. Ramazan ÖZDEMİR
Dersin Yardımcıları	
Dersin Amacı	Beden Eğitimi ve Spor'un önemini kavrama, spor branşları hakkında bilgi edinme, sağlıklı yaşam için spor yapma alışkanlıkları kazanma, zararlı alışkanlıklardan korunma
Dersin İçeriği	Basketbolda temel top döndürme, pas göğüs pası, zemin pası, yükselme pası biçimlerinin öğretilmesi, sağa ve sola dönüş eğitimi, voleybolda temel parmak pası, servis pası, elle vuruş eğitimi, futbolda şut biçimleri, top yuvarlama, paslaşma, iç, dış ve alt pas biçimlerinin eğitimi, hentbolda temel pas eğitimi, top döndürmenin inceliklerinin öğretilmesi
Ders Öğrenme Çıktıları	1) Beden eğitimi ve sporun temel terimlerini tanımlar 2) Sporun değişik branşlarıyla ilgili kuralları öğrenir 3) Sporun insan vücuduna etkilerini araştırır 4) Spor alanlarını etkin bir biçimde kullanır 5) Kötü alışkanlıklardan uzak durmanın yollarını araştırır 6) Fitnes ve sağlık için egzersiz yapar 7) Yaşam boyu spor alışkanlığı edinme yolunda ilk adımları atar

Hızlı Erişim

Fizik

- Kazanılan Derece
- Kazanılan Derecenin Seviyesi
- Kazanılan Derece Gereklilikleri ve Kurallar
- Kayıt Kabul Koşulları
- Önceki Öğrenmenin Tanınması
- Program Tanımı
- Program Yeterlilikleri
- Mezunların Mesleki Profili
- Bir Üst Kademeye Geçiş
- Öğretim Programı
- Sınavlar, Değerlendirme ve Notlandırma
- Mezuniyet Koşulları
- Eğitim Türü
- Bölüm Başkanı(ya da Eşdeğeri)
- Değerlendirme Anketi
- TYYYÇ

Ders Bilgileri

- Ders Bilgileri
- DERS AKIŞI
- Kaynaklar
- Değerlendirme Sistemi
- Ders Kategorisi
- Dersin Kazanımlarının Program Yeterlilikleri İle İlişkisi
- AKTS / İş Yükü Tablosu

DERS AKIŞI

Hafta	Konular	Kullanılan Öğretim Yöntem ve Teknikler	Ön Hazırlık
1. Hafta	Beden Eğitimi ve Sporun Faydası.Amacı,Eğlenceli oyunlar	Teorik,Uygulama, spor malzemeleri	
2. Hafta	İnsan Anatomisi,Kas ve İskelet Sistemleri organlar ve fonksiyonları	Teorik,Uygulama, spor malzemeleri	
3. Hafta	Atatürk ve Spor,Cumhuriyet Yürüyüşü	Teorik,Uygulama, spor malzemeleri	
4. Hafta	Basketbol oyun kuralları ve paslaşma teknikleri,eğitsel oyun	Teorik,Uygulama, spor malzemeleri	

Program Yeterlilik	Katkı Düzeyi	DK1	DK2	DK3	DK4	DK5	DK6	DK7
PY1	0	0	0	0	0	0	0	0
PY2	1	1	1	1	1	1	1	1
PY3	0	0	0	0	0	0	0	0
PY4	0	0	0	0	0	0	0	0
PY5	0	0	0	0	0	0	0	0
PY6	2	2	2	2	2	2	2	2
PY7	0	0	0	0	0	0	0	0
PY8	2	2	2	2	2	2	2	2
PY9	3	3	3	3	3	3	3	3
PY10	5	5	5	5	5	5	5	5
PY11	5	5	5	5	5	5	5	5
PY12	1	1	1	1	0	0	0	0
PY13	0	0	0	0	0	0	0	0
PY14	1	1	1	1	1	1	1	1
PY15	2	2	2	2	2	2	2	2

*DK = Ders Kazanımı.

	0	1	2	3	4	5
Katkı Düzeyi	Yok	Çok Düşük	Düşük	Orta	Yüksek	Çok Yüksek

AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU

Etkinlik	Sayı	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Ders Saatleri (14 hafta)	14	2	28
Final	1	2	2
Ara Sınav 1	1	2	2
Uygulama	12	2	24
Alan Çalışması	1	4	4
Ara Sınavlara Hazırlanma	1	3	3
Final Sınavına Hazırlanma	1	3	3
Toplam İş Yüğü			66
Toplam İş Yüğü / 25.5 (s)			2.59
Dersin AKTS Kredisi			3