



Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi

Eğitim Bilgi Sistemi

AKADEMİK PROGRAMLAR

BOLOGNA

KURUMSAL

ÖĞRENCİLER İÇİN BİLGİ

Burdasınız : Ana Sayfa Lisans Fizik Beden Eğitim II **Ders Bilgileri**

Ders Bilgileri

DERS BİLGİLERİ

Ders Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	U.Kredi	AKTS
Beden Eğitim II	FZK152	2. Yarıyıl	2 + 0	0	2,0

Ön Koşullar	Yok
-------------	-----

Dersin Dili	Türkçe
Dersin Seviyesi	Lisans
Dersin Türü	Seçmeli
Dersin Verilişi	Yüzyüze
Dersin Koordinatörü	Okt. Güner GÜNAY
Dersi Verenler	Okt. Hasan BOZATAY
Dersin Yardımcıları	
Dersin Amacı	Eğitimin ve Spor'un önemini kavrama, spor branşları hakkında bilgi edinme, sağlıklı yaşam için spor yapma alışkanlıkları kazanma, zararlı alışkanlıklardan korunma.
Dersin İçeriği	Basketbolda temel top döndürme, pas göğüs pası, zemin pası, yükselme pası biçimlerinin öğretilmesi, sağa ve sola dönüş eğitimi, voleybolda temel parmak pası, servis pası, elle vuruş eğitimi, futbolda şut biçimleri, top yuvarlama, paslaşma, iç, dış ve alt pas biçimlerinin eğitimi, hentbolda temel pas eğitimi, top döndürmenin inceliklerinin öğretilmesi.
Ders Öğrenme Çıktıları	1) Beden eğitimi ve sporun temel terimlerini tanımlar 2) Sporun değişik branşlarıyla ilgili kuralları öğrenir 3) Sporun insan vücuduna etkilerini araştırır 4) Spor alanlarını etkin bir biçimde kullanır 5) Kötü alışkanlıklardan uzak durmanın yollarını araştırır 6) Fitnes ve sağlık için egzersiz yapar 7) Yaşam boyu spor alışkanlığı edinme yolunda ilk adımları atar

Hızlı Erişim

Fizik

- Kazanılan Derece
- Kazanılan Derecenin Seviyesi
- Kazanılan Derece Gereklikleri ve Kurallar
- Kayıt Kabul Koşulları
- Önceki Öğrenmenin Tanınması
- Program Tanımı
- Program Yeterlilikleri
- Mezunların Mesleki Profili
- Bir Üst Kademeye Geçiş
- Öğretim Programı
- Sınavlar, Değerlendirme ve Notlandırma
- Mezuniyet Koşulları
- Eğitim Türü
- Bölüm Başkanı(ya da Eşdeğeri)
- Değerlendirme Anketi
- TYYYÇ

Ders Bilgileri

- Ders Bilgileri
- DERS AKIŞI
- Kaynaklar
- Değerlendirme Sistemi
- Ders Kategorisi
- Dersin Kazanımlarının Program Yeterlilikleri İle İlişkisi
- AKTS / İş Yükü Tablosu

DERS AKIŞI

Hafta	Konular	Kullanılan Öğretim Yöntem ve Teknikler	Ön Hazırlık
1. Hafta	Beden Eğitimi Ve Sporun Faydası, Amacı	Teorik,Uygulama, spor malzemeleri	
2. Hafta	İnsan Anatomisi,Kas ve İskelet Sistemleri organlar ve fonksiyonları hakkında bilgi,oyunlar	Teorik,Uygulama, spor malzemeleri	
3. Hafta	Hentbolda oyun kuralları ve paslaşma teknikleri,eğitsel oyun	Teorik,Uygulama, spor malzemeleri	
4. Hafta	Basketbol da paslaşma teknikleri, dribling, turnike, eğitsel oyun	Teorik,Uygulama, spor malzemeleri	

5. Hafta	Dribling,turnike,şut,eğitsel ,oyun	Teorik,Uygulama, spor malzemeleri	
6. Hafta	Savunma ve hücum sistemleri,1 e 1 ve 5 e 5 oyun	Teorik,Uygulama, spor malzemeleri	
7. Hafta	vize sınavı	Yazılı ve uygulamalı sınav	
8. Hafta	Voleybol oyun kuralları ve parmak pas çalışması,eğitsel oyun	Teorik,Uygulama, spor malzemeleri	
9. Hafta	Olimpiyat oyunları	Teorik,Uygulama, spor malzemeleri	
10. Hafta	Sınıf içi hentbol müsabakaları	Teorik,Uygulama, spor malzemeleri	
11. Hafta	Yaz sporları hakkında bilgi ve eğlenceli oyunlar	Teorik,Uygulama, spor malzemeleri	
12. Hafta	Kadın ve Spor, geleneksel Türk oyunları	Teorik,Uygulama, spor malzemeleri	
13. Hafta	Uyuşturucu,sigara ve alkol ile başa çıkabilme ve zararları	Teorik,Uygulama, spor malzemeleri	
14. Hafta	Sporda barış ve şiddet	Teorik,Uygulama, spor malzemeleri	
15. Hafta	Genel Tekrar	Tartışma, uygulama	
16. Hafta	Final sınavı	Yazılı ve uygulamalı sınav	

KAYNAKLAR

Kaynaklar
Branş Federasyonları ve Olimpiyat Komitesi yayınları, 2008
Spor gazete ve dergileri

ÖLÇME DEĞERLENDİRME SİSTEMİ

Kullanılan Ölçme Değerlendirme Yöntem ve Teknikleri		
Ara sınav + Uygulama (%40), final sınavı (% 60)		
Yarıyıl İçi Çalışmalar	Sayısı	Katkı Yüzdesi
Ara Sınav 1	1	40
Toplam	1	40
Yarıyıl Sonu Çalışmalar	Sayısı	Katkı Yüzdesi
Final	1	60
Toplam	1	60
Yıl İçinin Başarıya Oranı		40
Yarıyıl Sonu Çalışmalar		60
Toplam		100

DERS KATEGORİSİ

Ders Kategorisi	Katkı Yüzdesi
Destek Dersleri	% 100

DERSİN KAZANIMLARININ PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE İLİŞKİSİ

Program Yeterlilik	Katkı Düzeyi	DK1	DK2	DK3	DK4	DK5	DK6	DK7
PY1	1	1	1	1	1	1	1	1
PY2	2	2	2	2	2	2	2	2
PY3	0	0	0	0	0	0	0	0
PY4	0	0	0	0	0	0	0	0
PY5	0	0	0	0	0	0	0	0
PY6	0	0	0	0	0	0	0	0
PY7	0	0	0	0	0	0	0	0
PY8	0	0	0	0	0	0	0	0
PY9	0	0	0	0	0	0	0	0
PY10	0	0	0	0	0	0	0	0
PY11	3	3	3	3	3	3	3	3
PY12	5	5	5	5	5	5	5	5
PY13	5	5	5	5	5	5	5	5
PY14	0	0	0	0	0	0	0	0
PY15	0	0	0	0	0	0	0	0

*DK = Ders Kazanımı.

	0	1	2	3	4	5
Katkı Düzeyi	Yok	Çok Düşük	Düşük	Orta	Yüksek	Çok Yüksek

AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU

Etkinlik	Sayısı	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Ders Saatleri (14 hafta)	14	2	28
Final	1	2	2
Ara Sınav 1	1	2	2
Final Sınavına Hazırlanma	1	3	3
Ders Dışı Çalışma	12	2	24
Ara Sınavlara Hazırlanma	1	3	3
Toplam İş Yüğü			62
Toplam İş Yüğü / 25.5 (s)			2.43
Dersin AKTS Kredisi			2

