



T.C.

ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ

# EMZİRME POLİTİKASI



1. Hastanemizde başarılı emzirme için yazılı bir emzirme politikamız bulunmaktadır. Tüm personelimize düzenli aralıklarla emzirme politikamız hakkında bilgilendirme yapılmaktadır.
2. Tüm sağlık personeli bu politika doğrultusunda eğitim almaktadır.
3. Hastanemize herhangi bir sebeple başvuran tüm gebelere **Emzirme ve Anne Sütünün Önemi** hakkında eğitim verilmektedir.
4. Tüm yenidoğan bebeklerimizin doğumdan sonraki ilk bir saat içerisinde anne ile ten teması sağlanmakta ve hemen emzirmeye başlanması konusunda anne desteklenmektedir.
5. Annelere emzirmenin başlatılması, emzirmenin nasıl olacağı, emzirme yöntemleri, bebeklerinden ayrı kaldıkları durumlarda sütün salgılanması, sütün nasıl saklanabileceği ve sık karşılaşılan güçlüklerin yönetilmesi konusunda annelere eğitim ve destek verilmektedir.
6. Annelerin bebeklerine ilk 6 ay sadece anne sütü verilmesi devamında ise uygun tamamlayıcı beslenme ile emzirmenin 2 yaş ve ötesine kadar sürdürülmesi konusunda aileler bilgilendirilmektedir.
7. Annenin bebeğini her istediğinde emzirmesi gerektiği ve özellikle gece emzirmenin süt oluşumunda daha etkili olacağı vurgulanmaktadır.
8. Hastanemizde tıbbi bir zorunluluk olmadığı sürece, yeni doğana anne sütünden başka herhangi bir yiyecek veya sıvı verilmemektedir.
9. Hastanemizde anne sütü ile beslenen bebeklere emzik ve biberon verilmemektedir. Ayrıca biberon ve emzik kullanımının oluşturduğu riskler konusunda annelere danışmanlık hizmeti verilmektedir.
10. Annelere taburcu olduktan sonra emzirme ile ilgili sorunları olduğunda veya emzirmeyi kontrol amaçlı olarak hastanemizde Kadın Doğum Servisinde görevli Anne Sütü ve Emzirme Danışmanına başvurabilecekleri konusunda sözlü ve yazılı bilgi verilmektedir.
11. Hastanemizde annelerin bebeklerini rahatça emzirebilecekleri emzirme/bebek bakım odaları mevcuttur.
12. Hastanemizin her biriminde bebek formüllerinin pazarlanması ile ilgili Uluslararası Yasa benimsenmiştir ve hastanemizde MAMA KODU uygulamaları mevcuttur.