

HAREKET VE ANTRENMAN BİLİMLERİ YÜKSEK LİSANS HAFTALIK DERS PROGRAMI
2020-2021 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI BAHAR YARIYILI

GÜN	SAAT	DERS	ÖĞR.EL.	DERSLİK
PAZARTESİ	09:00-09:45			
	09:50-10:35			
	10:45-11:30			
	11:35-12:20			
	12:30-13:15			
	13:30-14:15			
	14:20-15:05			
	15:20-16:05			
	16:10-16:55			
	17:05-17:50			
	17:55-18:40			
	18:50-19:35			
19:45-20:30				
SALI	09:00-09:45			
	09:50-10:35			
	10:45-11:30			
	11:35-12:20			
	12:30-13:15			
	13:30-14:15			
	14:20-15:05			
	15:20-16:05			
	16:10-16:55			
	17:05-17:50			
	17:55-18:40			
	18:50-19:35			
19:40-20:25				
20:30-21:15				
21:20-22:05				
ÇARŞAMBA	09:00-09:45			
	09:50-10:35			
	10:45-11:30	SEMİNER	DANIŞMAN	ONLINE
	11:35-12:20	SEMİNER	DANIŞMAN	ONLINE
	12:30-13:15	SEMİNER	DANIŞMAN	ONLINE
	13:30-14:15	Yaşlı Bireyler İçin Genel Antrenman ve Egzersiz İlkeleri	GŞ	ONLINE
	14:20-15:05	Yaşlı Bireyler İçin Genel Antrenman ve Egzersiz İlkeleri	GŞ	ONLINE
	15:20-16:05	Yaşlı Bireyler İçin Genel Antrenman ve Egzersiz İlkeleri	GŞ	ONLINE
	16:10-16:55			
	17:05-17:50			
	17:55-18:40			
	18:50-19:35			
PERŞEMBE	09:00-09:45	Yüzme ve Performans	BB	ONLINE
	09:50-10:35	Yüzme ve Performans	BB	ONLINE
	10:45-11:30	Yüzme ve Performans	BB	ONLINE
	11:35-12:20	Sporcularda Ağırlık Kontrolü ve Yeme Bozuklukları	GE	ONLINE
	12:30-13:15	Sporcularda Ağırlık Kontrolü ve Yeme Bozuklukları	GE	ONLINE
	13:30-14:15	Sporcularda Ağırlık Kontrolü ve Yeme Bozuklukları	GE	ONLINE
	14:20-15:05			
	15:20-16:05			
	16:10-16:55			
	17:05-17:50	Yaşlı Popülasyonu İçin Kuvvet Antrenmanı İlkeleri	GŞ	ONLINE
	17:55-18:40	Yaşlı Popülasyonu İçin Kuvvet Antrenmanı İlkeleri	GŞ	ONLINE
	18:50-19:35	Yaşlı Popülasyonu İçin Kuvvet Antrenmanı İlkeleri	GŞ	ONLINE
CUMA	09:00-09:45			
	09:50-10:35			
	10:45-11:30			
	11:35-12:20			
	12:30-13:15			
	13:30-14:15	Yaşam Boyu Fiziksel Aktivite	EA	ONLINE
	14:20-15:05	Yaşam Boyu Fiziksel Aktivite	EA	ONLINE
	15:20-16:05	Yaşam Boyu Fiziksel Aktivite	EA	ONLINE
	16:10-16:55			
	17:05-17:50			
	17:55-18:40			
	18:50-19:35			