**Psikolojik Danışmanlık Birimi 2024 Yılı Faaliyetleri ve Görüşme İstatistikleri**

**PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ**

Psikolojik danışmanlık birimi üniversitemiz öğrencilerine, personeline ve personelimizin ailelerine psikolojik destek veren ve koruyucu ruh sağlığını önceleyen bir birimdir. Birim tüm öğrencilerimiz, akademik, idari personelimiz ve ailelerinin yanı sıra ÇOMÜ Çocuklar Evi’ne de kısmi zamanlı psikolojik danışmanlık ve aile danışmanlığı çalışmalarını 1 psikolog ve 1 psikolojik danışman eşliğindeyürütmektedir. Birimimizde verilen tüm hizmetler ücretsizdir.

**BİRİMİMİZİN ÖĞRENCİLERİMİZE SUNDUĞU HİZMETLER**

**Bireysel Görüşmeler:** Terzioğlu Yerleşkesinde bulunan birimimizden şahsen ya da telefon yoluyla randevu alarak planlanır ve 45 dakikalık görüşmeler şeklinde yapılır.

**Rehberlik Çalışmaları:** Gerekli durumlarda danışanlar psikolojik yardım veren diğer kurum ve kuruluşlara yönlendirilmektedir.

**Oryantasyon Programı** : Bu program kapsamında üniversiteye uyum sürecinde gençlerin yaşayabilecekleri olası sıkıntılar, bu sıkıntıların ne şekilde yaşanabileceği, sıkıntıların nasıl seyredeceği, ne kadar süreceği ayrıca bu dönemi daha rahat atlatabilmek için neler yapılabileceği konusunda SKSD Psikolojik Danışmanlık Birimi tarafından öğrencilerimiz, tüm ilçe meslek yüksek okulları ve merkezdeki yerleşkelerimizde yapılan seminerler aracılığıyla bilgilendirilmektedir. Bu toplantılarda, Psikolojik danışmanlık birimi ve çalışma esasları hakkında bilgilendirme yapılmaktadır.

**Psikolojik Danışmanlık Birimi 2024 Yılı Etkinlikleri:**

1. "Çocuklar Evinden Sesler"  ÇOMÜ radyo programına katılım
2. Kahramanmaraş depremi sonrası açılan ÇABAÇAM anaokulunda afetzedelere yönelik psiko-sosyal destek çalışmalarına katılım
3. Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi komisyonu çalışmalarına katılım
4. Erasmus programına katılım hakkı kazanan öğrencilerimize yönelik "Akran Eğitimi" programı
5. Siyasal Bilgiler Fakültesi öğrencilerine yönelik "Psikolojik İlkyardım" semineri
6. Bağımlılıkla mücadele amaçlı açılan bilgilendirici standa katılım
7. Üniversite Tanıtım Günlerine katılım
8. ÇOMÜ Kampüs FM’de Çocuklar Evinden Sesler Programında Aktan Zorbalığı konusunda bilgilendirme programı
9. ÇOMÜ Kreş velilerine yönelik “Okula Uyum Süreci” semineri
10. ÇOMÜ Bağımlılık komisyonu toplantısı
11. Diş hekimliği Fakültesi Oryantasyon Toplantısı
12. YADYO Oryantasyon toplantısı
13. Su Ürünleri Fak. Oryantasyon toplantısı
14. Tıp Fakültesi Oryantasyon toplantısı
15. Ezine MYO Oryantasyon toplantısı
16. Ayvacık MYO Oryantasyon toplantısı
17. Siyasal Bilgiler Fakültesi Oryantasyon Etkinliği
18. Sağlık Bilimleri Fakültesi Oryantasyon Etkinliği
19. Mimarlık Fakültesi Oryantasyon Etkinliği
20. Uygulamalı Bilimler Fakültesi Oryantasyon Etkinliği
21. Fen Fakültesi Oryantasyon Etkinliği
22. Ziraat Fakültesi Oryantasyon Etkinliği
23. Gelibolu MYO Oryantasyon Etkinliği
24. Lapseki MYO Oryantasyon Etkinliği
25. Yenice MYO Oryantasyon Etkinliği
26. Çan MYO Oryantasyon Etkinliği
27. Biga MYO Oryantasyon Etkinliği
28. Gökçeada MYO Oryantasyon Etkinliği
29. Gökçeada UBYO Oryantasyon Etkinliği
30. Bayramiç MYO Oryantasyon Etkinliği
31. Ezine MYO Oryantasyon Etkinliği
32. Ayvacık MYO Oryantasyon Etkinliği
33. 25. 10. 2024 Çalışana Psikolojik Destek Eğitimi (2 Oturum)
34. 30.10.2024 Çalışana Psikolojik Destek Eğitimi (2 Oturum)
35. Erasmus Programını kazanan öğrencilerimize yönelik akran danışmanlığı eğitimi
36. Diş Hekimliği Fakültesi Personeline yönelik “ Stres ve Başa Çıkma Yolları” semineri
37. Çocuklar Evinden Sesler" radyo programında "Çocuklarda Sorumluluk Geliştirme" konulu söyleşi
38. Genç ÇOMÜ öğrenci kulübüne yönelik "Akademik Stres" semineri
39. Siyasal Bilgiler Fakültesi öğrencilerine yönelik "Etkili İletişim" semineri
40. Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi komisyon toplantısına katılım.
41. Çaba Çok Amaçlı Erken Çocukluk Eğitimi Merkezi velilerine yönelik "Yeterince İyi Anne Baba Olma" semineri
42. ÇOMÜ Kampüs FM, Çocuklar Evinden Sesler Programında Engelli Birey Ailesi Olmak konulu program
43. 11 Aralık 2024 Erasmus öğrencileri akran eğitimi
44. 12 Aralık 2024 Erasmus öğrencileri akran eğitimi
45. 13 Aralık 2024 Erasmus Kulübü "Akran Danışmanlığı" eğitimi
46. 13 Aralık 2024 Lapseki MYO Öğrencilerine yönelik "Teknoloji Bağımlılığı" semineri
47. 19 Aralık 2024 Çanakkale İl Sağlık Müdürlüğü  "Davranışsal Bağımlılıkla Mücadele" toplantısına katılım
48. 24 Aralık 2024 İçdaş Kongre Merkezinde öğrencilerimize yönelik "Alkol ve Madde Bağımlılığı" semineri

**Görüşmeler:**

2024 yılı içerisinde Psikolojik Danışmanlık Biriminde toplam 1198 bireysel görüşme yapılmıştır