



Erken Teşhis Senin Ellerinde



Sağlığınız için önemli bir adım atın!
Kendi kendine meme muayenesi eğitimi ve
meme kanseri farkındalığı için
etkinliğimize davetlisiniz.

Her dokunuş hayat
kurtarır! Kendi
sağlığınızın kahramanı
olun.

 Tarih: 13.05.2024

 Saat: 12:00

 Yer: Terzioğlu Kampüsü ÖSEM Binası Önü



12-18 Mayıs Hemşirelik Haftası

Prof.Dr.Mehmet Yılmaz AKGÜN
ÇOMÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı

Prof.Dr.Aysun BABACAN GÜMÜŞ
ÇOMÜ SBF Hemşirelik Bölüm Başkanı

Düzenleme Kurulu

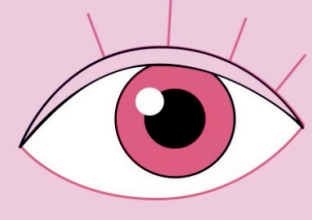
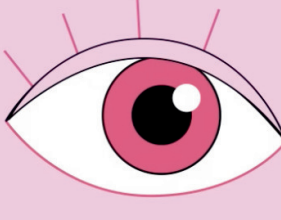
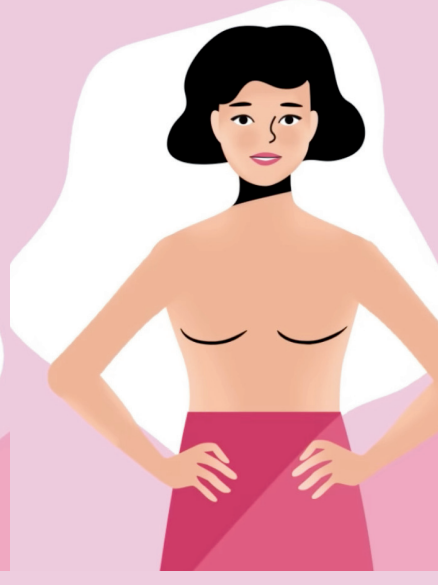
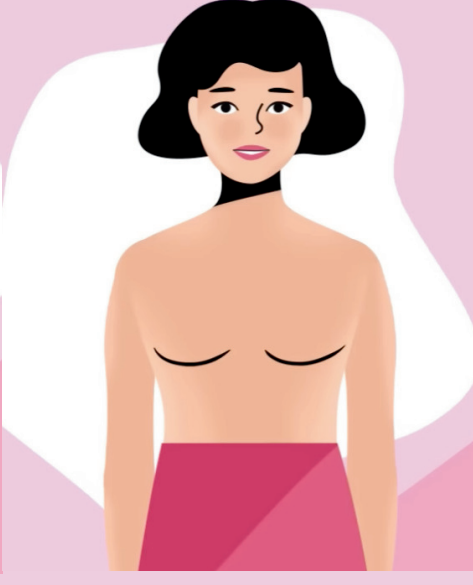
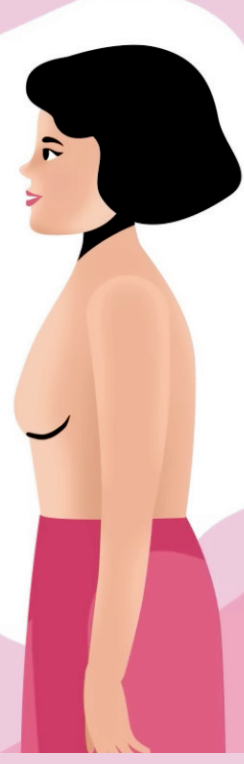
Doç.Dr.Naile ALANKAYA

3. Sınıf Onkoloji Hemşireliği Dersi

Öğrencileri

GÖZLEMLEYEREK MUAYENE

Üst bedeniniz çıplak olarak bir aynanın önüne geçin.



GÖZLEMLEYEREK MUAYENE

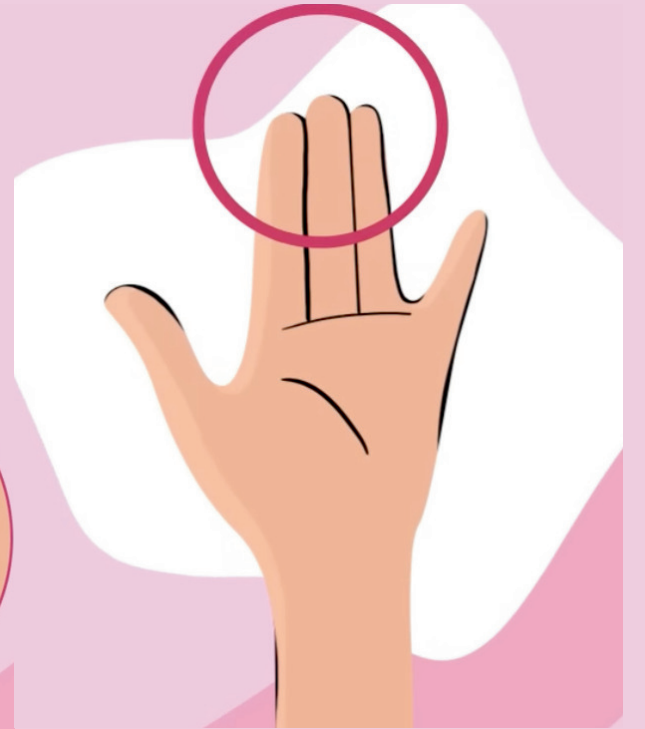
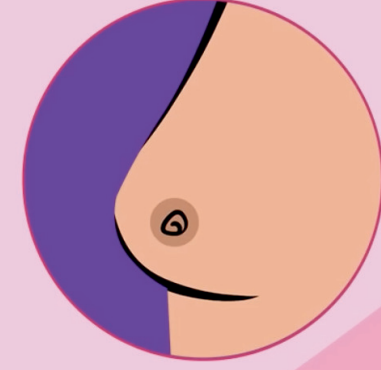
DOKUNARAK MUAYENE

Dokunarak muayene 3 bölümde gerçekleştirilir:

1. Memeler

2. Koltuk Altı

3. Meme Uçları



DOKUNARAK MUAYENE

DOKUNARAK MUAYENE

Sirküler (dairesel) yöntem

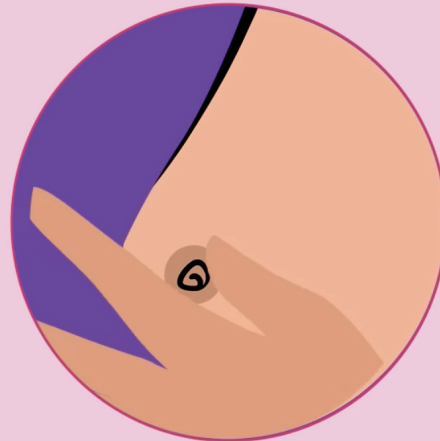
Vertikal (uzunlamasına) çizgiler yöntemi

Işın (yıldız şeklinde) çizgiler yöntemi



DOKUNARAK MUAYENE

Meme ucunuzu hafifçe sıkın ve akıntı gelip gelmediğini kontrol edin.



DOKUNARAK MUAYENE

Koltuk altı muayenesi için uygun pozisyon

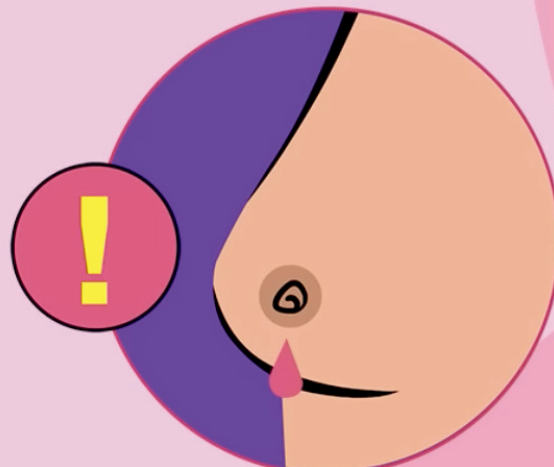


DOKUNARAK MUAYENE

1. Muayene sırasında meme bölgesinde elinize gelen bir kitle oldu mu?

2. Koltuk altı bölgesinde elinize gelen bir kitle oldu mu?

3. Meme ucunu sıkıldığında meme ucundan kanlı bir sıvı geldi mi?



Hazırlayanlar

Doç.Dr.Naile ALANKAYA

Hemşire Öğrenci Başak Süslü , Berkay Diler