



ELEKTRONİK SİGARA KULLANIMI İLE İLGİLİ

YANLIŞLAR

Elektronik sigara kullanımı sigarayı bırakmayı kolaylaştırır.

Elektronik sigara sigaradan daha az zararlıdır.

Elektronik sigara içerisinde yer alan aroma, tatlandırıcı sağlığa zararlı değildir.

**Elektronik sigaralar daha az nikotin içerir.
Elektronik sigara kullanımı güvenlidir.**

Elektronik sigarayı kısa süre kullanmak zararlı değildir.

Hamilelikte sigara yerine elektronik sigara kullanımı zararlı değildir.

Elektronik sigaralar bağımlılık yapmaz.

DOĞRULAR

Elektronik sigara sigarayı bırakmak için kullanılan bir yöntem değildir.

Elektronik sigara en az sigara kadar zararlıdır. Elektronik sigara kullanmaya devam etmeniz hastaneye yatış gerektirebilir.

Elektronik sigara içerisinde yer alan tehlikeli kimyasallar ve tatlandırıcılar bulunması kanserin yanı sıra kalp damar ve solunum yolu hastalıkları dahil olmak üzere diğer rahatsızlıkların riskini arttırabilir.

Elektronik sigara da dahil nikotin içeren tüm ürünler bağımlılık yapar. Özellikle bağımlılığı sürdürmek amacıyla elektronik sigaralar üretilmektedir.

Elektronik sigaralardaki nikotin miktarı sigaradan daha az değildir.

Hamilelikte elektronik sigara kullanımı bebeğin beyin gelişimini olumsuz etkiler, düşüklere neden olabilir.

Elektronik sigara kullanırken patlama, yanık ve yaralanmalar olabilir.

Düzenleyenler

- Doç. Dr. Derya TULÜCE
Türk Toraks Derneği Hemşirelik Özel Komite Başkanı
- Doç. Dr. Sevda ATEŞ
Türk Toraks Derneği Hemşirelik Özel Komite Sekreteri

Yer: Terzioğlu Kampüsü ÖSEM Binası
Tarih/Saat: 20.11.2025/12.00-17.00