



TÜRK TORAKS DERNEĞİ

Görünmeyen duman, görünür zararlar bırakır.

Elektronik Sigara ve KOAH: Görünmeyen Tehlike

Hazırlayan: Elif KARATAŞ

Düzenleyen: Doç. Dr. Sevda ATEŞ

Düzenleyen: Doç. Dr. Derya TÜLÜCE

Türk Toraks Derneği

Hemşirelik Özel Komite

Başkanı



KOAH Nedir?

Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOAH), hava akımı kısıtlanmasına ve solunum gücüne yol açan, hava yolları veya alveollerdeki hasardan kaynaklanan bir dizi hastalığı ifade eder.

KOAH görülme sıklığı?



KOAH Dünya genelinde yaklaşık 391,9 milyon insanı etkilemekte olup, hastalık ve ölüm nedenleri arasında önde gelen bir konumdadır; bu durum sağlık sistemleri üzerinde önemli bir yük oluşturmakta ve bireylerin yaşam kalitesini olumsuz etkilemektedir.

Elektronik Sigara Nedir ?



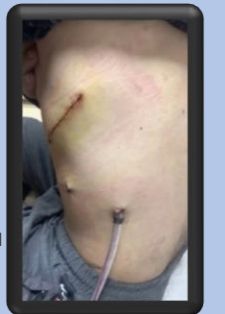
-Tütün dumanını taklit eden elektronik cihazlardır.

- Gerçek dışı iddialarla pazarlanır.

-Uzun vadeli sağlık etkileri belirsiz ve endişe vericidir.

Elektronik sigaralar, sıvı nikotin ve insanların sağlığı için toksik olabilecek diğer kimyasalları içermektedir.

E-Sigaranın Solunum Sistemine Zararları



- Solunum yolu enfeksiyonları

- Nefes darlığı

- KOAH, astım, bronşit ve amfizem riskinde artış

- EVALI: Elektronik sigara ile ilişkili akut akciğer hasarı

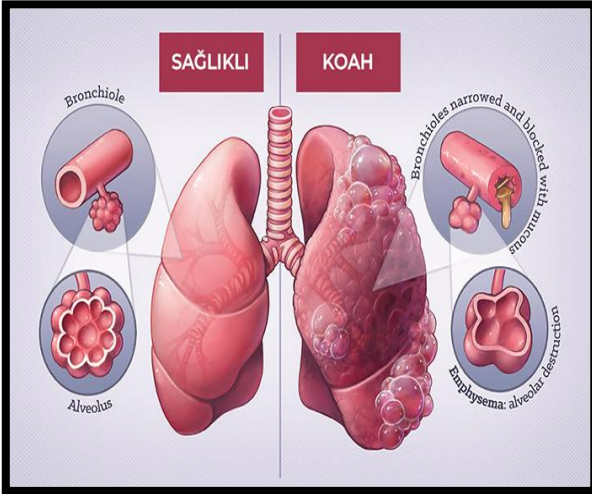
- E-Sigara Pnömotoraks gelişim riskini artırır!

Elektronik Sigara ve KOAH

Elektronik sigara ve ısıtılmış tütün ürünleri de birer tütün ürünüdür ve sağlığa zararlıdır.

Daha az zararlı olduğu ileri sürülen bu ürünlerin kısa süreli kullanım sonrasında bile ölümlü sonuçlanabilen ciddi akciğer hasarı ve solunum yetmezliğine neden olabildiği kanıtlanmıştır.

Söz konusu ürünlerin yasa dışı yollarla tanıtım ve pazarlamasını yapan internet sayfaları ve sosyal medya hesapları faaliyetlerinin ivedilikle önlenmesi gerekmektedir.



DİKKAT !

Elektronik sigara ve ısıtılmış tütün ürünlerinin sigara bırakma yöntemi olarak kullanılamayacağı yapılan araştırmalarla gösterilmiştir.

Başta sigara içmeyenler, çocuk, ergen ve hassas gruplar olmak üzere bütün toplumun e-sigara ve ısıtılmış tütün ürünlerine (doğrudan tüketim yoluyla veya buharına dolaylı olarak) maruz kalması engellenmelidir.

Bunlara ek olarak, elektronik sigaralara kartuşlarında sızıntı, kartuş değişimi sonrası nikotinin kazara alınması, istem dışı yüksek doz nikotin alma olasılığı gibi birçok risk barındırırken; patlama, yanık ve yaralanmalara da neden olmaktadır.



E- Sigara yada Nikotin bağımlılığından kurtulmak için başvurulabilecek yerler

-Yeşilay (YEDAM) Danışma Hattı: 115

-Sağlık Bakanlığı Sigara Bırakma Poliklinikleri ve Danışma Hattı: 171

