Bugün 5 Mayıs Dünya Ebeler Günü. Kutlu olsun.

Üçüncünü düzenlediğimiz POZİTİF DOĞUMLAR İÇİN EL ELE etkinliğimize hoş geldiniz. öğrencilerim, ebe meslektaşlarım, mesai arkadaşlarım, yol arkadaşlarım, aramızda olan gebelerimiz, annelerimiz, siz misafirlerimiz hepiniz hoş geldiniz.

Katkı ve emeklerinden dolayı Çanakkale Belediyesi, Kepez Belediyesi, Sağlık Çalışanları ve Emeklileri Derneği, Ebeler Derneği, İstanbul Doğum Akademisi, Doğum İçin El Ele Derneği, İzmir Lotus Anneliğe Yolculuk Okuluna çok teşekkür ediyorum..

Kadınının keyifli ve coşkulu doğumlar yapmasına engel olan uygulamalara dikkat çekmek, farkındalık yaratmak için buradayız.

Biz doğumun gücüne ve anne-bebeğin ihtiyaçlarının ön planda tutulması gerektiğine inandık. Şimdi istiyoruz ki herkes buna inansın ve bizler gibi bu güzelliği yaşasın ve yaşatsın.

Biz doğuma bakış açımızı değiştirdik. Çünkü biliyoruz ki doğuma ve doğurana güvenince daha pozitif doğumlara şahit olacağız

Biz hep pozitifi konuşuyoruz. Çünkü biliyoruz ki bebekler de duyar ve bilinçaltı kaydetmeye anne karnında başlar.

Biz doğumda merkeze anne ve bebeği koyuyoruz. Çünkü biliyoruz ki doğum doktorun veya ebenin değil; anne ve bebeğin eylemidir.

Biz doğumları yaşarken ihtiyaçları gördük. Ve anladık ki bu ihtiyaçlar çok basit adımlarda gizli.

. **Nedir bu ihtiyaçlar:**

* Pozitif doğum dili gelsin, gebeler korkutulmasınlar
* . Hasta değil gebe olduğumuzun farkına varılsın,
* Aileler, doğumun garantisi olamayacağını hatırlasınlar,
* Gebelik ve doğumla ilgili kararlara aileler aktif katılsınlar,
* Aileler, doğumda sorumlulukları doğum ekibi ile paylaşsınlar,
* Ücretsiz doğuma hazırlık eğitimleri her hastanede uluslararası standartta yapılsın,
* Her gebeye iki ebe verilsin,
* Doğumda mahremiyet sağlansın,
* Doğumda zamana saygı gösterilsin, bunun için yeterli personel sağlansın,
* Doğum sonrası bebekler Tene Tene Temas için anne kucağına verilsin ve orada kalsın,
* Her hastanede sadece tek kişilik doğum odaları olsun,
* Doğumda birebir kesintisiz destek verilsin,
* Ailenin seçtiği doğum destekçilerine her hastanede saygı gösterilsin,
* Doğumda anneler aç bırakılmasın,
* Anne bebek dostu sezaryen uygulamaları ulaşılabilir olsun,
* Malpraktis yasası acilen çıkarılsın,
* Doktora ve ebeye yönelik fiziksel ve sözel şiddet bitsin,
* Daha insancıl çalışma şartları gelsin,
* Ebelere yeniden sorumluluk verilsin, ebeler sorumluluk alsın
* Bağımsız çalışan (serbest) ebelerin sayısı artsın,
* SSVD (sezaryen sonrası vajinal doğum) için güvenli pilot hastaneler kurulsun,
* Bebeklerin doğum anını kayıtlarına geçiren birey olduğu ve saygıyı hak ettiği unutulmasın
* Ve medyanın doğuma dair korkutucu-yargılayıcı dili ve haberleri sona ersin.

Bu etkinliği bu tarihte yapmamızın özel bir nedeni var. Doğumun en büyük destekçisi ebedir. Ebe kadına ve bebeğine hizmet edendir, koruyandır, kollayandır. Ebe aileden biridir. Bebeğin ve kadının haklarını korumak sorumluluğu vardır. Bu nedenle doğumu ve doğum ortamını bozan uygulamalar varsa bunu engellemek ebenin görevidir.

Sevgili **Ebeler ve Ebelik Öğrencilerim;**

* Bugün bir doğum odasına girdiğinde,
O gebeye dokunmuyorsan,
Ebe değilsin.
* Yeniliklere açık değilsen, literatürle desteklenen gebe dostu uygulamaları takip etmiyorsan,
Ebe değilsin.

ANCAK

Ne şartta, ne baskıda, ne yoğunlukta olursan ol,
Kim ne der demeden,
Koşulsuz
Ve yargısız
Ve korkusuz
Ve sevgiyle
Ve saygıyla
Ve dokunarak
Ve gözünün içine bakarak
Ve hissederek,
Doğuran bir gebeye,
YAPARSIN-YANINDAYIM diyorsan,
SEN BİR EBESİN (Op.Dr.Hakan Çoker )

Doğum anının kalitesinin değişmesi geleceğimizi güzelleştirir. Daha sağlıklı ve insancıl doğumlar dileğiyle.

Öğr. Gör. Fide Göktaş

Çanakkale Onsekiz Mart Üniv. Sağlık Yüksekokulu Ebelik Bölümü Başkan Yardımcısı

Tel: 05303461244