

**ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK YÜKSEKOKULU 2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BAHAR DÖNEMİNDE HALK SAĞLIĞI
HEMŞİRELİĞİ DERSİNİN UYGULAMALARI KAPSAMINDA
GERÇEKLEŞTİRİLEN ÇALIŞMALARI:**

KÖY UYGULAMASI

Köy uygulamaları kapsamında Kumkale, Tevfikiye ve Çıplak *köylerinde Prof. Dr. Gülbu TANRIVERDİ koordinatörlüğünde* bir dizi çalışma yapılmış ve aşağıda sunulmuştur. Aşağıda verilen eğitimlerin yanı sıra;

Bireysel olarak “gebelik, Diabet, Osteoproz, sağlıklı bezlenme, egzersizin önemi, sigaranın zararları, geleneksel uygulamalar ve zararları, hipertansiyon ve beslenme vb” birçok konuda sokakta, okulda, bahçede, kahvede, lokantada, atölyede kısaca köyün ulaşılabilen her noktasında eğitimler yapıldı.

Tüm bu eğitimlerin yanı sıra bir köyü ün sağlık açısından tanıtımı yapılmış bu esnada tansiyon ölçümleri gerçekleştirilmiştir.

1 Mart 2018

Köy tanıtımı, Muhtarlar, Okul Müdürü ve Halk Eğitim merkezi öğretmenleriyle görüşmeler gerçekleştirilerek gerekli planlamalar yapıldı.

8 Mart 2019

Kumkale 100. Yıl İlkokulunda tüm sınıflara “ Kişisel ve çevresel hijyen eğitimi” verildi. Kumkale Köyünde kadınlarla buluşma gerçekleştirildi. Talep ettikleri eğitim konuları planlandı. Dünya kadınlar günü kutlandı. Tevfikiye Köyünde “Diyabet ve Kalp Damar Hastalıkları” anlatıldı.

15 Mart 2018

Kumkale 100. Yıl İlkokulunda tüm sınıflara “Akran Zorbalığı” anlatıldı. Yine Kumkaleda kadınlara “Menopoz” anlatıldı. Tevfikiye Köyünde kadınlara “Obezite, alzheimer ve menopoz” anlatıldı. Çıplak Köyünde Halk eğitim merkezinde “Menopoz” anlatıldı.

22 Mart 2018

Kumkale 100. Yıl İlkokulunda tüm sınıflarda “Obezite ve hipertansiyon taraması” yapıldı. Tevfikiye Köyünde “Solunum hastalıkları, konstipasyon, hipertansiyon ve beslenme” anlatıldı.

29 Mart 2018

Kumkale 100. Yıl İlkokulunda tüm öğrencilere internet, bilgisayar ve cep telefonu kullanımı anlatıldı. Yine Kumkaleda kadınlara “Kanserden korunma ve erken tanı” anlatıldı. Tevfikiye Köyünde kadınlara “Kanserden korunma ve erken tanı” anlatıldı.

19 Nisan 2018

Kumkale 100. Yıl İlkokulunda tüm öğrencilere “Bulaşıcı hastalıklardan korunma” anlatıldı. Tevfikiye Köyünde kadınlara “Bebek ve çocuk bakımı” anlatıldı.

3 Mayıs 2018

Kumkale Köyünde velilere “6-12 yaş gelişimi” anlatıldı. Tevfikiye Köyünde erkeklere “Erkeklerde görülen sık kanserler” anlatıldı.

10 Mayıs 2018

Kumkale 100. Yıl İlkokulunda Hemşirelik Haftası nedeniyle hemşirelik mesleği tüm sınıflarda tanıtıldı. Tevfikiye Köyünde erkeklere “Sigara bağımlılığı, zararları ve bırakma yolları” anlatıldı.

AKÇANSA ZİYARETİ

AKÇANSA Ziyareti iki grup halinde Çarşamba günleri Prof. Dr. Gülbu TANRIVERDİ koordinatörlüğünde gerçekleştirildi. Öncesinden planlanan ziyarette İşyeri Hekimi, Güvenlik Uzmanı ve İnsan Kaynakları Sorumlusu tarafından fabrika ve fabrikadaki sağlık ve güvenlik uygulamaları vakalarla örneklendirilerek anlatıldı. Birimler gösterildi. Fabrika tanıtıldı ve arabayla fabrika dışarıdan anlatılarak gezi sonlandırıldı.

ÇOMÜ KREŞ

2017-2018 Eğitim Öğretim yılı Bahar Dönemi Halk Sağlığı Hemşireliği dersi kapsamında ÇOMÜ Kreşte **Öğr. Gör. Seyran SERBEST koordinatörlüğünde** Kreş 4-5 yaş ve 5-6 yaş grubu öğrencilere aşağıda belirtilen eğitimler verilmiştir.

- Saç sağlığı ve bit eğitimi
- Su içmenin önemi
- Çevremizi ve ormanları koruyalım
- Yaşlılara saygı
- Kitap sevgisi, kitap okumanın önemi
- Hayvan sevgisi
- Sağlığımızı koruyalım
- İlk yardım eğitimi
- Hemşire ne iş yapar konulu resim etkinliği
- Hemşirelik rollerinin tanıtımı

ALTINYILLAR YAŞAM MERKEZİ

Altın Yıllar Yaşam Merkezinde **Dr. Öğretim Üyesi Seda CANGÖL koordinatörlüğünde** “Beslenme, Fiziksel Aktivite, Osteoporoz, Obezite, Hipertansiyon, Diyabet, Kanserler/Meme

Kanseri, Kalp Damar Hastalıkları, Akıllı İlaç Kullanımı ve Düşmelere Karşı Korunma'' eğitimleri gerçekleştirildi.

CEVATPAŞA İLKÖĞRETİM OKULU

Cevatpaşa İlköğretim Okulunda **Dr.Arş.Gör. Melike YALÇIN GÜRSOY** koordinatörlüğünde aşağıdaki çalışmalar yapılmıştır.

7-8 Mart 2018 ve 14-15 Mart 2018

5. Sınıflara için Görme keskinliği, renk körlüğü tarama testi, Boy-kilo ölçümleri gerçekleştirilmiştir.

21-22 Mart 2018

Diyabetli öğrencinin ailesine yönelik eğitim gerçekleştirilmiştir.

28-29 Mart 2018

6. ve 7. Sınıf öğrencilere ergenlik dönemine ilişkin sunum gerçekleştirilmiştir.

18-19, 25-26 Nisan, 2-3 Mayıs 2018

5. ve 6. Sınıf öğrencileri için "Sağlıklı Beslenme, Bireysel Hijyen, Fiziksel Aktivitenin Önemi, Sağlıklı Uyku, Teknolojinin Doğru Kullanımı" gibi konularda eğitim verilmiştir.

14 Mayıs 2018

8. Sınıf öğrencilerine hemşirelik mesleğinin tanıtımı gerçekleştirilmiştir.

HURUEVİ

Huzurevinde **Arş.Gör. Nursel GÜLYENLİ** koordinatörlüğünde aşağıdaki çalışmalar planlanmıştır.

GRUP EĞİTİMLERİ

5 Nisan 2018

Huzurevi Sakinlerine "Diyabetimle Sağlıklı Yaşıyorum"

12 Nisan 2018

Huzurevi Sakinlerine Yeşilçam Etkinliği (Alzheimer Eğitimi)

3 Mayıs 2018

Bakım destek personeline "Diyabetli Bireye Yaklaşım"

BİREYSEL EĞİTİMLER

Huzurevi sakinlerine yönelik bireysel olarak yapılan eğitimler:

Bireysel Hijyen, Diyabet ,Solunum Hastalıkları,Alzheimer ve Korunma, Beslenme (Diyabet, HT, Obezite), İlaç kullanımı, Egzersiz, Kazalar, Bulaşıcı hastalıklar, Madde Bağımlılığı (Sigara-Alkol)

Huzurevi Sakinlerine/ Bakım Destek Personeline yapılan bireysel eğitimler:

Osteoporoz, Erken tarama, Kegel Egzersizi

Bakım Destek Personeline yapılan bireysel eğitimler:

Menopoz

Huzurevi çalışan personeline yapılan bireysel eğitimler:

Doğum Öncesi Eğitim

Yapılan girişimler:

Kan glikoz ölçümü

Pansuman

Görme taraması

Beden kitle indeksi taraması

ATATÜRK İLKÖĞRETİM OKULU

Atatürk Ortaokulu 7 ve 8. sınıf öğrencilerine *Hemşire Canan COŞAN koordinatörlüğünde* 4 seansta “Ergenlik Dönemi Özellikleri ve Cinsel Sağlık” konusunda eğitim gerçekleştirildi.

Ulaşım web linki: http://canakkaleatatürkortaokulu.meb.k12.tr/icerikler/okulumuzun-saglik-meslek-yuksekokulu-isbirligiyle-yuruttugu-quotergerlik-donemi-ozellikleriquot-egitim-calismasini-tamamladik_4663046.html#

TOPLUM SAĞLIĞI MERKEZİ

Toplum Sağlığı Merkezinde *Hemşire Nuray KORKUTAN koordinatörlüğünde* bir dizi çalışma yapıldı.

Her staj grubuna birinci gününde:

TSM hakkında genel bilgiler verilir. Merkezin hiyerarşik yapısı, merkezin birimleri, hizmet alanları, saha çalışmaları, eğitim biriminin eğitim konuları hakkında genel bilgilendirme ve önemli gün ve haftalara ait Sağlık Bakanlığı broşürlerini incelenerek gün tamamlandı (Bu arada mobil sağlık hizmetleri saha için yardım isterse bir ya da iki öğrenci eşlik etti).

Her staj grubuna ikinci gününde:

1- Mini test ile güne başlandı. İsimleri yazdırılmadan test toplandı.

Aşağıda ki konularda bilgilendirme yapıldı;

2- Aşı nedir ?

3- Aşı kimlere ve neden uygulanır?

4- Bağışıklama nedir?

5- Soğuk zincir nedir?

6- ATS nedir?

7- Hac ve umre adaylarına yapılan aşılar nelerdir?

8- Hac ve umre adaylarının dikkat etmesi gereken hususlar ve mers hastalığı hakkında bilgilendirme

9- Kolorektal kanser hastalığı ve taramaları hakkında bilgilendirme

10- Rahim ağzı kanseri ve tarama hakkında bilgilendirme

11- Pap smear testi

12- Diabet ve koah hakkında broşür inceleme ve sohbet

13- Aşı için başvuru yapılmışsa aşı uygulama

14- Mini testimizi tekrar alarak kendimizi ve günü değerlendirme.

EVDE SAĞLIK HİZMETLERİ BİRİMİ

2017-2018 Eğitim Öğretim yılı Bahar Dönemi Halk Sağlığı Hemşireliği dersi Evde Sağlık Hizmetleri stajı kapsamında *Uz. Hem. Ayşe AKÇAY koordinatörlüğünde* aşağıdaki çalışmalar gerçekleştirilmiştir. Evde sağlık hizmetleri ekibiyle birlikte alana çıkıldı. Öğrenciler alanda hastayı birebir yaşadığı ortamda, bütüncül bakış açısıyla görme fırsatı yakaladılar. Evlerde öğrenciler; evde sağlık hizmetlerine hastanın kabulü aşaması, anamnez alınması, kronik hastalıkların takibi, pansuman, kan alma, EKG çekimi, enjeksiyon, idrar sondası takılması gibi uygulamalarda bulundular. Birimde kalınan zamanlarda evde sağlık hizmetleri yönetmeliği incelendi, evde sağlık hizmetleri ile ilgili makale ve derlemeler

okundu ve tartışıldı. Bu anlamda öğrenciler evde sağlık hizmetlerinin Türkiye ve yurtdışındaki tarihçesini, evde sağlık hizmetlerinin kapsamını, evde sağlık hizmetlerine başvurunun hangi kanallar ile yapılabilirdiğini, evde sağlık hizmetleri kapsamında verilen hizmetlerin neler olduğu, hangi tür hastaların bu hizmetlerden yararlanabileceğini öğrendiler. Kalan vakitlerimizde ise poliklinik sırası bekleyen hastalara diyabet, hipertansiyon, obezite, sağlıklı beslenme ve tarama programları konusunda eğitimler verildi.

VEREM SAVAş DISPANSERİ

VEREM Savaş Dispanseri uygulamalarında hemşire Sadegl HASANOVA koordinatörlüğünde toplam 113 öğrenciye tüberküloz eğitimi verilmiştir. Her gruba doğrudan gözetim tedavi (DGT) uygulayarak, tüberküloz teşhisi konulan hastaların ilaçlarının hazırlanması, PPD testinin yapılış şekli ve okunması (72 saat içinde), bu hastalıktan nasıl korunabileceği ve hastalığın tekrarlanmaması için alınacak önlemler hakkında detaylı bilgiler verildi. Ayrıca tüberküloz hastalarının yakınlarının takibi ve koruyucu tedavilerin yürütülmesi hakkında da bilgiler verildi.

Prof. Dr. Gülbu TANRIVERDİ

Halk Sağlığı Hemşireliği Anabilim Dalı Başkanı