

DERSİN ADI:	Beden Eğitimi I	
HAFTALIK DERS SAATI:	2	
KREDİSİ:	ÇÖMÜ: 0	AKTS: 0
DERS İÇERİĞİ:		
İŞLENECEK KONULAR:		
1. Beden Eğitimi ve Sporun Faydası, Amacı, Eğlenceli Oyunlar		
2. İnsan Anatomisi, Kas ve İskelet Sistemleri, Organlar ve Fonksiyonları Hakkında Bilgi ve Oyunlar		
3. Atatürk ve Spor, Cumhuriyet Yürüyüşü		
4. Basketbol Oyun Teknikleri,		
5. Basketbol Paslaşma Teknikleri, Eğitsel Oyun		
6. Dribling, Turnike, Şut, Eğitsel Oyun		
7. Savunma ve Hücum Sistemleri, 1'e 1 ve 5'e 5 Oyun		
8. Voleybol Oyun Kuralları, Parmak Pas Çalışması		
9. Parmak Pas ve Manşet Çalışmaları		
10. Servis Teknikleri ve Servis Atma, Manşetten Servis Alma		
11. Sınıf İçi Voleybol Müsabakaları		
12. Kış Sporları Hakkında Bilgi ve Eğlenceli Oyunlar		
13. Kadın ve Spor Hakkında Bilgi ve Eğlenceli Oyunlar		
14. Uyuşturucu, Sigara ve Alkolle Başa Çıkabilme ve Zararları, Eğlenceli Oyunlar		