

Psikolojik Danışmanlık Birimi 2026 Yılı Ocak Ayı Faaliyetleri ve Görüşme İstatistikleri

Etkinlikler:

Görüşmeler:

Psikolojik Danışmanlık Biriminde 2026 Ocak ayında;

Öğrenci	55
Personel	11
Toplam	66 bireysel görüşme yapılmıştır

Ocak ayında başvuran danışanların başvuru sebepleri ise;

Akademik Zorluklar (Motivasyon eksikliği, sınav kaygısı vb)
Duygusal Sorunlar (Anksiyete, depresyon, yalnızlık, özgüven, atılganlık)
Aile ve arkadaş ilişkileri bağlamında yaşanan sorunlar
Uyum Sorunları (Üniversiteye, şehre, yurda vb.)
Bağımlılıklar (Alkol, madde, teknoloji vb.)
Yalnızlık ve sosyal izolasyon
Uyku ve beslenme sorunları
Ekonomik kaygılar
Psikiyatrik sorunlar