



# ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

## EKİM – 2018 YEMEK MENÜSÜ

<b>01.10.2018</b>	<b>02.10.2018</b>	<b>03.10.2018</b>	<b>04.10.2018</b>	<b>05.10.2018</b>
Domates Çorba Kordon Blue+K.Salata Nohut Bulgur Pilavı Cacık Meyve Suyu	Kr Mantar Çorbası Bahçevan Kebabı Yoğ ZY Ispanak Erişte Ayrar İrmik Helvası	Tarhan Çorbası Fırın Tavuk Baget ZY Taze Fasulye Garnitürlü Bulgur Pilavı Biber Borani Kış Salatası	Mercimek Çorba Patlıcan Musakka Kuru Fasulye Şeh. Pirinç Pilavı Haydari Kakaolu Puding	Şehriye Çorba Piliç Roti Kabak Kavurma Pey. Makarna Yoğurt Meyve
<b>08.10.2018</b>	<b>09.10.2018</b>	<b>10.10.2018</b>	<b>11.10.2018</b>	<b>12.10.2018</b>
Tavuksuyu Çorba Et Döner+Küp.Pat. ZY Bezelye Melek Pilavı Ayrar Kış Salatası	Sebze Çorba Fırın Tavuk İncik Kuru Fasulye Sebze Bulgur Pilavı Yoğurt Karışık Turşu	Mercimek Çorba Sebzeli Köfte Şakşuka Soslu Makarna Ayrar Kadayıf	Domates Çorba Beşamel Soslu Tavuk ZY Sebze Sote Y.Mercmk. Bulgur Pilavı Kuru Cacık Meyve Suyu	Köylü Çorba Tas Kebabı ZY Barbunya Sebze Kuskus Havuç Borani Keşkül
<b>15.10.2018</b>	<b>16.10.2018</b>	<b>17.10.2018</b>	<b>18.10.2018</b>	<b>19.10.2018</b>
Şehriye Çorba Tavuk Nağet+K.Salata Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt Meyve Suyu	Buğday Çorbası İzmir Köfte Yoğ Karışık Kızartma Pey. Makarna Ayrar Sütlaç	Tarhana Çorba Tavuk Haşlama Nohut Patlıcanlı Bulgur Pilavı Cacık Meyve	Mahluta Çorba Orman Kebabı Yoğ ZY Ispanak Şehriye Pilavı Ayrar Peynir Tatlısı	Havuç Çorba Tavuk Sote Şakşuka Garnitürlü Pirinç Pilavı Yoğurt Yeşil Mercimek Salatası
<b>22.10.2018</b>	<b>23.10.2018</b>	<b>24.10.2018</b>	<b>25.10.2018</b>	<b>26.10.2018</b>
Domates Çorba Pürelı Kasap Köfte ZY Bezelye Soslu Makarna Haydari Meyve	Mercimek Çorba Fırın Tavuk Baget Kuru Fasulye Şeh. Pirinç Pilavı Yoğurt Karışık Salata	Tavuksuyu Çorba Patlıcan Musakka ZY Kış Türüsü Yoğ Mantı Meyve Suyu Kadayıf	Kr Mantar Çorba Sebzeli Tavuk Kebabı ZY Barbunya Bulgur Pilavı Cunda Cacığı Üzüm Hoşafı	Ezogelin Çorba Ekşili Köfte ZY Sebze Sote Erişte Ayrar Sakızlı Muhallebi
<b>29.10.2018</b>	<b>30.10.2018</b>	<b>31.10.2018</b>	<b>01.11.2018</b>	<b>02.11.2018</b>
	Şehriye Çorbası Et Döner+K.Salata Yumurtalı Ispanak Bulgur Pilavı Ayrar Meyve Suyu	Sebze Çorba Piliç Roti Nohut Melek Pilavı Yoğurt Meyve	Tarhana Çorba Çiftlik Kebabı Şakşuka Pey Makarna Ayrar Kemalpaşa Tatlısı	Alaca Çorba Beşamel Soslu Tavuk Kuru Fasulye Seb. Bulgur Pilavı Biber Borani Karışık Turşu

**04 Ekim: Dünya Hayvanları Koruma Günü (1936)**

**08-12 Ekim: Ahilik Kültür Haftası (1988)**

**13 Ekim: Ankara'nın Başkent oluşu (1923)**

**16 Ekim: Dünya Gıda Günü (1976)**

**29 Ekim- 04 Kasım: Kızılay Haftası**

**1 Kasım: Türk Harflerinin Kabulü (1928)**

**ALTIN-TAT YEMEK FİRMASI**

AŞÇI BAŞI  
ADİL AKPINAR

GIDA MÜHENDİSİ  
ŞAFAK İNAL

**SKSDB**

UZM. DIYETİSYEN  
TUĞBA ÖLMEZ