



ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

OCAK-2019 YEMEK MENÜSÜ

31.12.2018	01.01.2019	02.01.2019	03.01.2019	04.01.2019
	<p>❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ <i>Yeni Yılımız</i> ❄️ ❄️ <i>Kutlu Olsun</i> ❄️ ❄️ ❄️ ❄️</p>	Mercimek Çorbası Pürelü Kadınbudu Köfte ZY Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt Karışık Hoşaf	Tarhana Çorba Fırın Tavuk But Yoğ. Karnabahar Kızartma Şeh. Pirinç Pilavı Ayran Kemalpaşa Tatlısı	Ezogelin Çorba Kıymalı Yumurta Patates Graten Sebzeli Makarna Kuru Cacık Karışık Salata
07.01.2019	08.01.2019	09.01.2019	10.01.2019	11.01.2019
Mercimek Çorba Tavuk İncik Kavrurma ZY Pırasa Bulgur Pilavı Haydari Şekerpare	Domates Çorbası Orman Kebabı Şakşuka Fırın Makarna Biber Borani Arpa Şehriyeli Salata	Kr. Brokoli Çorba Tavuk Sarma Kuru Fasulye Şeh. Pirinç Pilavı Ayran Pancar Turşusu	Alaca Çorba Arnavut Ciğeri ZY Brüksel Lahanası Bulgur Pilavı Yoğurt Çerkez Tavuğu	Köylü Çorba Tavuk Şiş + Söğüş İstiridye Mantarı Sote Melek Pilavı Ayran Kakaolu Puding
14.01.2019	15.01.2019	16.01.2019	17.01.2019	18.01.2019
Tavuksuyu Çorba Pürelü Dalyan Köfte ZY Karnabahar Pey Makarna Yoğurt Cev. Kabaklı Tatlısı	Mercimek Çorba Soslu Tavuk Kanat Yoğ ZY Ispanak Şeh. Pirinç Pilavı Ayran Kısır	Sebze Çorbası Havuçlu Tas Kebabı Patates Graten Bulgur Pilavı Kabaklı Cacık Salatası Muhallebi	Buğday Çorbası Tavuk Pane + Rus Sal Nohut Melek Pilavı Ayran Karışık Turşu	Tarhana Çorba Ekşili Köfte Yoğ Karışık Kızartma Bulgur Pilavı Kereviz Salatası Ayva Kompostosu
21.01.2019	22.01.2019	23.01.2019	24.01.2019	25.01.2019
Şehriye Çorbası Sebzeli Tavuk Kebabı Yeşil Mercimek Pey Kuskus Yoğurtlu Makarna Salatası Pancar Turşusu	Kr Mantar Çorba Patlıcan Musakka ZY Kapuska Melek Pilavı Cunda Cacığı Peynir Tatlısı	Yayla Çorba Fırın Tavuk İncik ZY Bezelye Sebzeli Erişte Ayran Suphangle	Ezogelin Çorba Kuru Köfte + Pat Kız ZY Kış Türüsü Bulgur Pilavı Yoğurt Meyve Suyu	Domates Çorba Balık Kızartma+HavuçTurpSal ZY Barbunya Şeh Pirinç Pilavı Yeşil Salata Tahin Helvası
28.01.2019	29.01.2019	30.01.2019	31.01.2019	01.02.2019
Kr Brokoli Çorba Mantarlı Et Sote ZY Kabak Sandal Bulgur Pilavı Yoğurt Cev. Kadayıf	Şehriye Çorba Kori Soslu Tavuk Yoğ Karışık Kızartma Makarna Kavrurma Ayran Rus Salatası	Tavuksuyu Çorba Çiftlik Kebabı ZY Pırasa Yoğ Mantı Mercimek Köftesi İrmik Helvası	Sebze Çorba Tavuk Fajita Kuru Fasulye Şeh Pirinç Pilavı Ayran Patates Salatası	Mercimek Çorba Karniyarık Yoğ ZY Ispanak Bulgur Pilavı Havuç Borani Etirmek Tatlısı

AMG - SEKAŞ YEMEK FİRMASI			SKSDB
FİRMA YETKİLİSİ MELİH TÜMEROĞLU	GIDA MÜHENDİSİ ŞAFAK İNAL	AŞÇIBAŞI ADİL AKPINAR	UZM. DİYETİSYEN TUĞBA ÖLMEZ