



ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

MART - 2026 YEMEK MENÜSÜ



02.03.2026 Tarhana Çorba (118) Beşamel.Kıy.Patates (550) Tel Şeh. Pirinç Pilavı (345) Karışık Salata (82)	03.03.2026 Ezogelin Çorba (203) Tavuklu Tas Kebabı (291) Patates Püresi (127) Peynirli Kuskus (372) Kadayıflı Muhallebi (448)	04.03.2026 Yayla Çorba (133) Et Haşlama (381) Sade Bulgur Pilavı (271) Kemalpaşa Tatlısı (301)	05.03.2026 Mercimek Çorba (216) Tavuk Tantuni (267) Kırmızı Lahana Salata (52) Dom. Sos. Makarna (319) Ayran (74)	06.03.2026 Buğday Çorba (131) Ispanak Beğendili Misket Köfte (535) Nohutlu Pirinç Pilavı (342) Çikolatalı Puding (451)
09.03.2026 Ezogelin Çorba (203) Et Sote (294) Lavaş (170) Cevizli Erişte (300) Yoğurt (93)	10.03.2026 Mercimek Çorba (216) Tavuk Sote (336) Makarna Kavurma (310) Tahinli İrmik Helvası (370)	11.03.2026 Tavuksuyu Çorba (135) Et Döner (280) Marul Salatası (29) Arpa Şeh.Pirinç Pilavı (345) Ayran (74)	12.03.2026 Toyga Çorba (167) Kadınbudu Köfte (553) Patates Püresi (127) Peynirli Gül Böreği (412) Mandalina (69)	13.03.2026 Tarhana Çorba (118) Bahçevan Kebabı (334) Tel Şeh. Bulgur Pilavı (306) Şekerpare (418)
16.03.2026 Domates Çorba (109) Ekşili Köfte (466) Fıstıklı Kuş Üzümlü Pirinç Pilavı (317) Tulumba Tatlısı (414)	17.03.2026 Ezogelin Çorba (203) Sebzeli Tavuk Kebabı (304) Yoğurtlu Mantı (436) Akdeniz Salatası (134)	18.03.2026 Buğday Çorba (131) Etli Kuru Fasulye (382) Arpa Şehriye Pilavı (360) Hoşaf (232)	19.03.2026 Mercimek Çorba (216) Çin Usulü Tavuk (304) Dom. Sos. Spagetti (316) Muhallebi (381)	20.03.2026 RAMAZAN BAYRAMI 1.GÜN
23.03.2026 Tavuksuyu Çorba (135) Et Döner (280) Patates Kızartması (170) Sade Bulgur Pilavı (271) Ayran (74)	24.03.2026 Tarhana Çorba (118) Tavuk Kordon Blue (478) Haydari (110) Patatesli Tepsi Böreği (434) Meyve Suyu (100)	25.03.2026 Ezogelin Çorba (203) Ali Nazik (420) Şehriyeli Kuskus (353) Cevizli Baklava (487)	26.03.2026 Düğün Çorba (124) Fırın Tavuk But (383) Sebz Söğüş (23) Tel Şeh. Pirinç Pilavı (345) Keşkül (322)	27.03.2026 Mercimek Çorba (216) Salçalı Köfte (467) Fasulye Piyazı (90) Sebzeli Erişte (262) Yoğurt (90)

📌 19 Şubat 2026-18 Mart 2026 tarihlerinde akşam yemeği hizmeti saat 17:00-19:45 arasında verilecek olup 23 Mart 2026 tarihinden itibaren 16:00-18:00 olarak güncellenecektir.

📌 Akşam Yemeği Hizmeti Verilecek Yemekhaneler:

ÖSEM Öğrenci Yemekhanesi
Teknik Bilimler MYO Yemekhanesi
Eğitim Fakültesi Yemekhanesi
İlahiyat Fakültesi Yemekhanesi
Biga Ağaköy Yerleşkesi Yemekhanesi
📌 Öğle Yemeği Saatleri: 11:30 - 14:00

Yemeklerin üretiminde glutenli tahıllar [buğday vb], yumurta, balık, süt ve süt ürünleri, sert kabuklu meyveler [ceviz, fındık vb], kereviz gibi alerjiye neden olan gıdalar kullanılmaktadır.

* Yemeklerin yanında parantez içinde gösterilen sayılar "kcal" cinsinden yemeklerin enerji miktarıdır ve enerji hesaplamasında "Besin Bileşim Cetveli" temel alınmıştır. Yukarıdaki enerji değerleri porsiyona göre değişiklik göstermektedir. Yukarıda belirtilen kalori miktarlarına ekmek dahil değildir.