



# ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

## MART-2020 YEMEK MENÜSÜ

02.03.2020	03.03.2020	♥04.03.2020	05.03.2020	06.03.2020
Sebze Çorba	Mercimek Çorba	Buğday Çorbası	Ezogelin Çorba	Kr Brokoli Çorba
Milas Köfte ZY Pancar	Tavuk Şinitzel+Pat.Kız. ZY Ispanak	Bahçevan Kebabı Yoğ Karışık Kızartma	Kori Soslu Tavuk Nohut	Tas Kebabı Yoğ Karnabahar Pane
Şeh. Pirinç Pilavı	Makarna Kavurma	Bulgur Pilavı	Erişte	Bulgur Pilavı
Cacık Kakaolu Puding	Ayran Meyve Suyu	Yoğurt Etımek Tatlısı	Haydari Meyve	Dereotlu Yoğurt Bahar Salatası
09.03.2020	10.03.2020	11.03.2020	12.03.2020	13.03.2020
Mercimek Çorbası	Şehriye Çorba	Domates Çorba	Sebze Çorba	Ezogelin Çorba
Tavuklu Buğ Kebabı Kuru Fasulye	Pürelı Kadınbudu Köfte ZY Sebze Sote	Hındı Döner+Elma Dilim Pat. ZY Bezelye	Patates Oturtma Nohut	Tavuk Kavurma Beşamel Soslu Ispanak
Melek Pilavı	Bulgur Pilavı	Kuskus	Şeh Pırınç Pilavı	Pey Makarna Kavurma
Ayran Çığ Köfte	Havuç Boranı Tavukgöğsü	Cacık Meyve	Ayran Kayısı Hoşafı	Yoğurt Pıyaz
16.03.2020	17.03.2020	18.03.2020	19.03.2020	20.03.2020
Tavuksuyu Çorba	Mercimek Çorba	<i>Buğday Çorbası</i>	Tarhana Çorbası	Sebze Çorbası
Çiftlik Kebabı ZY Barbunya	Tavuk Naget+Küp.Pat. ZY Mantar Sote	<i>Etlı Kuru Fasulye</i> <i>Yoğ Karnabahar Pane</i>	Fırın Tavuk Baget ZY Bahar Türüsü	Misket Köfte Soslu Karışık Kızartma
Bulgur Pilavı	Makarna Kavurma	<i>Bulgur Pilavı</i>	Melek Pilavı	Erişte
Biber Boranı Meyve	Ayran İrmik Helvası	<i>Dereotlu Yoğurt</i> <i>Üzüm Hoşafı</i>	Yoğurt Havuç-Turp Salatası	Cacık Suphangle
23.03.2020	24.03.2020	25.03.2020	26.03.2020	27.03.2020
Ezogelin Çorba	Köylü Çorba	Domates Çorba	Mercimek Çorbası	Şehriye Çorba
Tavuk Yahni ZY Sebze Sote	Buğ Kebabı Kuru Fasulye	Hındı Döner+Pat.Kız. ZY Pırasa	Ekşılı Köfte Yoğ Karışık Kızartma	Tavuk Sote ZY Bezelye
Şeh Pırınç Pilavı	Bulgur Pilavı	Pey Makarna Kavurma	Bulgur Pilavı	Kuskus
Kuru Cacık Meyve	Ayran Karışık Turşu	Biber Boranı Keşkül	Ayran Patates Salatası	Yoğurt Peynir Tatlısı

08 Mart: Dünya Kadınlar Günü

10 Mart: Telefonun icadı ve ilk denemesinin yapılması (1876)

12 Mart: İstiklal Marşı'nın kabulü (1921) "Allah bu millete bir daha İstiklal Marşı yazdırmasın" M. Âkif ERSOY

14 Mart: Tıp Bayramı

18 Mart: Çanakkale Deniz Zaferi ve Şehitleri Anma Günü

21 Mart: Nevruz Bayramı

23 Mart: Uranüs'ün keşfi (1781)

ERTEM YEMEK FABRİKASI		SKSDB
FİRMA YETKİLİSİ Gıda Müh. ZAFER KURT	AŞÇI BAŞI MURAT ÖZKOÇ	UZM. DİYETİSYEN TUĞBA ÖLMEZ