



ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

AĞUSTOS - 2025 VEGAN YEMEK MENÜSÜ



04.08.2025 Ezogelin Çorba Zey. Taze Fasulye Erişte Kavurma Kemalpaşa Tatlısı	05.08.2025 Mantar Çorba Zey. Semizotu Arpa Şeh. Pirinç Pilavı Fasulye Piyazı	06.08.2025 Köylü Çorba Zey. Türlü Nohutlu Bulgur Pilavı Şeftali	07.08.2025 Mercimek Çorba Zey. Bezelye Makarna Kavurma Çoban Salata	08.08.2025 Domates Çorba Kuru Fasulye Melek Pilavı Hoşaf
11.08.2025 Buğday Çorba Zey. Mantar Sote Arpa Şehriye Pilavı Karışık Salata	12.08.2025 Sebze Çorba Karışık Kızartma Garnitürlü Kuskus Meyve Suyu	13.08.2025 Tel Şehriye Çorba Barbunya Zey. Biber Dolma Komposto	14.08.2025 Ezogelin Çorba Yeşil Mercimek Patates Salatası Tahin Helvası	15.08.2025 Mercimek Çorba Şakşuka Dom. Sos. Spagetti Karpuz
18.08.2025 Sebze Çorba Zey. Türlü Tel Şeh. Pirinç Pilavı Aşure	19.08.2025 Ezogelin Çorba Kuru Fasulye Zey. Kabak Dolma Hoşaf	20.08.2025 Mercimek Çorba Zey. Semizotu Erişte Kavurma Elma	21.08.2025 Köylü Çorba İmambayıldı Dom. Soslu Makarna Marul Salatası	22.08.2025 Havuç Çorba Barbunya Sade Bulgur Pilavı Karışık Turşu
25.08.2025 Arpa Şehriye Çorba Karışık Kızartma Bahar Pilavı Meyve Suyu	26.08.2025 Mercimek Çorba Nohut Sebzeli Erişte Kavun	27.08.2025 Domates Çorba Kabak Mücver Arpa Şehriye Pilavı Fasulye Piyazı	28.08.2025 Buğday Çorba Zey. Mantar Sote Şehriyeli Kuskus Semizotu Salatası	29.08.2025 Sebze Çorba Zey. Bezelye Mısırlı Pirinç Pilavı Komposto



Yemeklerin üretiminde glutenli tahıllar [buğday vb], yumurta, balık, süt ve süt ürünleri, sert kabuklu meyveler [ceviz, fındık vb], kereviz gibi alerjiye neden olan gıdalar kullanılmaktadır.

* Yemeklerin yanında parantez içinde gösterilen sayılar “kcal” cinsinden yemeklerin enerji miktarıdır ve enerji hesaplamasında “Besin Bileşim Cetveli” temel alınmıştır. Yukarıdaki enerji değerleri porsiyona göre değişiklik göstermektedir. Yukarıda belirtilen kalori miktarlarına ekmek dahil değildir.

*Vegan menü uygulaması, ÖSEM Yemekhanesi’nde ayrı bir yemek dağıtım alanında sunuluyor olup diğer merkez yemekhanelerde seçmelidir.