



ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

HAZİRAN - 2026 VEGAN YEMEK MENÜSÜ



01.06.2026 Tel Şehriye Çorba (118) Karışık Kızartma (310) Nohutlu Bulgur Pilavı (302) Meyve Suyu (100)	02.06.2026 Buğday Çorba (131) Nohut (283) Tel Şeh. Pirinç Pilavı (345) Komposto (205)	03.06.2026 Ezogelin Çorba (203) Zeytinyağlı Patates (144) Arpa Şehriye Pilavı (360) Marul Salatası (58)	04.06.2026 Mercimek Çorba (216) Taze Fasulye (157) Sade Pirinç Pilavı (306) Karpuz (140)	05.06.2026 Domates Çorba (109) Şakşuka (342) Makarna Kavrurma (309) Elma Tatlısı (448)
08.06.2026 Ezogelin Çorba (203) Kuru Fasulye (272) Erişte Kavrurma (235) Kemalpaşa Tatlısı (301)	09.06.2026 Köylü Çorba (166) Kabak Sandal (255) Kısır (288) Meyve Suyu (100)	10.06.2026 Tel Şehriye Çorba (18) Zeytinyağlı Semizotu (266) Yeşil Merc. Bulgur Pilavı (310) Muz (127)	11.06.2026 Sebze Çorba (128) Barbunya (299) Dereotlu Pirinç Pilavı (311) Hoşaf (232)	12.06.2026 Mercimek Çorba (216) Mantar Sote (120) Arpa Şehriye Pilavı (360) Karışık Salata (82)
15.06.2026 Domates Çorba (109) Zeytinyağlı Kabak (139) Şehriyeli Kuskus (353) İncir Tatlısı (492)	16.06.2026 Ezogelin Çorba (203) Taze Börülce (180) Makarna Kavrurma (309) Nektarin (65)	17.06.2026 Buğday Çorba (131) Yeşil Mercimek (272) Nohutlu Pirinç Pilavı (342) Aşure 513)	18.06.2026 Mercimek Çorba (216) Yaz Türüüsü (154) Dom.Sos. Spagetti (316) Mısırlı Kıvırcık Salata (94)	19.06.2026 Sebze Çorba (128) Kuru Fasulye (272) Arpa Şehriye Pilavı (360) Tahin Helvası (206)
22.06.2026 Toyga Çorba (167) Bezelye (243) Melek Pilavı (350) Kavun (153)	23.06.2026 Mantar Çorba (101) Nohut (420) Sade Bulgur Pilavı (271) Çoban Salata (64)	24.06.2026 Ezogelin Çorba (203) Taze Fasulye (157) Erişte Kavrurma (235) Komposto (205)	25.06.2026 Mercimek Çorba (216) Karışık Kızartma (348) Zey. Biber Dolma (303) Meyve Suyu (100)	26.06.2026 Arpa Şehriye Çorba (118) İmambayıldı (327) Bahar Pilavı (282) Karışık Turşu (21)

- 📍 Öğle Yemeği Saatleri: 11:30 - 14:00
- 📍 İkinci Öğretim Yemek Saatleri: 16:00 - 18:00
- 📍 İkinci Öğretim Yemek Hizmeti Verilecek Yemekhaneler:
 - ÖSEM Öğrenci Yemekhanesi
 - Teknik Bilimler MYO Yemekhanesi
 - Eğitim Fakültesi Yemekhanesi
 - İlahiyat Fakültesi Yemekhanesi
 - Biga Ağaköy Yerleşkesi Yemekhanesi

Yemeklerin üretiminde glutenli tahıllar [buğday vb], yumurta, balık, süt ve süt ürünleri, sert kabuklu meyveler [ceviz, fındık vb], kereviz gibi alerjiye neden olan gıdalar kullanılmaktadır.

* Yemeklerin yanında parantez içinde gösterilen sayılar "kcal" cinsinden yemeklerin enerji miktarıdır ve enerji hesaplamasında "Besin Bileşim Cetveli" temel alınmıştır. Yukarıdaki enerji değerleri porsiyona göre değişiklik göstermektedir. Yukarıda belirtilen kalori miktarlarına ekmek dahil değildir.

*Vegan menü uygulaması, ÖSEM Yemekhanesi'nde ayrı bir yemek dağıtım alanında sunuluyor olup diğer merkez yemekhanelerde seçmelidir.