**T.C.**

**ÇOMÜ**

**PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ**

2004 yılı içerisinde Sağlık Kültür ve Spor Dairesi Başkanlığı Sağlık Merkezi bünyesinde öğrencilerimize ve personelimize hizmet vermeye başlayan ÇOMÜ Psikolojik Danışmanlık Rehberlik Birimi (PDRB) Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi öğrencilerinin kendilerini tanımalarına, gizil güçlerinin farkına varmalarına, kullanmalarına ve geliştirmelerine, problemlerini çözmelerine, bireylerin kendilerini gerçekleştirmelerine ve çevrelerine dengeli bir uyum sağlamalarına yardımcı olmak amacıyla bireysel ve grupla psikolojik yardım sağlamak, gelişimsel ve eğitsel programlar düzenlemek, yapılan çalışmaları değerlendirmek amacıyla bir çok çalışma gerçekleştirmektedir. Birim tüm akademik, idari personelimiz ve ailelerinin yanı sıra ÇOMÜ Çocuklar Evi’ne de kısmi zamanlı psikolojik danışmanlık ve aile danışmanlığı çalışmalarını 1 psikolog ve 1 psikolojik danışman eşliğindeyürütmektedir.

KURUM ÖĞRENCİLERİNE YÖNELİK ÇALIŞMALAR

Bireysel Görüşmeler: Terzioğlu Yerleşkesinde planlanıp randevu esasına göre haftada bir kez 45 dakikalık görüşmeler şeklinde yapılmaktadır.

**Rehberlik Çalışmaları:** Gerekli durumlarda danışanlar psikolojik yardım veren diğer kurum ve kuruluşlara yönlendirilmektedir.

**Oryantasyon Programı** : Bu program kapsamında üniversiteye uyum sürecinde gençlerin yaşayabilecekleri olası sıkıntılar, bu sıkıntıların ne şekilde yaşanabileceği, sıkıntıların nasıl seyredeceği, ne kadar süreceği ayrıca bu dönemi daha rahat atlatabilmek için neler yapılabileceği konusunda SKSD Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi tarafından öğrencilerimiz tüm ilçe meslek yüksek okulları ve merkezdeki yerleşkelerimizde yapılan seminerler aracılığıyla bilgilendirilmektedir. Psikolojik danışmanlık birimi iletişim birimi ve çalışma esasları hakkında bilgilendirme yapılmaktadır.

**Seminer Çalışmaları:** Koruyucu ruh sağlığı çalışması esasında öğrencilerimizin bireysel gelişimlerini destekleyici seminerler merkez yerleşkelerimiz ve ilçe meslek yüksek okullarımızda “İlçe Gezileri” adı altında ikinci dönem itibariyle yapılmaktadır. Ayrıca üniversitemiz birimlerinden gelen talep doğrultusunda da seminerler düzenlenmektedir.

**Uluslararası Öğrencilere Yönelik Çalışmalar** : Üniversitemiz Erasmus birimiyle ortaklaşa yürütülen akran danışmanlığı destek programında yurtdışı programlarından faydalanmış öğrencilerimiz ile aday öğrencilerimiz koordine edilerek psikososyal destek çalışması yürütülmektedir.

**Engelli Öğrencilerimize Yönelik Çalışmalar**: Engelliler koordinasyon birimine katılımsağlanmaktadır.

**Dersler**

KURUM PERSONELİ VE AİLELERİNE YÖNELİK ÇALIŞMALAR

**Bireysel Görüşmeler ve Aile Danışmanlığı :** Personelimiz ve ailelerine yönelik olarak birimimizde randevu esasına göre 45 dakikalık görüşmeler şeklinde yapılmaktadır

**ÇOMÜ Kreş Çalışmaları:** Ailelere ve öğretmenlere yönelik seminerler düzenlenmekte ve Gerekli durumlarda danışanlar psikolojik yardım veren diğer kurum ve kuruluşlara yönlendirilmektedir.

**ÇABAÇAM Destek Çalışmaları :** Üniversitemiz ÇABA Çok Amaçlı Erken Çocukluk Eğitimi Merkezi ile ortaklaşa seminer çalışmaları yürütülmektedir.

**ÇOMÜ ADINA KURUM DIŞINDA YÜRÜTÜLEN ÇALIŞMALAR**

APHB (Afetlerde Psikosoyal Hizmetler Birliği ) çatısı altında ülkemizde meydana gelen doğal afetlerde afetzedelere yönelik psikososyal destek çalışmalarına katılım sağlanmaktadır.

Çanakkale Valiliği Çocuk Koruma Komisyonunda üniversitemiz temsil edilmektedir.

AFAD bünyesinde afetlerde psikososyal destek programında üniversitemiz temsil edilmektedir.