



# ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

## MAYIS - 2026 VEGAN YEMEK MENÜSÜ



<b>04.05.2026</b> Köylü Çorba (166) Kuru Fasulye (272) Sade Bulgur Pilavı (271) Kemalpaşa Tatlısı (301)	<b>05.05.2026</b> Ezogelin Çorba (203) Portakallı Kereviz (420) Dereotlu Pirinç Pilavı (311) Mısırlı Kıvrırcık Salata (94)	<b>06.05.2026</b> Mercimek Çorba (216) Barbunya (299) Şehriyeli Kuskus (353) Karışık Turşu (21)	<b>07.05.2026</b> Domates Çorba (109) Bezelye (243) Arpa Şeh.Pirinç Pilavı (345) Karışık Salata (41)	<b>08.05.2026</b> Buğday Çorba (131) Zeytinyağlı Kabak (139) Makarna Kavrma (310) Meyve (100)
<b>11.05.2026</b> Mantar Çorba (101) Yeşil Mercimek (420) Tel Şeh.Pirinç Pilavı (345) Marul Salatası (58)	<b>12.05.2026</b> Sebze Çorba (178) Zeytinyağlı Patates (144) Erişte Kavrma (235) Elma Tatlısı (448)	<b>13.05.2026</b> Ezogelin Çorba (203) Nohut (283) Arpa Şehriye Pilavı (360) Komposto (205)	<b>14.05.2026</b> Mercimek Çorba (216) Patates Salatası (247) Biber Dolma (303) Meyve (100)	<b>15.05.2026</b> Toyga Çorba (167) Karışık Kızartma (348) Biberli Bulgur Pilavı (280) Meyve Suyu (100)
<b>18.05.2026</b> Ezogelin Çorba (203) Kuru Fasulye (444) Sade Pirinç Pilavı (93) Karışık Turşu (21)	<b>19.05.2026</b>  <b>19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı</b>	<b>20.05.2026</b> Buğday Çorba (131) İmambayıldı (327) Bahar Pilavı (282) Aşure (513)	<b>21.05.2026</b> Arpa Şehriye Çorba (125) Zeytinyağlı Semizotu (149) Makarna Kavrma (310) Meyve Suyu (100)	<b>22.05.2026</b> Mercimek Çorba (216) Bezelye (243) Mısırlı Kuskus (323) Çoban Salata (64)
<b>25.05.2026</b> Domates Çorba (109) Karışık Kızartma (348) Nohutlu Pirinç Pilavı (342) Meyve (100)	<b>26.05.2026</b> Mercimek Çorba (216) Mantar Sote (120) Dom. Sos. Spagetti (316) Limonlu Pelte (120)	<b>27.05.2026</b> <b>KURBAN BAYRAMI 1.GÜN</b>	<b>28.05.2026</b> <b>KURBAN BAYRAMI 2.GÜN</b>	<b>29.05.2026</b> <b>KURBAN BAYRAMI 3.GÜN</b>

Öğle Yemeği Saatleri: 11:30 - 14:00  
İkinci Öğretim Yemek Saatleri: 16:00 - 18:00  
İkinci Öğretim Yemek Hizmeti Verilecek Yemekhaneler:  
ÖSEM Öğrenci Yemekhanesi  
Teknik Bilimler MYO Yemekhanesi  
Eğitim Fakültesi Yemekhanesi  
İlahiyat Fakültesi Yemekhanesi  
Biga Ağaköy Yerleşkesi Yemekhanesi

Yemeklerin üretiminde glutenli tahıllar [buğday vb], yumurta, balık, süt ve süt ürünleri, sert kabuklu meyveler [ceviz, fındık vb], kereviz gibi alerjiye neden olan gıdalar kullanılmaktadır.

\* Yemeklerin yanında parantez içinde gösterilen sayılar "kcal" cinsinden yemeklerin enerji miktarıdır ve enerji hesaplamasında "Besin Bileşim Cetveli" temel alınmıştır. Yukarıdaki enerji değerleri porsiyona göre değişiklik göstermektedir. Yukarıda belirtilen kalori miktarlarına ekmek dahil değildir.

\*Vegan menü uygulaması, ÖSEM Yemekhanesi'nde ayrı bir yemek dağıtım alanında sunuluyor olup diğer merkez yemekhanelerde seçmelidir.