



ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

TEMMUZ 2026 YEMEK MENÜSÜ



Siz seçin, biz yapalım

29.06.2026 Ezogelin Çorba (230) Patlıcanlı Et Sote (319) Arpa Şehriye Pilavı (360) Kalburabastı (453)	30.06.2026 Mercimek Çorba (233) Tavuk Pirzola (388) Küp Patates (170) Dom. Sos. Spagetti 315) Karışık Salata (82)	01.07.2026 Buğday Çorba (164) Kıymalı Ali Nazik (359) Tepsi Böreği (430) Kayısı/Şeftali (76)	02.07.2026 Domates Çorba (153) Tavuk Döner (287) Marul Salatası (29) Dereotlu Pirinç Pilavı (311) Ayrar (74)	03.07.2026 Tavuksuyu Çorba (198) İzmir Köfte (442) Dom. Bulgur Pilavı (279) Keşkül/Çik. Puding (322)
06.07.2026 Tarhana Çorba (383) İslim Kebabı (499) Nohutlu Pirinç Pilavı (342) Biber Borani (113)	07.07.2026 Ezogelin Çorba (230) Tavuk Kavurma (317) Su Böreği (430) Yoğurt (93)	08.07.2026 Mercimek Çorba (233) Et Haşlama (367) Peynirli Erişte (264) Cevizli Baklava (356)	09.07.2026 Düğün Çorba (174) Tavuk Kordon Blue (456) Yoğ. Semizotu Salat. (85) Sebzeli Makarna (330) İrmik Helvası (370)	10.07.2026 Sebze Çorba (155) Et Döner (318) +Domates Salatası (44) Garn. Pirinç Pilavı (359) Ayrar (100)
13.07.2026 Domates Çorba (153) Hünkarbeğendi (621) Sade Bulgur Pilavı (271) Kemalpaşa Tatlısı (301)	14.07.2026 Toyga Çorba (200) Tavuk Döner (287) Elma Dilim Patates (170) Arpa Şehriye Pilavı (360) Ayrar (100)	15.07.2026 DEMOKRASİ VE MİLLİ BİRLİK GÜNÜ	16.07.2026 Ezogelin Çorba (230) Köri Soslu Tavuk (389) Yoğurtlu Mantı (381) Karpuz (140)	17.07.2026 Mercimek Çorba (233) Soslu Izgara Köfte (275) Fasulye Piyazı (83) Şehriyeli Kuskus (353) Kadayıflı Muhallebi (299)
20.07.2026 Tavuksuyu Çorba (198) Patlıcan Musakka (439) Melek Pilavı (354) Cacık (114)	21.07.2026 Ezogelin Çorba (230) Fırın Tavuk But (395) Havuç Tarator (63) Kısır (283) Kazandibi (387)	22.07.2026 Yayla Çorba (239) Ekşili Köfte (467) Yeşil Merc. Bulgur Pilavı (310) Tulumba Tatlısı (414)	23.07.2026 Mercimek Çorba (233) Kadınbudu Köfte (477) Haydari (55) Fırın Makarna (447) Akdeniz Salatası (134)	24.07.2026 Tel Şehriye Çorba (124) Et Sote (370) Patates Püresi (127) Zey. Kabak Dolma (377) Yoğurt (93)
27.07.2026 Ezogelin Çorba (230) Et Döner (318) Lavaş (170) Arpa Şehriye Pilavı (360) Ayrar (74)	28.07.2026 Mercimek Çorba (233) Tav. Hünkarbeğendi (440) Makarna Kavurma (310) Kabak Borani (112)	29.07.2026 Toyga Çorba (200) Buğu Kebabı (453) Tel Şeh. Pirinç Pilavı (345) Aşure (513)	30.07.2026 Düğün Çorba (174) Tavuk Sote (328) Sosyete Mantısı (357) Kavun (153)	31.07.2026 Domates Çorba (153) Kıy. Çökertme Kebabı (388) Cevizli Erişte (300) Sütlaç (357)

Yemeklerin üretiminde glutenli tahıllar [buğday vb], yumurta, balık, süt ve süt ürünleri, sert kabuklu meyveler [ceviz, fındık vb], kereviz gibi alerjiye neden olan gıdalar kullanılmaktadır.

* Yemeklerin yanında parantez içinde gösterilen sayılar "kcal" cinsinden yemeklerin enerji miktarıdır ve enerji hesaplamasında "Besin Bileşim Cetveli" temel alınmıştır. Yukarıdaki enerji değerleri porsiyona göre değişiklik göstermektedir. Yukarıda belirtilen kalori miktarlarına ekmek dahil değildir.