

## ŞUBAT 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 1. HAFTA SONUÇLARI

(12-18 OCAK 2024 tarihleri arasında 88 katılımcı)

Çorbalar	n	%
Mercimek Çorba	86	97,70%
Ezogelin Çorba	71	80,70%
Şehriye Çorba	59	67,00%
Tarhana Çorba	47	53,40%
Düğün Çorba	39	44,30%
Sebzeye Çorba	36	40,90%
Mısır Çorba	27	30,70%
Ayranaşı Çorba	20	22,70%
Patates Çorba	19	21,60%
Havuç Çorba	15	17,00%
Diğer (İşkembe, Domates, Tavuksuyu, Yağla, Kelle Paça)	13	15,50%

Sebzeye ve Kurubaklagil Yemekleri	n	%
Karışık Kızartma	71	80,70%
İmambayıldı	59	67,00%
Şakşuka	53	60,20%
Sebzeli Yeşil Mercimek	49	55,70%
Barbunya	42	47,70%
ZY Bezelye	40	45,50%
ZY Ispanak	36	40,90%
ZY Portakallı Pırasa	31	35,20%
Kaşkarikas	27	30,70%
ZY Kereviz	23	26,10%
Diğer (Fasulye, Karnıyarık, Musakka, Pırasa, Tarator)	9	10,10%

Kırmızı Et Yemekleri	n	%
Fırın Köfte	63	71,60%
Tas Kebabı	53	60,20%
Kadınbudu Köfte	50	56,80%
Etli Kuru Fasulye	32	36,40%
Patates Oturtma	31	35,20%
Patlıcanlı Et Sote	27	30,70%
Diğer (Izgara Tavuk, Lahmacun, İskender, Cordon Blue, Adana Kebap, ZY Sarma)	8	10,00%

Yardımcı Yemekler	n	%
Garnitürlü Pirinç Pilavı	63	71,60%
Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı	61	69,30%
Peynirli Börek	53	60,20%
Domates Soslu Makarna	52	59,10%
Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı	51	58,00%
Erişte Kavurma	39	44,30%
Biberli Bulgur Pilavı	37	42,00%
Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı	26	29,50%
Sebzeli Makarna	27	30,70%
Şehriyeli Kuskus	27	30,70%
Diğer (Şehriye Salatası, Bulgur Pilavı, Pirinç Pilavı)	7	5,60%

Beyaz Et Yemekleri	n	%
Beşamel Soslu Tavuk	54	61,40%
Tavuk Fajita	49	55,70%
Fırın Tavuk İncik	36	40,90%
Sebzeli Tavuk Kebabı	30	34,10%
Diğer (Tavuk Döner, Köri Soslu Tavuk, Nugget, Kızarmış Tavuk, Fırın Tavuk Baget, Tavuk Kanat Izgara)	7	7,7%

Tamamlayıcı Yemekler	n	%
Ayrın	64	72,70%
Yoğurt	60	68,20%
Kakaolu Puding	51	58,00%
Cacık	50	56,80%
Kadayıf	50	56,80%
Karışık Salata	47	53,40%
Aşure	34	38,60%
Kış Salatası	30	34,10%
Meyve	27	30,70%
Keşkül	26	29,50%
Meyveli İçecek	25	28,40%
Diğer (Muhallebi, Baklava, Kola, Kısır)	6	3,40%