

## ŞUBAT 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 2. HAFTA SONUÇLARI

(19-26 OCAK 2024 tarihleri arasında 23 katılımcı)

Çorbalar	n	%
Ezogelin Çorba	21	91,30%
Mercimek Çorba	20	87,00%
Domates Çorba	17	73,90%
Tavuksuyu Çorba	17	73,90%
Yayla Çorba	11	47,80%
Kremalı Mantar Çorba	10	43,50%
Patates Çorba	6	26,10%
Havuç Çorba	5	21,70%
Ayranaşı Çorba	3	13,00%
Buğday Çorba	0	0,00%
Diğer (Kremalı Brokoli, Tarhana, Sebze, İşkembe)	5	21,70%

Yardımcı Yemekler	n	%
Yoğurtlu Mantı	19	82,60%
Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı	18	78,30%
Sebzeli Makarna	14	60,90%
Sebzeli Bulgur Pilavı	13	56,50%
Sosyete Mantısı	12	52,20%
Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı	10	43,50%
Garnitürlü Erişte	10	43,50%
Makarna Kavurma	8	34,80%
Peynirli Kuskus	5	21,70%
Şehriyeli Kuskus	5	21,70%
Diğer (Garnitürlü Pirinç Pilavı)	1	4,30%

Tamamlayıcı Yemekler	n	%
Cacık	18	78,30%
Ayran	15	65,20%
Kemalpaşa Tatlısı	14	60,90%
Muhallebi	14	60,90%
Havuç Tarator	11	47,80%
Keşkül	10	43,50%
Meyveli İçecek	10	43,50%
Kırmızı Lahana Salatası	9	39,10%
Turşu	7	30,40%
Karışık Salata	7	30,40%

Kırmızı Et Yemekleri	n	%
Rosto Köfte	10	43,50%
İzmir Köfte	9	39,10%
Patlıcan Musakka	9	39,10%
Bahçevan Kebabı	6	26,10%
Macar Gulaj	5	21,70%
Etli Kuru Fasulye	4	17,40%
Diğer (Pizza, Tavuk Döner, Antrikot)	3	13,00%

Beyaz Et Yemekleri	n	%
Tavuk Sote	16	69,60%
Tavuk Pane	14	60,90%
Fırın Tavuk İncik	12	52,20%
Tavuklu Buğu Kebabı	12	52,20%
Tavuk Kavurma	11	47,80%
Tavuklu Türlü	2	8,70%
Diğer (Tavuk Kızartma, Tavuk Fajita)	2	8,70%

Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri	n	%
Fırında Kabak Mücver	22	95,70%
V Nohut	19	82,60%
ZY Mantar Sote	15	65,20%
ZY Portakallı Pırasa	13	56,50%
Şakşuka	13	56,50%
ZY Ispanak	9	39,10%
ZY Kapuska	7	30,40%
ZY Kereviz	6	26,10%
ZY Pazı	5	21,70%
Kaşkarikas	3	13,00%
Diğer (Barbunya)	1	13,00%