

ŞUBAT 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 3 ve 4. HAFTA SONUÇLARI

(26 OCAK-2 ŞUBAT 2024 tarihleri arasında 26 katılımcı)

Çorbalar	n	%
Düğün Çorba	18	69,20%
Domates Çorba	17	65,40%
Tutmaç Çorba (Nohut + Yeşil Mercimek + Erişte)	16	61,50%
Yayla Çorba	14	53,80%
Kremalı Brokoli Çorba	14	53,80%
Mısır Çorba	13	50,00%
Tarhana Çorba	12	46,20%
Yüksük Çorba (Mantı + Nohut)	11	42,30%
Köylü Çorba (Yeşil Mercimek + Erişte)	11	42,30%
Sebze Çorba	11	42,30%
Saray Çorba	8	30,80%
Pirinç Çorba (Andaloz Çorba)	3	11,50%
Diğer (Mercimek, Mantar, Kırmızı Mercimek, Ezogelin)	8	30,80%

Yardımcı Yemekler	n	%
Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı	22	84,60%
Arpa Şehriye Pilavı	21	80,80%
Su Böreği	20	76,90%
Nohutlu Bulgur Pilavı	19	73,10%
Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı	18	69,20%
Domatesli Bulgur Pilavı	17	65,40%
Garnitürlü Pirinç Pilavı	17	65,40%
Erişte Kavurma	16	61,50%
Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı	16	61,50%
Peynirli Kuskus	16	61,50%
Makarna Kavurma	15	57,70%
Domates Soslu Makarna	15	57,70%
Ispanaklı Börek	14	53,80%
Mısırlı Kuskus	14	53,80%
Yoğurtlu Mantı	10	38,50%
Garnitürlü Erişte	7	26,90%
Diğer (Karnıyarık)	3	11,50%

Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri	n	%
Karışık Kızartma	25	96,20%
Kuru Fasulye	22	84,60%
Barbunya	22	84,60%
İmam Bayıldı	22	84,60%
ZY Bezelye	21	80,80%
ZY Mantar Sote	21	80,80%
Kış Sebzeleri Sotesi	21	80,80%
Havuç-Karnabahar Kızartma	17	65,40%
Sebzeli Yeşil Mercimek	17	65,40%
ZY Karnabahar	16	61,50%
ZY Ispanak	15	57,70%
Pazı Kavurma	14	53,80%
Nohut	13	50,00%
ZY Kereviz	6	23,10%
ZY Kapuska	6	23,10%
Diğer	2	7,70%

Kırmızı Et Yemekleri	n	%
Et Döner	20	76,90%
İzmir Köfte	18	69,20%
Etlı Nohut	15	57,70%
Çiftlik Köfte	13	50,00%
Bahçevan Kebabı	13	50,00%
Macar Gulaj	13	50,00%
Etlı Kuru Fasulye	11	42,30%
Patlıcanlı Et Sote	10	38,50%
Ekşili Köfte	8	30,80%
Patates Oturtma	7	26,90%
Diğer (Tavuk Döner)	2	7,70%

Beyaz Et Yemekleri	n	%
Tavuk Fajita	19	73,10%
Tavuk Kavurma	17	65,40%
Köri Soslu Tavuk	17	65,40%
Tavuk Döner	15	57,70%
Fırın Tavuk But	14	53,80%
Tavuk Şinitzel	10	38,50%
Sebzeli Tavuk Kebabı	10	38,50%
Tavuklu Bezelye	10	38,50%
Tavuklu Buğu Kebabı	9	34,60%
Tavuk Kordon Blue	6	23,10%
Diğer (Patates Tavuk Kızartma, Mantarlı Tavuk Sote, Tavuk Izgara)	3	11,50%

Tamamlayıcı Yemekler	n	%
Ayran	25	96,20%
Yoğurt	21	80,80%
Kuru Cacık	18	69,20%
Suphangle	18	69,20%
Akdeniz Salata	15	57,70%
Peynir Tatlısı	14	53,80%
Petibörlü Pasta (Mozaik Pasta)	14	53,80%
Şekerpare	13	50,00%
Haydari	13	50,00%
Karışık Turşu	13	50,00%
Tahin Helvası	13	50,00%
Muzlu Puding	13	50,00%
Biber Borani	12	46,20%
Havuç-Turp Salatası	12	46,20%
Meyve	12	46,20%
Meyveli İçecek	11	42,30%
Pancar Turşusu	10	38,50%
Ballı Ballı	8	30,80%
Diğer (Puding, Kurabiye, Ayran, Cheesecake)	5	19,00%