

MART 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ-1 ve 2. HAFTA SONUÇLARI

(1-16 ŞUBAT 2024 tarihleri arasında 51 katılımcı)

| Çorbalar | n | % |
|---|----|--------|
| Tavuksuyu Çorba | 41 | 80,40% |
| Domates Çorba | 36 | 70,60% |
| Kremalı Mantar Çorba | 34 | 66,70% |
| Tutmaç Çorba (Nohut+Yeşil Mercimek+Erişte) | 31 | 60,80% |
| Salçalı Şehriye Çorba | 28 | 54,90% |
| Ayranaşı Çorba | 27 | 52,90% |
| Tarhana Çorba | 27 | 52,90% |
| Yüksük Çorba (Mantı+Nohut) | 25 | 49,00% |
| Mısır Çorba | 21 | 41,20% |
| Buğday Çorba | 13 | 25,50% |
| Havuç Çorba | 8 | 15,70% |
| Patates Çorba | 4 | 7,80% |
| Diğer (Brokoli, İşkembe/Kelle Paça, Mercimek, Ezogelin, Çeşmi Nigar, Domates) | 11 | 21,60% |

| Yardımcı Yemekler | n | % |
|---|----|--------|
| Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı | 46 | 90,20% |
| Fırın Makarna | 42 | 82,40% |
| Bahar Pilavı | 40 | 78,40% |
| Milföy Böreği | 40 | 78,40% |
| Rulo Börek | 39 | 76,50% |
| Mevlüt Pilavı | 39 | 76,50% |
| Mısırlı Pirinç Pilavı | 37 | 72,50% |
| Peynirli Erişte | 37 | 72,50% |
| Peynirli Kuskus | 32 | 62,70% |
| Biberli Bulgur Pilavı | 31 | 60,80% |
| Sebzeli Makarna | 27 | 52,90% |
| Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı | 27 | 52,90% |
| Patlıcanlı Bulgur Pilavı | 26 | 51,00% |
| Pırasalı Börek | 21 | 41,20% |
| Şehriyeli Kuskus | 21 | 41,20% |
| Diğer (Patatesli Börek, Soğanlı Börek, Kıymalı Börek, Su Böreği, Nohutlu Pirinç Pilavı) | 5 | 9,70% |

| Tamamlayıcı Yemekler | n | % |
|--|----|--------|
| İrmik Helvası | 40 | 78,40% |
| Fındıklı Muhallebi | 35 | 68,60% |
| Yoğurt | 31 | 60,80% |
| Aromalı Otlar Cacığı | 31 | 60,80% |
| Revani | 30 | 58,80% |
| Havuç Tarator | 27 | 52,90% |
| Kısır | 27 | 52,90% |
| Kakaolu Puding | 27 | 52,90% |
| Etimek Tatlısı | 26 | 51,00% |
| Cunda Cacığı | 25 | 49,00% |
| Kalburabastı | 25 | 49,00% |
| Meyveli İçecek | 21 | 41,20% |
| Kabak Tatlısı | 20 | 39,20% |
| Meyve | 19 | 37,30% |
| Kabak Borani | 18 | 35,30% |
| Diğer (Suphangle, Sütlaç, Kazandibi, Cheesecake, Baklava, Kek, Hoşaf, Bisküvi Pastası, Haydari, Şekerpare) | 6 | 11,70% |

| Kırmızı Et Yemekleri | n | % |
|--|----|--------|
| Fırın Köfte | 34 | 66,70% |
| Dalyan Köfte | 30 | 58,80% |
| Tas Kebabı | 30 | 58,80% |
| Et Fajita | 29 | 56,90% |
| Karniyarık | 25 | 49,00% |
| Terbiyeli Köfte | 25 | 49,00% |
| Patlıcan Musakka | 24 | 47,10% |
| Çiftlik Kebabı | 24 | 47,10% |
| Macar Gulaj | 20 | 30,20% |
| Kıymalı Yumurta | 9 | 17,60% |
| Diğer (Arnavut Ciğeri, Et Döner, Patates Pürelü Köfte, Lahmacun) | 5 | 9,70% |

| Beyaz Et Yemekleri | n | % |
|--|----|--------|
| Beşamel Soslu Tavuk | 38 | 74,50% |
| Tavuk Şiş | 41 | 80,40% |
| Fırın Tavuk Pirzola | 39 | 76,50% |
| Mantarlı Tavuk Sote | 34 | 66,70% |
| Tavuk Pane | 28 | 54,90% |
| Tavuk Şinitzel | 24 | 47,10% |
| Tavuklu Türlü | 21 | 41,20% |
| Sebzeli Tavuk Haşlama | 12 | 23,50% |
| Tavuk Yahnisi | 11 | 21,60% |
| Yumurtalı Ispanak | 3 | 5,90% |
| Diğer (Tavuk Döner, Tavuk Fajita, Izgara Tavuk, İncik) | 4 | 7,80% |

| Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri | n | % |
|---|----|--------|
| Fırında Kabak Mücver | 43 | 84,30% |
| Şakşuka | 42 | 82,40% |
| Nohut | 41 | 80,40% |
| Kuru Fasulye | 40 | 78,40% |
| Ratatouille | 38 | 78,40% |
| ZY Biber-Kabak Dolması | 38 | 78,40% |
| Karışık Kızartma | 38 | 78,40% |
| ZY Bezelye | 35 | 68,60% |
| Kabak Sandal | 34 | 66,70% |
| Barbunya | 30 | 58,80% |
| ZY Karnabahar | 29 | 56,90% |
| ZY Yeşil Mercimek | 29 | 56,90% |
| ZY Ispanak | 27 | 52,90% |
| Pazı Kavrurma | 26 | 51,00% |
| ZY Pırasa | 12 | 23,50% |
| Diğer (Brokoli, Taze Fasulye, ZY Yaprak Sarma, ZY Sebze Izgara, ZY Enginar, Menemen, Fırında Kaşarlı Karnabahar, Fırında Patates, Sebze Sote) | 8 | 15,60% |