

**MART 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 3. HAFTA SONUÇLARI**

(16-23 ŞUBAT 2024 tarihleri arasında 300 katılımcı)

Çorbalar	n	%
Domates Çorba	178	59,30%
Yayla Çorba	159	53,00%
Tarhana Çorba	124	41,30%
Salçalı Şehriye Çorba	120	40,00%
Düğün Çorba	105	35,00%
Brokoli Çorba	52	17,30%
Sebze Çorba	46	15,30%
Köylü Çorba	37	12,30%
Diğer (Mısır, Mantar, Mercimek, Ezogelin, Yüksük, Tavuksuyu, Patates, Erişteli Yeşil Mercimek)	79	26,30%

Yardımcı Yemekler	n	%
Tavuklu Pirinç Pilavı	263	87,70%
Yoğurtlu Manti	231	77,00%
Su Böreği	187	62,30%
Nohutlu Bulgur Pilavı	183	61,00%
Peynirli Makarna	138	46,00%
Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı	116	38,70%
Domatesli Pirinç Pilavı	113	37,70%
Makarna Kavurma	93	31,00%
Mısırlı Kuskus	85	28,30%
Garnitürlü Erişte	79	26,30%
Diğer (Salata, Sade Pirinç Pilavı, Mısırlı Pirinç Pilavı, Sade Makarna, Nohutlu Pirinç Pilavı, Garnitürlü Pilav)	12	4,00%

Tamamlayıcı Yemekler	n	%
Yoğurt	162	54,00%
Suphangle	162	54,00%
Kuru Cacık	144	48,00%
Kadayıf	136	45,30%
Muhallebi	130	43,30%
Peynir Tatlısı	117	39,00%
Meyveli İçecek	96	32,00%
Kış Salatası	85	28,30%
Karışık Turşu	77	25,70%
Kırmızı Lahana Salatası	72	24,00%
Diğer (Ayran, Kısır, Pasta, Pembe Etimек Tatlısı, Petibörlü Pasta, Kemalpaşa Tatlısı, Limonata, Baklava, Bisküvili Pasta, Süt Helvası, Şekerpare)	19	6,30%

Kırmızı Et Yemekleri	n	%
Et Sote	198	66,00%
Pürelı Rostı Köfte	193	64,30%
Terbiyeli Köfte	181	60,30%
Patlıcan Kebabı	114	38,00%
Patates Oturtma	101	33,70%
Etli Kuru Fasulye	91	30,30%
Diğer (Et Döner, Tavuk Sote, Nohut, Hamburger, Kadınbudu Köfte, Lahmacun, Bezelye, Dana Pırzola, Fırın Köfte, Hasanpaşa Köfte, Tavuk Yemeđi, Manti, Tavuk Fajita, Adana Kebap, Dana Antrikot, Köfte)	22	7,30%

Beyaz Et Yemekleri	n	%
Köri Soslu Tavuk	159	53,00%
Tavuk Fajita	144	48,00%
Fırın Tavuk Baget	99	33,00%
Tavuk Kavurma	87	29,00%
Cordon Blue	62	20,70%
Tavuklu Türlü	35	11,70%
Diğer (Tavuk Döner, Nugget, Şinitzel, Beşamel Soslu Tavuk)	14	4,60%

Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri	n	%
Karışık Kızartma	246	82,00%
İmambayıldı	208	69,30%
ZY Yeşil Mercimek	199	66,30%
Barbunya	167	55,70%
ZY Bezelye	164	54,70%
ZY Ispanak	129	43,00%
Pazı Kavurma	108	36,00%
ZY Enginar	96	32,00%
ZY Karpuska	83	27,70%
ZY Portakallı Pırasa	76	25,30%
Diğer (Nohut, Musakka, Yaprak Sarma, Sezar Salata, Patates Kızartması, Fasulye, Pırasa, Mantar, Karnabahar, Kuru Fasulye, Patates, Bamya, Biber Dolması)	24	8,00%