

## OCAK 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 1. HAFTA SONUÇLARI

(13-20 Aralık 2023 tarihleri arasında 584 katılımcı)

Çorbalar	n	%
Mercimek Çorba	491	84,10%
Tavuksuyu Çorba	364	62,30%
Ezogelin Çorba	357	61,10%
Domates Çorba	258	44,20%
Kremalı Mantar Çorba	207	35,40%
Yayla Çorba	181	31,00%
Şehriye Çorba	153	26,20%
Tarhana Çorba	148	25,30%
Sebze Çorba	71	12,20%
Ayranaşı Çorba	66	11,30%
Buğday Çorba	40	6,80%

Kırmızı Et Yemekleri	n	%
Et Döner	334	57,20%
Fırın Köfte	156	26,70%
İzmir Köfte	156	26,70%
Tas Kebabı	97	16,60%
Etlı Kuru Fasulye	96	16,40%
Rosto Köfte	93	15,90%
Patates Oturtma	60	10,30%
Patlıcan Musakka	59	10,10%
Patlıcanlı Et Sote	54	9,20%
Buğu Kebabı	38	6,50%
Bahçevan Kebabı	25	4,30%

Yardımcı Yemekler	n	%
Nohutlu Pirinç Pilavı	339	58,00%
Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı	329	56,30%
Yoğurtlu Mantı	307	52,60%
Su Böreği	270	46,20%
Peynirli Makarna	225	38,50%
Domatesli Bulgur Pilavı	209	35,80%
Erişte	160	27,40%
Sebzeli Makarna	147	25,20%
Kuskus	128	21,90%
Sade Bulgur Pilavı	123	21,10%
Arpa Şehriye Pilavı	99	17,00%

Beyaz Et Yemekleri	n	%
Tavuk Döner	258	44,20%
Köri Soslu Tavuk	229	39,20%
Beşamel Soslu Tavuk	217	37,20%
Tavuk Sote	141	24,10%
Tavuk Şinitzel/Kordon Blue/Naget	123	21,10%
Fırın Tavuk But	109	18,70%
Mevsim Balık Kızartma/Izgara	49	8,40%
Hindi Kavurma	42	7,20%

Tamamlayıcı Yemekler	n	%
Ayran	391	67,00%
Kakaolu Puding/Suphangle	363	62,20%
Şekerpare/Kemalpaşa/Peynir Tatlısı	281	48,10%
Yoğurt	277	47,40%
Muhallebi/Keşkül	238	40,80%
Akdeniz Salatası	196	33,60%
Meyve/Meyve Suyu	186	31,80%
Karışık/Kış Salatası	178	30,50%
Aromalı Otlar Cacığı	118	20,20%
Biber Borani	62	10,60%
Komposto/Hoşaf	46	7,90%

Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri	n	%
Nohut	333	57,00%
Kuru Fasulye	281	48,10%
Ratatouille/Karışık Kızartma	253	43,30%
Yeşil Mercimek	247	42,30%
Havuç-Karnabahar Kızartma	224	38,40%
Şakşuka	201	34,40%
Barbunya	195	33,40%
ZY Ispanak	149	25,50%
ZY Bezelye	139	23,80%
ZY Portakallı Pırasa	129	22,10%
ZY Kereviz	97	16,60%
Kaşkarikas	88	15,10%