

OCAK 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 2. HAFTA SONUÇLARI

(20 - 25 Aralık 2023 tarihleri arasında 144 katılımcı)

Çorbalar	n	%
Mercimek Çorba	134	93,10%
Ezogelin Çorba	130	90,30%
Düğün Çorbası	90	62,50%
Tarhana Çorba	82	56,90%
Mısır Çorba	71	49,30%
Kremalı Brokoli Çorba	51	35,40%
Köylü Çorba	45	31,30%
Patates Çorba	44	30,60%
Havuç Çorba	44	30,60%
Tutmaç Çorba	29	20,10%

Kırmızı Et Yemekleri	n	%
İçli Köfte	92	63,90%
Tas Kebabı	82	56,90%
Et Fajita	77	53,50%
Kadınbudu Köfte	59	41,00%
Etli Kuru Fasulye	46	31,90%
Orman Kebabı	44	30,60%
Ekşili Köfte	19	13,20%
Macar Gulaj	13	9,00%

Yardımcı Yemekler	n	%
Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı	91	63,20%
Gül Böreği	88	61,10%
Garnitürlü Pirinç Pilavı	87	60,40%
Domatesli Bulgur Pilavı	80	55,60%
Peynirli Makarna	76	52,80%
İspanaklı Börek	73	50,70%
Makarna Kavurma	66	45,80%
Peynirli Erişte	61	42,40%
Biberli Bulgur Pilavı	50	34,70%
Mısırlı Kuskus	48	33,30%

Beyaz Et Yemekleri	n	%
Beşamel Soslu Tavuk	77	53,50%
Tavuk Sote	58	40,30%
Tavuk Fajita	47	32,60%
Fırın Tavuk İncik	44	30,60%
Tavuk Pane	33	22,90%
Tavuk Kavurma	29	20,10%

Tamamlayıcı Yemekler	n	%
Ayran	116	80,60%
Kakaolu Puding	92	63,90%
Yoğurt	82	56,90%
Kuru Cacık	63	43,80%
Kemalpaşa Tatlısı	63	43,80%
Akdeniz Salatası	54	37,50%
Peynir Tatlısı	51	35,40%
Meyve	50	34,70%
Meyve Suyu	48	33,30%
Keşkül	44	30,60%
Karışık Salata	42	29,20%
Turp Salatası	15	10,40%

Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri	n	%
Şakşuka	89	61,80%
Havuç-Karnabahar Kızartma	88	61,10%
Mantar Sote	85	59,00%
Barbunya	83	57,60%
ZY Karnabahar	73	50,70%
ZY Bezelye	70	48,60%
ZY Kabak	66	45,80%
ZY Portakallı Pırasa	62	43,10%
Pazı Kavurma	55	38,20%
ZY Kapuska	49	34,00%