

OCAK 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 3. HAFTA SONUÇLARI

(25-27 Aralık 2023 tarihleri arasında 48 katılımcı)

Çorbalar	n	%
Mercimek Çorba	44	91,70%
Tavuksuyu Çorba	41	85,40%
Ezogelin Çorba	39	81,30%
Yayla Çorba	28	58,30%
Domates Çorba	26	54,20%
Kremalı Mantar Çorba	23	47,90%
Şehriye Çorba	20	41,70%
Kremalı Brokoli Çorba	7	14,60%
Yüksük Çorba	7	14,60%
Köylü Çorba	5	10,40%

Yardımcı Yemekler	n	%
Ispanaklı Börek	30	62,50%
Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı	30	62,50%
Peynirli Börek	30	62,50%
Makarna Kavurma	29	60,40%
Mısırlı Pirinç Pilavı	28	58,30%
Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı	25	52,10%
Sebzeli Makarna	23	47,90%
Şehriyeli Kuskus	18	37,50%
Peynirli Erişte	14	29,20%
Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı	13	27,10%

Tamamlayıcı Yemekler	n	%
Ayran	30	64,60%
Kadayıf	24	50,00%
Muhallebi	22	45,80%
Yoğurt	20	41,70%
Akdeniz Salatası	20	41,70%
Çilekli Puding	20	41,70%
Cacık	18	37,50%
Muzlu Puding	17	35,40%
Karışık Salata	16	33,30%
Peynir Tatlısı	15	31,30%
Meyve	14	29,20%
Meyve Suyu	14	29,20%
Cunda Cacığı	9	18,80%

Kırmızı Et Yemekleri	n	%
Et Sote	23	47,90%
Pürelı Rostı Köfte	21	43,80%
Kadınbudu Köfte	20	41,70%
Patlıcan Musakka	14	29,20%
Çiftlik Kebabı	12	25,00%
Hasanpaşa Köfte	6	12,50%

Beyaz Et Yemekleri	n	%
Köri Soslu Tavuk	33	68,80%
Tavuk Fajita	30	62,50%
Fırın Tavuk Baget	27	56,30%
Tavuk Şnitzel	17	35,40%
Cordon Blue	15	31,30%
Sebzeli Tavuk Haşlama	13	27,10%
Tavuklu Buğru Kebabı	9	18,80%

Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri	n	%
Kuru Fasulye	35	72,90%
Nohut	34	70,80%
Karışık Kızartma	32	66,70%
İmam Bayıldı	28	58,30%
Kış Sebzeleri Sotesi	27	56,30%
ZY Portakallı Pırasa	20	41,70%
ZY Ispanak	19	39,60%
ZY Kapuska	18	37,50%
ZY Kabak	17	35,40%
ZY Pazı	10	20,80%