

OCAK 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 4. ve 5. HAFTA SONUÇLARI

(27-29 Aralık 2023 tarihleri arasında 23 katılımcı)

Çorbalar	n	%
Tavuksuyu Çorba	20	87,00%
Yayla Çorba	17	73,90%
Domates Çorba	15	65,20%
Şehriye Çorba	15	65,20%
Tarhana Çorba	14	60,90%
Düğün Çorba	13	56,50%
Kremalı Mantar Çorba	10	43,50%
Patates Çorba	8	34,80%
Sebze Çorbası (Kış)	8	10,40%
Havuç Çorba	5	21,70%
Buğday Çorba	5	21,70%
Kremalı Brokoli Çorba	3	13,00%
Diğer (Düğün Çorba)	2	8,70%
Diğer (Ayranası Çorba)	1	4,30%

Kırmızı Et Yemekleri	n	%
Et Döner	20	87,00%
Pürelı Rosto Köfte	16	69,60%
Karışık Izgara	15	65,20%
İzmir Köfte	14	60,90%
Pürelı Hasanpaşa Köfte	11	47,80%
Patlıcan Musakka	10	43,50%
Patates Oturtma	8	34,80%
Çiftlik Köfte	8	34,80%
Tas Kebabı	7	30,40%
Mantarlı Et Sote	6	26,10%

Tamamlayıcı Yemekler	n	%
Yoğurt	19	82,60%
Kakaolu Puding	16	69,60%
Muzlu Puding	13	56,50%
Muhallebi	13	56,50%
Etimek Tatlısı	12	52,20%
Şekerpare	12	52,20%
Kadayıf	10	43,50%
Kemalpaşa Tatlısı	10	43,50%
Kuru Cacık	9	39,10%
Akdeniz Salatası	9	39,10%
Revani	9	39,10%
Haydari	8	34,80%
Havuç Tarator	8	34,80%
Meyve Suyu	7	30,40%
Ayva Tatlısı	7	30,40%
Tahin Helvası	7	30,40%
Meyve	5	21,70%
Aşure	5	21,70%
Kabak Boranı	4	17,40%

Beyaz Et Yemekleri	n	%
Tavuk Döner	19	82,60%
Beşamel Soslu Tavuk	17	73,90%
Tavuk Pane	15	65,20%
Tavuk Kavurma	12	52,20%
Cordon Blue	12	52,20%
Fırın Tavuk But	11	47,80%
Sebzeli Tavuk Kebabı	8	34,80%
Tavuk Fajita	7	30,40%
Mantarlı Tavuk Sote	7	30,40%
Tavuklu Tas Kebabı	5	21,70%

Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri	n	%
Nohut	16	88,90%
Fırında Kabak Mücver	15	83,30%
Kuru Fasulye	14	77,80%
Şakşuka	14	77,80%
Sebzeli Yeşil Mercimek	13	72,20%
ZY Mantar Sote	13	72,20%
Karışık Kızartma	13	72,20%
Barbunya	12	66,70%
ZY Bezelye	12	66,70%
Havuç-Karnabahar Kızartması	12	66,70%
ZY Karnabahar	11	61,10%
ZY Ispanak	9	50,00%
ZY Portakallı Pırasa	9	50,00%
ZY Kereviz	8	44,40%
ZY Kış Sebzeleri Sotesi	7	38,90%
Diğer (Taze Fasulye)	1	5,60%

Yardımcı Yemekler	n	%
Su Böreği	22	95,70%
Rulo Börek	21	91,30%
Yoğurtlu Mantı	20	87,00%
Tavuklu Pirinç Pilavı	19	82,60%
Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı	18	78,30%
Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı	17	73,90%
Makarna Kavurma	17	73,90%
Domates Soslu Makarna	16	69,60%
Nohutlu Bulgur Pilavı	12	52,20%
Sebzeli Bulgur Pilavı	12	52,20%
Domates Soslu Spagetti	12	52,20%
Erişte Kavurma	12	52,20%
Mısırlı Kuskus	12	52,20%
Garnitürlü Erişte	11	47,80%
Sade Bulgur Pilavı	9	39,10%