

## MART 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 4. HAFTA SONUÇLARI

(26-29 ŞUBAT 2024 tarihleri arasında 391 katılımcı)

Çorbalar	n	%
Tavuksuyu Çorba	291	74,40%
Kremalı Mantar Çorba	238	60,90%
Yüksük Çorba (Mantı + Nohut)	133	34,00%
Mısır Çorba	117	29,90%
Köylü Çorba	90	23,00%
Patates Çorba	68	17,40%
Havuç Çorba	58	14,80%
Buğday Çorba	34	8,70%
Diğer (Domates, Şehriye, Yoğurt, Kelle Paça, Tarhana, Yayla)	66	16,80%

Yardımcı Yemekler	n	%
Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı	283	72,40%
Nohutlu Pirinç Pilavı	283	72,40%
Rulo Börek	237	60,60%
Mısırlı Pirinç Pilavı	222	56,80%
Domatesli Makarna	214	54,70%
Erişte Kavurma	170	43,50%
Sade Bulgur Pilavı	168	43,00%
Arpa Şehriye Pilavı	167	42,70%
Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı	101	25,80%
Garnitürlü Kuskus	92	23,50%
Diğer (İnce Bulgur, Salçalı Makarna, Kısır, Kremalı Soslu Makarna, Sarma, Peynirli Makarna, Peynirli Börek, Tavuklu Pilav, Çiğ Köfte, Mantı, Tavuklu Pilav)	18	4,60%

Tamamlayıcı Yemekler	n	%
Petibörlü Pasta	284	72,60%
Yoğurt	205	52,40%
Kısır	199	50,90%
Kemalpaşa Tatlısı	153	39,10%
Muzlu Puding	146	37,30%
Karışık Salata	131	33,50%
Etimek Tatlısı	129	33,00%
Akdeniz Salatası	122	31,20%
Meyve	120	30,70%
Biber Borani	53	13,60%
Diğer (Baklava, Çikolatalı Puding, Şekerpare, Meşrubat, Kakaolu Puding, Çikolatalı Pasta, Yoğurt, Profiterol, Ağlayan Kek, Ayran, Aşure)	22	5,60%

Kırmızı Et Yemekleri	n	%
Kadınbudu Köfte	220	56,30%
Mantarlı Et Sote	193	49,40%
Pürelü Hasanpaşa Köfte	166	42,60%
Bahçevan Kebabı	92	23,50%
Kıymalı Yumurta	44	11,30%
Macar Gulaj	36	9,20%
Diğer (Döner, Et Döner, Adana Kebap, İnegöl Köfte, Hünkar beğendi, Kuzu Pirzola, Et Biftek, Pirzola, Kıymalı Yaprak Sarma, Kavurma, Biftek, İzmir Köfte, İskender, Kebap, Sade Et, Musakka)	31	7,90%

Beyaz Et Yemekleri	n	%
Tavuk Döner	305	78,00%
Beşamel Soslu Tavuk	277	70,80%
Tavuk Nugget	194	49,60%
Fırın Tavuk İncik	185	47,30%
Sebzeli Tavuk Kebabı	113	28,90%
Tavuk Yahnisi	76	19,40%
Diğer (Tavuk Sote, Cordon Blue, Köri Soslu Tavuk, Pane Tavuk, Balık, Piliç, But, Tavuk Kızartma, Çıtır Tavuk, Patatesli Tavuk Kavurma, Sebze Kızartma, Tavuk Fajita)	23	5,80%

Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri	n	%
ZY Biber Dolma	292	74,70%
Nohut	285	72,90%
Kuru Fasulye	275	70,30%
ZY Mantar Sote	234	59,80%
Havuç-Karnabahar Kızartma	194	49,60%
Şakşuka	181	46,30%
Sebzeli Yeşil Mercimek	163	41,70%
ZY Ispanak	115	29,40%
ZY Portakallı Pırasa	93	23,80%
ZY Enginar	84	21,50%
Diğer (Zeytinyağlı Sarma, Pırasa, Mücver, Salata, Bezelye, Patates, Brokoli, Taze Fasulye, Fırında Brokoli ve Karnabahar, Patates Yemeği, Keşkek)	39	9,90%