

## NİSAN 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 3. HAFTA SONUÇLARI

(10-15 MART tarihleri arasında 107 katılımcı)

Çorbalar	n	%
Tavuksuyu Çorba	87	81,30%
Tarhana Çorba	56	52,30%
Salçalı Şehriye Çorba	43	40,20%
Ayranası Çorba	37	34,60%
Kremalı Brokoli Çorba	32	29,90%
Patates Çorba	15	14,00%
Buğday Çorba	12	11,20%
Pirinç Çorba (Andaloz)	10	9,40%
Diğer (Yoğurt, Domates, Ezogelin, Mercimek, Kremalı Mantar, Mısır, Kaşarlı Domates)	29	27,00%

Yardımcı Yemekler	n	%
Garnitürlü Pirinç Pilavı	82	76,60%
Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı	71	66,40%
Gül Böreği	62	57,90%
Sosyete Mantısı	59	55,10%
Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı	46	43,00%
Domatesli Pirinç Pilavı	43	40,20%
Peynirli Erişte	43	40,20%
Makarna Kavurma	43	40,20%
Mısırlı Kuskus	41	38,30%
Sade Bulgur Pilavı	40	37,40%
Diğer (Börek, Tavuklu Pilav)	5	4,60%

Tamamlayıcı Yemekler	n	%
Havuç Tarator	60	56,10%
Kadayıf	57	53,30%
Suphangle	52	48,60%
Yoğurtlu Semizotu Salatası	49	45,80%
Şekerpare	47	43,90%
İrmik Helvası	46	43,00%
Aromalı Otlar Cacığı	45	42,10%
Meyve Suyu	28	26,20%
Havuç-Turp Salatası	27	25,20%
Hoşaf	14	13,10%
Diğer (Ayran, Sütlaç)	3	2,80%

Kırmızı Et Yemekleri	n	%
Fırın Köfte	68	63,60%
İçli Köfte	57	53,30%
Patates Oturtma	26	24,30%
Pürelı Macar Gulaj	22	20,60%
Etlı Kuru Fasulye	19	17,80%
Bahçevan Kebabı	17	15,90%
Diğer (Etlı Ekmek, Pırzola)	5	4,60%

Beyaz Et Yemekleri	n	%
Köri Soslu Tavuk	82	76,60%
Tavuk Şinitzel	64	59,80%
Fırın Tavuk İncik	49	45,80%
Tavuklu Tas Kebabı	49	45,80%
Sebzeli Tavuk Kebabı	43	40,20%
Tavuklu Türlü	28	26,20%
Diğer (Tavuk Fajita, Tavuk Rosto, Tavuk But)	6	5,60%

Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri	n	%
Kuru Fasulye	75	70,10%
Nohut	69	64,50%
ZY Mantar Sote	69	64,50%
Fırında Kabak Mücver	63	58,90%
Yeşil Mercimek	62	57,90%
Ratatouille	60	56,10%
ZY Bezelye	46	43,00%
ZY Semizotu	36	33,60%
ZY Portakallı Pırasa	25	23,40%
ZY Ispanak Kavurma	21	19,60%
Diğer (Taze Fasulye, Karışık Dolma, İmambayıldı, Karnabahar, Biber Dolması)	9	8,40%