



ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ

AĞUSTOS - 2025 YEMEK MENÜSÜ

04.08.2025 Ezogelin Çorba (185) İslim Köfte (595) Erişte Kavurma (235) Biber Borani (113)	05.08.2025 Kremalı Mantar Çorba (102) Tavuk Döner (193) +Marul Salatası (7) Arpa Şeh. Pirinç Pilavı (345) Ayranc (74)	06.08.2025 Tavuksuyu Çorba (135) Tas Kebabı (135) Nohutlu Bulgur Pilavı (123) İrmik Helvası (517)	07.08.2025 Mercimek Çorba (216) Beşamel Soslu Tavuk (459) Makarna Kavurma (310) Çoban Salata (64)	08.08.2025 Domates Çorba (109) Etli Kuru Fasulye (382) Melek Pilavı (350) Kadayıf (405)
11.08.2025 Buğday Çorba (131) Mantarlı Et Sote (322) Arpa Şehriye Pilavı (360) Etirmek Tatlısı (397)	12.08.2025 Düğün Çorba (124) Fırın Tavuk Pirzola (587) +Kızarmış Biber (6) Garnitürlü Kuskus (392) Yoğurt (93)	13.08.2025 Tel Şehriye Çorba (118) Patlıcan Musakka (439) Zey. Biber Dolma (303) Kemalpaşa Tatlısı (294)	14.08.2025 Ezogelin Çorba (185) Tavuk Şinitzel (404) +Patates Salatası (70) Sosyete Mantısı (413) Meyve Suyu (100)	15.08.2025 Mercimek Çorba (216) İzmir Köfte (442) Dom. Sos. Spagetti (316) Karpuz (140)
18.08.2025 Tavuksuyu Çorba (135) Et Döner (280) +Karışık Salata (18) Tel Şeh. Pirinç Pilavı (345) Ayranc (74)	19.08.2025 Ezogelin Çorba (185) Tavuk Kavurma (260) Su Böreği (419) Peynir Tatlısı (281)	20.08.2025 Mercimek Çorba (216) Hünkarbeğendi (678) Erişte Kavurma (235) Akdeniz Salatası (134)	21.08.2025 Köylü Çorba (166) Köri Soslu Tavuk (250) Dom. Sos. Makarna (319) Fındıklı Muhallebi (379)	22.08.2025 Havuç Çorba (107) Misket Köfte (488) Sade Bulgur Pilavı (92) Komposto (203)
25.08.2025 Arpa Şehriye Çorba (125) Patates Oturtma (415) Bahar Pilavı (282) Trileçe (249)	26.08.2025 Mercimek Çorba (216) Tavuk Sote (336) Yoğurtlu Mantı (436) Kavun (153)	27.08.2025 Domates Çorba (109) Fırın Köfte (444) +Fasulye Piyazı (88) Arpa Şehriye Pilavı (360) Yoğurt (90)	28.08.2025 Düğün Çorba (124) Tavuk Baget (483) +Semizotu Salatası (18) Şehriyeli Kuskus (353) Ayranc (74)	29.08.2025 Sebze Çorba (128) Pürelı Macar Gulaş (323) Mısırlı Pırınç Pilavı (320) Cevizli Baklava (594)



BU MENÜNÜN TAMAMI ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ PERSONELİ VE ÖĞRENCİLERİ
TARAFINDAN OLUŞTURULMUŞTUR. KARE KODU OKUTARAK BİR SONRAKİ AYIN MENÜSÜNE KATKI SAĞLAYABİLİRSİNİZ.

Yemeklerin üretiminde glutenli tahıllar [buğday vb], yumurta, balık, süt ve süt ürünleri, sert kabuklu meyveler [ceviz, fındık vb], kereviz gibi alerjiye neden olan gıdalar kullanılmaktadır.

* Yemeklerin yanında parantez içinde gösterilen sayılar “kcal” cinsinden yemeklerin enerji miktarıdır ve bilgilendirme amaçlıdır. Enerji değerleri standart yemek gramajlarındaki bilgiler ile hesaplanmıştır ve servis sırasında porsiyonlama nedeniyle değişebilir. 1 paket roll ekmek [Beyaz veya kepekli, 50 g]: 128 kcal’dir.