

NİSAN 2024 NORMAL VE VEGAN MENÜ – 4. HAFTA SONUÇLARI

(15-22 Mart tarihleri arasında 102 katılımcı)

Çorbalar	n	%
Domates Çorba	54	52,90%
Terbiyeli Şehriye Çorba	43	42,20%
Yayla Çorba	43	42,20%
Düğün Çorba	24	23,50%
Havuç Çorba	6	5,90%
Köylü Çorba	3	2,90%
Diğer (Mercimek, Ezogelin, Mantar, Tavuksuyu, Toyga, Tarhana)	31	29,90%

Kırmızı Et Yemekleri	n	%
Mantarlı Et Sote	58	56,90%
Misket Köfte	56	54,90%
Orman Kebabı	55	53,90%
Kadınbudu Köfte	51	50,00%
Çoban Kavurma	44	43,10%
Hindi Rosto Köfte	29	28,40%
Diğer (Et Döner, Kavurma, Adana Kebap, İçli Köfte, Patlıcan Musakka, Antrikot)	14	13,50%

Yardımcı Yemekler	n	%
Mevlüt Pilavı	70	68,60%
Mısırlı Piriç Pilavı	64	62,70%
Domatesli Bulgur Pilavı	55	53,90%
Arpa Şehriye Pilavı	50	52,00%
Tepsi Böreği	47	46,10%
Sebzeli Bulgur Pilavı	46	45,10%
Erişte Kavurma	38	37,30%
Şehriyeli Kuskus	26	25,50%
Diğer(Soslu Makarna, Börek, Sade Bulgur Pilavı)	9	8,70%

Beyaz Et Yemekleri	n	%
Tavuk Fajita	33	32,40%
Fırın Tavuk Baget	29	28,40%
Tavuklu Tas Kebabı	24	23,50%
Cordon Blue	13	12,70%
Diğer (Tavuk Döner, Beşamel Soslu Tavuk)	3	2,90%

Tamamlayıcı Yemekler	n	%
Petibörlü Pasta	77	75,50%
Peynir Tatlısı	45	44,10%
Kırmızı Lahana Salatası	36	35,30%
Aşure	35	34,30%
Meyve	35	34,30%
Yoğurt	10	66,70%
Diğer (Ayran, Muhallebi, Triliçe, Kemalpaşa Tatlısı, Tulumba, Künefe, Puding, Kadayıf, Yaş Pasta, Şekerpare)	10	9,80%

Sebze ve Kurubaklagil Yemekleri	n	%
Kuru Fasulye	75	73,50%
ZY Biber Dolma	71	69,60%
Sebzeli Yeşil Mercimek	53	52,00%
ZY Bezelye	53	52,00%
Kış Sebzeleri Sotesi	52	51,00%
ZY Barbunya	38	37,00%
ZY Semizotu	35	34,30%
ZY Kapuska	21	20,60%
Diğer (Nohut, Lahana Sarması, Taze Fasulye, Patates Tava)	10	9,80%